

## 【トレーニングルーム】オリエンテーションのご案内

### ◆トレーニングルームを初めてご利用の方は、オリエンテーション(初回登録)を行います。

- ・予約制（5名／回）（電話もしくはトレーニングルーム受付にて）
- ・高校生以上の方

### ◆オリエンテーション実施日

【平日】 ①10時～11時 ②14時～15時 ③19時～20時

【土日祝】 ①10時～11時 ②14時～15時

※オリエンテーション前に問診票、登録カードの記入がありますので

開始15分前までにお越し下さい。

### ◆ご利用料金(2時間)

【町内在住の方】 1回300円 回数券3000円（11回分）

【町外在住の方】 1回600円 回数券6000円（11回分）

※当日、1階事務所前の券売機にて利用券を購入して下さい。

### ◆用意するもの

- ・運動ができる服装、室内シューズ、タオル、ふた付きのドリンク（ペットボトル・水筒等）
- ・現住所・年齢がわかるもの（免許証・保険証・学生証等）

※感染予防の為、体育館、トレーニングルーム内ではマスクをご着用ください。

※着替えをされる方や貴重品は、1階中央の更衣室・ロッカーをご利用下さい。

### ◆お手続きの流れ

利用券購入(15分前)⇒問診票記入等⇒オリエンテーション⇒利用開始

※初回のみ、利用時間2時間のうち1時間程度オリエンテーションの時間になります。

※体調の悪い方、お子様連れ、酒気を帯びた方の利用はご遠慮下さい。

### ◆予約受付時間

- ・8：30～21：00（休館日を除く）
- ・トレーニングルームへ直接お越しになるか、お電話にて受付けております。

利用時間 9：00～21：00（最終受付20：30）

休館日 毎週月曜日（祝日、祝日振替の場合は翌日）

年末年始（12月28日～1月4日）

※体育施設の管理に必要があるときは、使用時間の変更または休館することがあります。

### ◆お問い合わせ◆

益城町総合運動公園指定管理者 熊本YMCA ☎096-289-2433