

施設利用の皆さまへお願い

- 事前に**自宅等にて検温**を必ず行っていただき、発熱や風邪の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に**手指の消毒**や石けんでの**手洗いを徹底**してください。
- 運動時以外は**マスクを着用**してください。
- こまめに**換気を行って**ください(最低でも1時間に10分程度)。※体育館の場合は、施設側で換気・消毒を行います。予めご了承ください。
- 3密(**密閉・密集・密接**)を避けてください。
- **大声での発声**や**近接距離での会話**などは控えてください。
- 飲料水の回し飲みはお控えください。
- 参加者に感染者が出た場合、①症状等の確認②他の参加者や保健所、当施設に連絡が取れるようにしてください。
- 利用後は、**速やかにご退所**ください。

ご理解とご協力をお願いいたします。