

走り方のコツをつかんで運動会でカッコよく走ろう！

かけっこ教室

後援 御船町教育委員会



シーズン1（全3回）「短期間でかけっこのコツを身につけよう！」

① 9月11日（金） ② 9月16日（水） ③ 9月18日（金）

シーズン2（全4回）「自分の走りを分析して、記録を伸ばそう！」

① 10月 7日（水） ② 10月 9日（金） ③ 10月14日（水） ④ 10月21日（水）

時間／18：30～19：30（受付開始18：15～）

場所／御船町スポーツセンター アリーナ

今年もやってきました「かけっこ教室」

1回の参加もOKですが、連続参加の方が上達するよ！

目的に合わせて、参加したいシーズンを選ぼう。

- 運動会に向けて、コツを学ぼう！
- 正しいフォームをみにつけよう！
- 走る方法をいろんなスポーツに役立てよう！

※当日は新型コロナ感染予防対策を講じて実施します。

- 対 象 御船町在住の小学4年生～6年生
- 参 加 費 600円/1回（当日お支払ください）
- 定 員 各12名
- 準 備 物 動きやすい格好・タオル
水筒・室内シューズ
- 受付開始 9月1日（火）より開始
受付時間 10：00～20：00
- 申込締切 定員になり次第締切となります

お申込みはお電話でどうぞ

096-282-4111

御船 かけっこ Q

御船町スポーツセンター

指定管理者 御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体

熊本YMCA 〒861-3204 上益城郡御船町大字木倉1176-1 Tel096-282-4111 Fax096-282-4113