

御船町スポーツセンターだより 回覧

発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
代表：公益財団法人 熊本YMCA
〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

【2020年1・2月号】

大人の音楽クリスマスミニコンサート

12月19日(木)に御船町スポーツセンターにてクリスマスミニコンサートを行いました。

今回は4名の出演者に来て頂き、フルートとピアノと声楽のクリスマスらしい素敵な音色を披露して頂きました。

参加した皆さんは美しい歌声とフルートやピアノの音色にうっとりされていました。

次回は2月20日(木)14:30からの予定です。皆様のお越しをお待ちしています。♪ (下記参照)



2月 大人の音楽のお知らせ



日時 2月20日(木) 13:30~14:30 御船町スポーツセンター 多目的室(予定) 参加費 500円

心地よい音楽でこころとからだに癒しの時間をプレゼントします。どなたでもどうぞ！

ノルディックウォーキング体験

12月12日(木)に御船町スポーツセンターの自主事業健康増進プログラム「わくわくクラブ」ノルディックウォーキング教室を行いました。

指導資格を持つ御船町スポーツセンター職員の指導のもと、12名の参加された住民の皆様は熱心に体を動かしていました。姿勢をまっすぐに保ち大きな歩幅で歩けるようになったと大変好評でした。



ウェーブストレッチ 毎週木曜日開講！

14:00~14:50 参加費510円(1回) お申込みお問い合わせは御船町スポーツセンターまで

楽しくストレッチ運動を行いながら身体の姿勢を矯正し、健康な体へ導きます。ご高齢の方も大歓迎！



ボランティア清掃の協力を頂きました！

年の瀬も押し迫った12月26日(木)に、御船町スポーツセンターのアリーナ、プールの年末の大掃除を行いました。いつも水泳教室でご利用のNEOさんとエフォートさんのメンバーもお手伝いをしてくださいました。

この行事は毎年恒例となっており、今回もたくさんの子どもたちと保護者の方々がご参加、日ごろ利用しているプールを感謝をこめてきれいにしてくださいました。



御船町スポーツセンタースタッフ研修を行いました。

年明けて1月6日(月)にスタッフ研修を行いました。様々なスポーツ器具の確認、メンテナンスに加え万が一に備え指導員の資格を持つ職員の指導のもと、傷病者の救急法について学びました。備え付けの担架の正しい利用方法、AEDの使い方等、あらためて確認をしました。

今年も住民の皆様が楽しく安全に施設をご利用頂けるよう環境を整えていきたいと思ひます。

本年もよろしくお願ひいたします。



御船町スポーツセンター野外活動クラブ

スキー体験&雪あそび日帰りキャンプ 対象 小学生

日時 2月9日(日) 8:00出発 18:30解散

九重森林公園スキー場で初めてのスキーを体験してみませんか？



お申込みお問い合わせは御船町スポーツセンターまで

TEL 096-282-4111

今年もよろしくお願ひいたします！

御船町スポーツセンターはスポーツや文化活動を通して御船町住民の皆様が心身の健康を目的としています。昨年は多くの住民の皆様がのあたたかいご支援、ご協力のもと様々な活動ができましたことを心より感謝致します。

今年も御船町住民の皆様と歩みを共に様々な健康支援に取り組んで参りたいと思ひます。

今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

(写真は昨年様々な活動の様子です)



御船町スポーツセンター主な大会、行事のおしらせ (アリーナ全面貸切団体)

2月1日(土) 御船町役場レクリエーション大会

2月2日(日) 木倉地区スポーツ大会

2月15日(土) 九州電力ソフトバレーボール大会

26日(日) アクティブカップ

