

キャンプハンドブック

富士登山キャンプ

目 的

- ・富士登山を通し、自分が確かに生きていることを実感する。
- ・富士登山を通し、グループワークの本当の意味を知る。
- ・日本一の山を踏破したという、一生の思い出を仲間と共に作る。

実 施 内 容

期 間	2023年7月22日（土）～26日（日）4泊5日
活動地	YMCA 東山荘（静岡県御殿場市）・富士山須走口登山道 富士山七合目「見晴館」（標高 3,140m）・富士山頂
集 合	J R 熊本駅 7時50分集合 （8時19分出発）
解 散	J R 熊本駅 19時45分解散（19時42分着）

持 ち 物

富士登山に必要な装備・持ち物に関しては、お申込後、郵送またはメール等でお知らせ致します。

引 率 体 制

ディレクター 堤 雄一郎（くろちゃんリーダー）

サポートリーダー 東山荘ネイチャープログラムスタッフの皆さん

グループリーダー 都築 博源（ひろくんリーダー）

お申込みの方全員に、スタッフからご連絡させていただきます。

装備、持ち物、スケジュール等に関しご質問がありましたら、
些細なことでも堤（080-4750-2099）までお問い合わせください。

健康チェック 記入欄

参加の皆様には、当日朝の検温及び健康チェックをお願いいたします。

ふりがな	
氏 名	

平熱	.	°C
----	---	----

熊本 YMCA 様		
下記の通り与薬を依頼し、与薬の責任は保護者と致します。 20__年__月__日		
参加者氏名_____ 保護者氏名_____ 印		
内服薬	種類	風邪薬__種類 症状_____ 抗生物質__種類 症状_____ その他（
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	与薬方法	そのまま飲む・水で飲む・その他（
外用薬	種類	ぬり薬__種類 症状_____ はり薬__種類 症状_____ 目薬__種類 症状_____ その他_____
	投薬時間	起床後・朝食後・昼食後・夕食後・入浴後・就寝前・その他（
	箇所・方法	（ ）に塗る・（ ）に貼る・その他（
病院（薬局）名・電話番号 TEL — —		
その他にスタッフ・リーダーが注意すべき点がありましたら、ご記入下さい。 		

スケジュール

※詳しいスケジュールは後日配布致します。

	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
	1 日目	2 日目	3 日目	4 日目	5 日目
午前	熊本駅 7:50 集合 8:19 出発 昼食(お弁当)	起 床 須走口へ移動 富士登山開始 昼食 (お弁当)	起 床 登山開始 朝食 (お弁当) 富士山頂着 おはちめぐり 昼食 (お弁当)	起 床 下山開始 朝食 (お弁当) 下山終了 須走口五合目 昼食	起 床 朝 食 川遊び 東山荘発 昼食
午後	三島駅着 東山荘へ移動 開所式 富士登山 ガイダンス① 富士登山 ガイダンス②	富士山七合目 見晴館到着 休憩	下山開始 富士山七合目 見晴館到着 休憩	東山荘へ移動 入浴 休憩	東山荘発 三島駅 13:46 出発 熊本駅 19:42 到着 19:45 解散
夜	夕 食 富士登山 ガイダンス③ 就 寝	夕 食 ふりかえり 就 寝	夕 食 ふりかえり 就 寝	夕 食 ふりかえり 入 浴 就 寝	19:11 熊本駅着 解散式 19:20 解散

■ 天候等諸状況により登山スケジュールが変更となる場合があります。予めご了承下さい。

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

-
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
 - まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
 - でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

キャンプ日記

たのしかったことなど、なんでもいいからかいてみよう

() 月 () 日 () 曜日

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひ、ぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

サインをもらおう

リーダーからのメッセージ
リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。

公益財団法人 熊本YMCA