

～ 自然と触れあい、人と触れあう野外活動 ～

## 農業生活体験 がまだす隊 [7月活動]

### 7月の目標 : みんなで協力しよう

今月の活動は、ボランティアとして活動をしている高校生のお兄さんお姉さんと一緒に活動します。みんなで協力して野外炊飯でお昼ごはんの調理にもチャレンジします♪

活動日 2019年7月7日(日)

時間 9:30～14:00 (集合 9:30 / 解散 14:00)

場所 リフレスおおむた

#### 【持ち物】

集合時の服装	持ってくるもの
帽子・長袖、長ズボン(薄手のもの)	米1合・水筒・タオル・着替え一式・軍手
履きなれた靴(畑への移動)	ハンカチ、ティッシュ・長靴(持ち運び用の袋)
リュックサック(荷物はひとつにまとめます。)	ナップザック・屋内シューズ(雨天時)

#### 【タイムスケジュール】

9:30	活動説明
10:00	野外炊飯
11:40	昼食
12:30	レクリエーション
13:40	振り返り
14:00	連絡事項



大牟田市立多目的活動施設 リフレスおおむた

〒837-0901 大牟田市大字四ヶ1221

Tel 0944-58-7777 Fax 0944-41-7300

<http://www.rifuresu.omuta.fukuoka.jp>

担当 迫(イブリーダー)・武藤(ハッピーリーダー)