

# 初級スイム 8月

月曜		水曜	
田尻		長瀬	
11:15～11:45		10:15～10:45	
1	クロール	3	休講(講習会期間の為)
8	背泳ぎ	10	平泳ぎ
15	休館日のため休講	17	休講(講習会期間の為)
22	平泳ぎ	24	クロール
29	バタフライ	31	背泳ぎ

金曜		木曜	
緒方		松野 → 緒方	
12:00～12:30		20:00～20:30	
5	平泳ぎ	4	クロール
12	休館日のため休講	11	休館日のため休講
19	クロール	18	背泳ぎ
26	背泳ぎ	25	平泳ぎ