

① パーソナルトレーニングを受講したい各施設へ

お電話または施設受付にてお問い合わせください。

② お問い合わせ時に、初回カウンセリング(無料)の日時を調整いたします。

③ 初回カウンセリング時に、各書類の記入(申込書/同意書)を行い

カウンセリングを行っていきます。スケジュールも予約いただけます。

④ カウンセリング終了後、トレーニング回数に合わせて料金の支払いを

お願いいたします。

〈注意点〉

- ・指導者の指名はできませんので、予めご了承ください。
- ・日程の調整は、各担当指導者とカウンセリング時に調整をお願いいたします。