

公益財団法人熊本YMCA



YMCA

こどもプログラム

.....
2013.4 - 2014.3



ヤル気と自信、
ぐんぐん 上昇中

中央YMCA

TEL 096-353-6391 熊本YMCA 検索

熊本YMCAは、すべての人々が共に活動することができる団体です。

経済的事由でプログラムに参加することが困難な子どもの方には参加費の半額を免除する制度を設けています。また、障がいをお持ちの方も含め、お気軽にお問合せください。

2013年度 中央YMCA子どもスポーツプログラム

【クラスのアルファベット表記】 A：月曜日 B：火曜日 C：水曜日 D：木曜日 E：金曜日 F：土曜日



☆子どもプログラム

■ベビーたいそう教室（子育て支援プログラム）

子どもにとって家族とのスキンシップがとても大切です。親子で楽しく運動あそびなどを通して楽しい時間を過ごしましょう。



クラス	曜日	時間	対象
ベビーたいそう	木	10:30~11:15	0~1才児と保護者

※夏休み期間中（7月25日~8月22日）はクラス休講となります。

■体育英語幼稚園（2013年度）

全身と五感を使って外の世界への適応力が培われるこの時期に、発育・発達に応じた体育・英語あそびのプログラムを行い、子どもたちのすばらしい可能性をたくましく豊かに育てます。

クラス	曜日	時間	対象
こゆす	月・水・金	10:00~12:00	2才児

※2歳児：2010年（H22年）4月2日~2011年（H23年）4月1日生まれ

締切

■体操教室

マット、とび箱、鉄棒、トランポリンにチャレンジします。子どもの発育段階に合わせたカリキュラムが組まれています。基礎体力・運動能力をつけます。



クラス	曜日	時間	対象
キッズ	A 月	15:40~16:50	2才児~年長
	D 木		年少 ~ 年長
	E 金	9:30~10:40	2才児~年長
	F 土		年少 ~ 年長
ジュニア	A 月	17:00~18:10	年中 ~ 小学生
	D 木		
	E 金		
	F 土	13:30~14:40	
体操クラブ	E 金	18:20~19:50	小・中学生
	F 土	14:50~16:20	
体操チーム	月	18:20~20:40	小・中学生 ※1
	木		
	土	16:30~19:30	

※1 指導者（リーダー）による推薦が必要です。公式大会出場、ボランティア体験等の活動も行います。

■HIP★HOP教室

楽しく踊り、運動能力を高めます。リズム感や柔軟性を養い、表現力や感受性を磨いていきます。※C1：初心者 C2：経験者

クラス	曜日	時間	対象
HIP★HOP教室	C1	16:20~17:30	年中 ~ 中学生
	C2	17:30~18:40	

■新体操教室

ボールやリボンを使って楽しく踊ります。女の子に人気のスポーツ！柔軟性や表現力を培います。

クラス	曜日	時間	対象
キッズ新体操	A 月	15:40~16:50	年少 ~ 年長
ジュニア新体操	A 月	17:00~18:10	小学生
新体操チーム	月	18:20~20:40	小・中学生 ※2
	木		
	土	15:00~18:00	

※2 指導者（リーダー）による推薦が必要です。公式大会出場、ボランティア体験等の活動も行います。

■サッカー教室

人気のあるスポーツ、サッカー！サッカーを通して、技術や協調性・社会性を育てていきます。

主な練習会場：坪井緑地公園、扇田環境センター、中央YMCA体育館 を予定

※毎月、会場スケジュール表をお渡しします。（フットサルの会場は中央YMCA体育館のみ）



クラス	曜日	時間	対象
サッカー教室	C 水	17:00~18:30	年少 ~ 小学生
	F 土	9:30~11:00	
フットサル教室	金	17:00~18:30	小学生
サッカーチーム	水	19:15~20:45	小学生 ※3
	金		
	土	各月案内	

※3 指導者（リーダー）による推薦が必要です。公式大会出場、ボランティア体験等の活動も行います。

■なんでも運動教室（基礎運動向上3ヶ月間プログラム）

「走る・とび・なげる」などの基礎的な運動を3カ月コースで行っていきます。いろいろな運動を通して、さまざまな動きを覚え、運動能力だけでなく、知性や社会性を育てていきます。

*各期テーマ 4~6月：かけっこ 7~9月：ボール運動 10~12月：てつぼう（さかあがり）
1~3月：なわとび（各期のテーマは予定です。詳しくはお問い合わせください。）



クラス	曜日	時間	対象
チャレンジ キッズ	土	10:50~12:00	年中 ~ 小学生

☆成人プログラム

■ワンコインヨガ

心と身体のバランスをコントロールする力を身に付けませんか？

ワンコイン制なので、気軽にご参加いただけます。（初回に登録が必要です。1回500円）

※健康に不安のある方、障がいをお持ちの方も、お気軽にお問い合わせください。



クラス	曜日	時間	対象
ワンコイン ヨガ	火	10:30~11:30	18歳以上の方

学ぼう！ えいご Let's enjoy English!!

- ★初めて英会話を学ぶお子さま(新年少児～新小学2年生)向けに、新しくクラスを開講!
- ★英会話経験者も募集中!!

初めて本格的に英会話を学ぶお子さまには新人クラス、経験のあるお子さまには習熟度別にぴったりのクラスをご案内します。

無料体験レッスン・説明会

※要事前予約・所要時間90分程度

◆中央YMCA

クラス	対象	日時
Zoo Club	新年少児	2/ 9(土) 10:00～
レギュラー クラス	新年中・年長児	2/23(土) 10:00～
		3/ 9(土) 13:00～
	新小学1・2年生	2/23(土) 13:00～ 3/ 9(土) 10:00～

◆上通YMCA(上通アーケード) TEL(096)352-2344

クラス	対象	日時
Zoo Club	新年少児	2/23(土) 11:00～

4月開講の初心者向クラス

◆中央YMCA

クラス	対象	曜日	時間
Zoo Club	新年少児	火	15:20～16:40
レギュラークラス	新年中・年長児	木	17:10～18:10
	新小学1・2年生	火	17:10～18:10

◆上通YMCA(上通アーケード) TEL(096)352-2344

クラス	対象	曜日	時間
Zoo Club	新年少児	月	14:30～15:50

★年少からはじめる「Zoo Club」

アルファベットの音と形を、動物のキャラクターを使ってストーリー仕立てで学びます。年少さんから始める3年間のフォニックス強化クラスです。



めざそう! Phoenixクラス
完全習熟度別クラス編成

YMCAのこどもえいごは完全習熟度別クラスで編成されています。子どもたち一人ひとりが持つ個性を大切に、よりケアが行き届くシステムです。

Phoenix (フェニックス)
上級文法 (理由や例を添える練習、仮定法、動名詞、気持ちを表す-ing形容詞)

Eagles (イーグルス)
上級フォニックスと文法 (現在完了形、未来形、最上級など)

Falcons (ファルコンズ)
中・上級フォニックスと文法 (比較級、未来形、不規則動詞の過去形)

Cranes (クレーンズ)
中級フォニックスと文法 (someとany、1・3人称の肯定形、所有代名詞、規則動詞の過去形)

Doves (ダブス)
単数・複数、代名詞、所有格、前置詞 II、1・3人称の否定形、肯定代名詞、場所と現在進行形

Sparrows (スパロウズ)
アルファベットの書き方・読み方、初歩の文法 (1・3人称、単数・複数、ヒントから答えを導き出す、前置詞)

Chicks (チックス)
アルファベット(大文字と小文字)の認識と書き方、初級フォニックス、基礎的な単語

Hatchlings (ハッチリングス)
基礎的な英語のあいさつ、クラフト、歌、ロールプレイを通じて英語を楽しむ

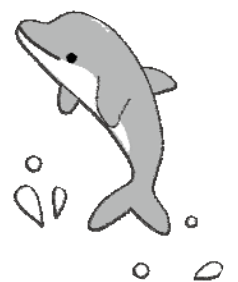
Zoo Club を終了すると Sparrowsに入ることができます。

- ※ クラスの曜日、時間は調整の上、若干変更させていただきます場合がございます。クラスをご予約の方には個別に丁寧に対応させていただきますのでご了承ください。
- ※ スポーツスクール(通年コースのみ)とのセット受講は参加費がおトクです。詳細は費用一覧をご覧ください。

発達障がい支援プログラム「リバティドルフィンズ」

スペシャルニーズを持つお子さまのためのクラスです。学習支援クラスでは、「読む・聞く・話す・計画する」といった基礎学力を1人ひとりの学習状況に合わせて個別指導します。フロアクラス(体操)は、体を動かすことの楽しさや、運動に必要な感覚、タイミング、バランスの習得を支援します。まずはご相談ください。

クラス	対象	曜日	時間
学習支援	新小学1年生～高校生	水	18:30～20:30
		金	18:30～20:30
		土	①14:00～16:00 ②16:00～18:00
フロア(体操)	新年中児～小学2年生	土	15:00～16:00



【各クラスお問い合わせ・お申込】 中央YMCA TEL (096) 353-6391

経済的事由でプログラムに参加することが困難なお子様には月参加費の半額を免除する制度を設けています。また、障がいをお持ちの方も含め、お気軽にお問い合わせください。

中央Y M C A

2013年度 子どもプログラム 参加費一覧

公益財団法人熊本Y M C Aは、地域社会に対して広く多様な公益活動を推進する団体として会員組織を有しております。皆様にも普通会員としての登録手続きを行っていただき、当法人が行う諸活動をお支えいただければ幸いです。

なお、会員登録を行っていただければ、会員サービスの一環として一般参加者に比べ参加費が軽減される特典がございます。趣旨等にご理解を賜り、ぜひ普通会員として登録をいただきますようお願い申し上げます。

【子どもスポーツ】		Y M C A 会員			一般参加者			年間登録料
		週1回	週2回	週3回	週1回	週2回	週3回	
体操教室 新体操教室 サッカー教室	参加費	5,650円	8,650円	11,650円	6,300円	9,450円	12,600円	-
	普通会費	350円	350円	350円	-	-	-	
	計	6,000円	9,000円	12,000円	6,300円	9,450円	12,600円	
チャレンジキッズ Hip Hop	参加費	5,650円	-	-	6,300円	-	-	-
	普通会費	350円	-	-	-	-	-	
	計	6,000円	-	-	6,300円	-	-	
ベビーたいそう	参加費	1,850円	-	-	2,500円	-	-	-
	普通会費	350円	-	-	-	-	-	
	計	2,200円	-	-	2,500円	-	-	
本妙寺サッカー	参加費	4,350円	-	-	5,000円	-	-	-
	普通会費	350円	-	-	-	-	-	
	計	4,700円	-	-	5,000円	-	-	
体操クラブ	参加費	5,950円	8,450円	-	6,600円	9,200円	-	保険代 800円
	普通会費	350円	350円	-	-	-	-	
	計	6,300円	8,800円	-	6,600円	9,200円	-	
体操チーム 新体操チーム	参加費	8,450円			9,450円			7,000円
	普通会費	350円			-			
	計	8,800円			9,450円			
サッカーチーム 小学4年生、5・6年生	参加費	8,450円			9,450円			12,000円 (保険代 含)
	普通会費	350円			-			
	計	8,800円			9,450円			
サッカーチーム 中学生	参加費	8,450円			9,450円			15,000円 (保険代 含)
	普通会費	350円			-			
	計	8,800円			9,450円			

【リバティドルフィンズ】		Y M C A 会員			一般参加者			年間登録料
		週1回	週2回	週3回	週1回	週2回	週3回	
フロア	参加費	5,650円	-	-	6,300円	-	-	2,000円
	普通会費	350円	-	-	-	-	-	
	計	6,000円	-	-	6,300円	-	-	
学習支援	参加費	11,650円	-	-	12,600円	-	-	2,000円
	普通会費	350円	-	-	-	-	-	
	計	12,000円	-	-	12,600円	-	-	

【こども英語】		Y M C A 会員	一般参加者	年間 教材費
Zoo Club	参加費	9,150円	10,000円	10,000円
	普通会費	350円	-	
	計	9,500円	10,000円	
レギュラークラス (年中～中学生)	参加費	6,450円	7,200円	12,000円 (初年度)
	普通会費	350円	-	
	計	6,800円	7,200円	

子どもスポーツクラスとのセット受講
価格があります。
詳細はお問い合わせください。

2年目以降は10,000円

【野外活動クラブ】		Y M C A 会員		一般参加者		年間 登録料
		日帰り	一泊	日帰り	一泊	
サタデー インディアンズクラブ 12月のみ宿泊予定	参加費	4,650円	8,650円	5,300円	9,500円	10,000円 + 保険代800円
	普通会費	350円	350円	-	-	
	計	5,000円	9,000円	5,300円	9,500円	
インディアンズクラブ	参加費	-	8,650円	-	9,500円	10,000円 + 保険代800円
	普通会費	-	350円	-	-	
	計	-	9,000円	-	9,500円	

インディアンズクラブの8月、3月活動は二泊以上、1月活動はスキーとなる予定で、参加費が変わります。

スポーツ教室は、上記参加費以外にユニフォーム代が別途必要です。

ご入会手続き時は、参加費2ヶ月分、登録費・教材費、金融機関口座番号及び届出印をご準備ください。