

キャンプハンドブック

5日間デイキャンプ

～ひと夏の思い出にはさせない～

目 的

- ・5日間を通して「仲間づくり」をしよう！
- ・忘れられない楽しい思い出を作ろう！
- ・自分と仲間とリーダーのステキなところたくさん見つけよう！
- ・自分と仲間とリーダーを大切にし、感謝の気持ちを育もう！

実 施 内 容

期 間	2024年8月5日（月）～8月9日（金）
活動地	熊本 YMCA 本館／グローバルコミュニティセンター 熊本城周辺
集 合	熊本 YMCA 本館 8時30分～9時00分
解 散	熊本 YMCA 本館 16時30分～17時00分

引 率 体 制

ディレクター 伊藤 眞太郎（ひげたまごリーダー）

プログラムディレクター 作本 達朗 （ペッパーリーダー）

グループリーダー

スケジュール

	8月5日	8月6日	8月7日
午前	集合 自己紹介 昼食	集合 熊本城周辺 ウォークラリー 昼食	集合 MAPから行きたいところ選択！ 昼食
午後	名札づくり 旗づくり 解散	MAPづくり 発表 解散	思いっきり遊ぼう！ 解散
	8月8日	8月9日	後日
午前	集合 運動会準備 昼食	集合 YMCA 真夏の 大運動会！！ 昼食	思い出会を します♪
午後	遊び 運動会準備 解散	YMCA 真夏の 大運動会！！ 解散	

※スケジュールは予定です。変更になる場合があります。

持 ち 物

No	名称	数量	備考
1	リュックサック	1つ	
2	水筒（リュックサックに入れます）	1つ	600ml 以上が望ましい
3	帽子（日よけ付のもの）	1つ	暑さ対策
4	冷却リング（首に付けるもの）	1つ	暑さ対策
5	タオル	2つ	予備も含めて
6	筆記用具	1セット	必ず使います
7	ハンドブック	1つ	
8	着替え	1セット	汗をかいた時用
9	履きなれた靴	1足	
10	ハンカチ	1枚	
11	ポケットティッシュ	1つ	
12	雨具	1つ	

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。
- ④昼食はこちらで用意いたします。

ご不明な点がございましたら、

YMCA みなみグローバルコミュニティセンター 353-6391

【音声ガイダンス 2】（作本）までご連絡をお願いします。

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

・ なかよくなったおともだちのなまえをかこう！

- ・ げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- ・ まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- ・ でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

・グループのおともだちのいいところをかいてみよう！

- ・げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- ・まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- ・でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

・グループのおともだちのいいところをかいてみよう！

- ・げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- ・まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- ・でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

・グループのおともだちのいいところをかいてみよう！

- ・げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- ・まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- ・でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

・グループのおともだちのいいところをかいてみよう！

- ・げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- ・まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- ・でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

--

リーダーからのメッセージ

リーダーより

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

平熱 . °C

日付	検 温 (朝)	保護者印	確認欄
/	・ °C		

熊本 YMCA 様

下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20____年____月____日

参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印

内服薬	種類	風邪薬____種類 症状_____ 抗生物質____種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬____種類 症状_____ はり薬____種類 症状_____ 目薬____種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（

病院（薬局）名・電話番号
TEL — —

その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本YMCA