

キャンプハンドブック

森のお仕事デイキャンプ

目 的

自然といのちの大切さを学ぼう

おともだちとリーダーを大切にしよう

森のお仕事を体験しよう

実 施 内 容

期 間	2024年8月4日（日）
活 動 地	YMCA 阿蘇キャンプ
集 合	7：45 JR 熊本駅 新幹線口（西口） おてもやん像前
解 散	17：20 JR 熊本駅 新幹線口（西口） おてもやん像前

引 率 体 制

ディレクター 福山 裕敏 （げじパパリーダー）

プログラムディレクター 下田 大雅 （タイガーリーダー）

グループリーダー 数名予定

ご不明な点がありましたら、

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱	.	℃
----	---	---

日付	検 温 (朝)	保護者印	確認欄
/	・ °C		

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 TEL — —		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。		

スケジュール

	にちめ 1日目
ごぜん 午前	熊本駅集合（7：45） JR 移動 赤水到着 キャンプ場まで歩いてみよう YMCA 阿蘇キャンプ到着、開所式 森のお仕事体験してみよう part 1 昼食（キャンプ場でおいしいご飯を食べよう）
ごご 午後	森のお仕事体験してみよう part 2 閉所式、YMCA 阿蘇キャンプ出発 赤水駅出発 熊本駅到着（17：10） 解散式 解散

※ 天候等諸状況により内容・日付・時間を変更することがあります。予めご了承下さい。

※ 変更の際は前日または前々日にお電話にてご連絡を致します。

持 ち 物

No	名称	数量	備考
1	水筒	1つ	ひも付きのもの
2	帽子	1つ	かぶってきてください
3	軍手（綿素材）	1セット	ゴムのすべり止めのついていないもの
4	長そで・長ズボン	1組	薄手のもの
5	タオル	1枚	汗拭き用
6	筆記用具	1セット	日記を書くのに使います
7	雨具（カッパ）	1組	体のサイズに合うものをご準備ください
8	着替え	1組	汚れた際に着替えます
9	ハンカチ	1枚	
10	ポケットティッシュ	1つ	
11	ハンドブック	1つ	
12	ビニール袋（レジ袋）	2枚	着替え入れ等
13	リュックサック（上記のものが入るもの）	1つ	
14	運動ぐつ	1つ	当日森の中に入るためサンダルは避けてください
15	くすり	必要分	必要な方のみ 与薬依頼書を必ずご記入ください

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくとう便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどは持たせないでください。

ご不明な点がございましたら、東部グローバルコミュニティプラザ

096-38 2 -6661（下田）までご連絡をお願いします。

キャンプ日記

たのしかったことなどなんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- ・げんきですか？

(すごくげんき ふつう つかれた)
- ・まえのひぐっすりねむれた？

(ねむれた ねむれなかった)
- ・でた？

(でた でてない)



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本 YMCA