スタジオプログラム(みなみセンター)

	月		火		水	木		金		土	日	
	スタジオ1	プール	スタジオ	プール		スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	スタジオ	
10:00	やさしい エアロ 東　貴 【10名】	成人講習会 柊﨑/竹田津	太極拳 水上 【10名】		休館日	バランス コーディ ネーション 井川 【10名】		花架拳 小山 【10名】	成人講習会 竹田津/青木	ボディ コンディ ショニング 稲田 【10名】		10:00
11:00	グループ ブラスト30 HIBIKI 【10名】		やさしい エアロ 池上 【10名】			ZUMBA 平田 【10名】		リトモス 小迫 【10名】			リトモス 佐藤達 【10名】	11:00
12:00		ワンポイント 柊﨑 【8名】		初級スイム 青木 【8名】			フィンスイム 竹田津 【8名】		水中 ウォーク 白石 【12名】			12:00
13:00	骨盤調整 三沢 【10名】	バラエティ アクア 井川 【12名】	ウォーク エアロ 花園 【10名】	シェイプ アクア 白石 【10名】		アロマ ソフトヨガ 竹原 【10名】	バラエティ アクア 稲田 【12名】	ZUMBA30 坂井 【10名】	バラエティ アクア 小倉 【12名】	パワー ヨガ 平野 【10名】	グループ ブラスト30 HIBIKI 【10名】	13:00
14:00	グループ ファイト30 HIRO 【10名】		ヒップホップ 小原 【10名】			ウォーク エアロ 山元 【10名】		ヒップホップ エクササイズ 鳥井 【10名】			やさしい ウォーク 桝本 【10名】	14:00
15:00												15:00
19:00												19:00
20:00	ウォーク エアロ Sa- 【10名】	成人講習会 白石	ダンス エアロ 佐藤達 【10名】	バラエティ アクア 永田 【12名】		JSA 佐々木 【10名】		ZUMBA 上村 【10名】	成人講習会 兼瀬	ジャズダンス 上野 【10名】		20:00
21:00												21:00
22:00												22:00