

キャンプハンドブック

フィッシング海遊びキャンプ

目的

- 集団生活を通して新しいお友だちをつくり、お互いに認め合い、助け合うことを経験して、社会性、協調性を学びます。
- 魚釣りや海辺での活動を通して自然に対する興味と関心を育て、いのちの大切さを学びます。
- 自然の中で安全に楽しく過ごす方法を学びます。

実施内容

期 間	2024 年 8 月 18 日(日)～21 日(水) 3泊4日
活 動 地	(宿泊) ブルーアイランド天草 (住所) 熊本県天草市天草町大江 504-2 (電話) 0969-42-5216
集 合	8 月 18 日(日) みなみセンター 8:00
解 散	8 月 21 日(水) みなみセンター 16:30

引率体制

ディレクター 柊崎 翔士(くじらリーダー)
プログラムディレクター 箕島 勇希(ミノムシリーダー)
グループリーダー 数名を予定しております
ご不明な点がございましたら、
みなみ GCC 096 - 353 - 6391 (ナビ 2)
箕島(ミノムシリーダー) までご連絡ください。

スケジュール

	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目
午前	移動 キャンプ地 到着	起床 朝の集い 朝食 カヌー体験	起床 朝の集い 朝食 クラフト製作	起床 朝の集い 朝食 魚釣り②
午後	昼食 開所式 グループタイム 探索 タベのつどい 夕食 ナイト レクリエーション 入浴 就寝	昼食 海水浴 タベのつどい 夕食 入浴 就寝	昼食 グループタイム 魚釣り準備 魚釣り① タベのつどい 夕食 入浴 就寝	お掃除 タイム 閉所式 キャンプ地 出発 移動 みなみセンター 到着
潮位表 ※気象庁潮位表 観測値・崎津湾	満潮/6:55(潮位 255) 干潮/1:22(潮位 121) 満潮/20:05(潮位 279) 干潮/13:27(潮位 22)	満潮/7:36(潮位 273) 干潮/1:54(潮位 101) 満潮/20:32(潮位 288) 干潮/14:03(潮位 13)	満潮/8:14(潮位 286) 干潮/2:24(潮位 83) 満潮/20:59(潮位 292) 干潮/14:36(潮位 11)	満潮/8:49(潮位 294) 干潮/2:54(潮位 67)

※スケジュールは当日の天候やこどもたちの体調面等を理由に変更する場合もあります。予めご了承ください。

持ち物

No	名称	数量	備考
1	弁当（1日目の昼食）	1つ	容器は捨てられるもの
2	大きめの水筒	1つ	2日目以降は補充します
3	下着・靴下	4組	2～4日目用・予備の4袋に分けての準備をおすすめします
4	シャツ・ズボン	4組	
5	帽子（キャップまたはハット）	1つ	
6	長袖・長ズボン	1組	ジャージでも結構です
7	寝間着(パジャマ)	1組	
8	バスタオル	2枚	お風呂、海水浴で使用
9	タオル	1枚	洗面の時などに使用
10	洗面用具	1組	歯ブラシなど
11	雨具	1着	かっぱ・ポンチョなど
12	上靴	1足	施設内で使用します
13	ビニール袋(大・中)	各3つ	荷物整理やぬれた服などを入れます
14	筆記用具	1式	えんぴつ・けしごむ
15	日焼け止め・虫よけ・かゆみ止め等(必要であれば)		スプレータイプは不可
16	薬		お薬があれば出発時調査書に記入ください
17	水着・水泳帽子・ゴーグル（必要であれば）	各1つ	
18	ぬれても良い長袖Tシャツまたはラッシュガード・ロングスパッツ	1セット	海水浴の時に日焼け・熱中症・クラゲ対策として
19	ぬれても良い靴(海水浴の際に使用)	1組	かかとのないサンダルは不可

- ① 持ち物や衣服は、なるべく普段から使用しているもので、必ず記名してください。
特に、下着や靴下などにも記名しておいてください。
- ② 荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③ おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

＊ご不明な点がございましたらお尋ねください。
みなみ GCC 090-353-6391（ナビ2）

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- ・げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - ・まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - ・でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- ・げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - ・まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - ・でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- ・げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - ・まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - ・でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

リーダーからのメッセージ
リーダーより

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱	.	°C
----	---	----

日付	検 温（朝）	保護者印	確認欄
8/18	. °C		

熊本 YMCA 様			
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日			
参加者氏名_____		保護者氏名_____ 印	
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（	
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____	
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（	
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（	
病院（薬局）名・電話番号		TEL — —	
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。 			



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA