

いのち たいせつ 「ひとりひとりの命を大切に」

YMCA が大切にしているもの

いのち ゆうせん
「命」はすべてに優先するかけがえのないものです。

いのち まも はくく
YMCA の水泳は、このかけがえのない命を守り育むことを

もくべき
目的にしています。

せいちょう うみ かわ せいかつん ひろ
成長するにつれ、海や川にまで生活圏を広げていく子どもたち

ひつよう ちえ み まも すべ み
に、必要な知恵と、身を守る術を身につけてもらうことが、

わたし たいせつ はたら かんが
私たちの大切な働きであると考えています。



すいじょうあんぜんまるばつ Q 水上安全〇×クイズ

ほん よ あんぜん たの みず あそ ほうぼう まな
◆この本を読んで安全で楽しい水遊びの方法を学ぶ

ことができたでしょうか？

ただ まる ばつ
正しいものには○を、まちがっているものには×を
書いてください。



- ねつ げんき すいせい
①熱があっても元気であれば水泳をしててもよい。
- ひと み おお こえ ちか おとな
②おぼれている人を見つけたら、大きい声で近くの大人をよぶ。
- みず じこ いちばんおお ぱしょ
③水の事故がおこる一番多い場所はプールである。
- およ じしん ひと およ たす い
④泳ぎに自信があれば、おぼれている人を泳いで助けに行っててもよい。
- こきゅう ひと そせいほう むね ま なか
⑤呼吸がない人への蘇生法は、胸の真ん中をおすことである。
- みず なか お お つ たいせつ
⑥あやまって水の中に落ちてしまったら、まず落ち着くことが大切である。
- ちゃくいえい いちばんおよ よふ
⑦着衣泳で一番泳ぎやすい泳ぎはクロールである。
- こきゅう およ かた
⑧エレメンタリーバックストロークは、呼吸がむずかしい泳ぎ方である。

この ある 使う
※答えは前ページに記載。