

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
代表：公益財団法人 熊本YMCA
〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

【2022年1月号】

新年あけましておめでとうございます！

昨年は御船町スポーツセンターをご利用いただきありがとうございました。
新型コロナウイルス感染予防対策のためご不便をおかけしておりますがご
協力を頂き感謝致します。今年はコロナが終息に向かうことを願いながら
地域住民の皆様のごところとからだの健康支援に取り組んで参ります。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

御船町スポーツセンター 職員一同



引き続き新型コロナウイルス感染予防対策にご協力ください。

新型コロナウイルス感染拡大が続いております。これまで通りご利用の皆様のご協力をよろしくお願い致します。

- ・アリーナ 団体貸し切りは定員の半分のおよそ300名まで（観覧席含む）館内でのお食事は原則不可。
- ・プール 利用人数制限あり。（更衣室コインロッカーが使用できる範囲まで）
更衣室のシャワーはご利用できます。
- ・会議室 およそ12名までのご利用可。
- ・町民グラウンド 感染対策の上利用可
- ・武道場 同一時間帯でおよそ30名のご利用可。できるだけ接触が少ない練習を
中心に行う。

※館内は必ずマスク着用。

（競技中ははずしても可だが、マウスシールド（透明マスク）の着用を推奨。）

※プールご利用の場合マスクをしませんので、プール内での相手との会話はご用心ください。



YYアウトドアクラブ12月活動報告

2021年12月27日（月）、熊本YMCA阿蘇キャンプにて活動を行いました。年末の活動ということもあり、もちつき体験をしました。つきたての餅はとてもおいしく、いくつもおかわりをしていました。また、正月飾りのクラフトをし、思い思いに正月飾りを作りました。前日から雪がうっすらと積もっており、雪遊びをすることもできました。

3月は野焼き体験の予定です。合わせて、メンバーも引き続き募集中です。



健康づくりプログラムのご案内

あるくことが楽しくなってくる「ノルディックウォーク講習会」

長引くコロナで心身ともに疲れていませんか？ こんなときはカラダを動かして運動不足を解消すればココロもすっきり、元気になります！ いつまでも元気であるための健康運動を用意しました。ムリなく楽しくカラダを動かしながら、楽しみながらムリなく自然にしなやかに強いカラダをつくっていきますよ。皆様のご参加お待ちしております！



- 日程 毎週水曜日 10:30～11:30
1/12 1/19 1/26 2/2 2/9 2/16
3/2 3/9 3/16

- 費用 1回700円
- 会場 御船町スポーツセンター
- 対象 大人の方ならどなたでも

お申込み、詳しいお問い合わせは 御船町スポーツセンターへお電話が直接窓口までどうぞ。

そのほか、様々な健康づくりプログラムを実施しています。この機会に運動を始めてみたい方、指導者が丁寧に指導いたしますので、お気軽にご参加ください。 **参加費 1回 700円**

骨盤体操	火曜日 13:30～14:30、 19:30～20:30
やさしいエアロ	水曜日 10:00～10:50
骨盤リラックスヨガ	水曜日 11:00～12:00 金曜日 11:15～12:15
機能改善ストレッチ	木曜日 14:00～15:00
ZUMBA	金曜日 19:30～20:30
筋膜リリース&ティラピス	土曜日 10:00～11:00
成人水泳教室	水曜日 13:30～14:30 金曜日 13:30～14:40



【お知らせ】新型コロナウイルスワクチン接種会場に伴う利用制限について

2022年2月1日（火）～6月30日（木）、新型コロナウイルスワクチン接種会場に伴い、一部施設のご利用を停止いたします。

利用停止施設：メインアリーナ全面、観覧席、ランニングデッキ、更衣室、

利用停止期間：2022年2月1日（火）～6月30日（木）終日

※なお、プール、武道場、多目的室、会議室、町民グラウンドは通常通りご利用いただけます。

ご不便とご迷惑をおかけいたしますが、何卒よろしく願いいたします。

