

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体

代表：公益財団法人 熊本YMCA

〒861-3204 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

【2019年2月号 39号】

人吉ひなまつりウォークを行いました

ウォーキングシリーズ第3弾は、ひなまつりでにぎわう人吉を会場に「人吉ひなまつりウォーク」と題して行いました。今回の参加者数は、最多の23名！ 車両2台での移動となりました。天気は快晴、正にウォーキング日和でした。

スタート地点は青井阿蘇神社。厳かな雰囲気と歴史を感じる素晴らしい本殿をゆっくり見学。次に通称ゆうれい寺「永国寺」へ向かい、新しく建て直された本堂で幽霊の掛け軸とご対面しました。その後、CMでも有名な織月酒造の製造工程を見学しお楽しみの試飲コーナーへ。何だか見学ばかりのようですが、しっかり歩いて、昼食会場のホテルへ到着。

お昼は、この時期限定の「ひなまつり御膳」皆さん満腹・満足だったようです。温泉や足湯のあと街中を散策し、ひな人形を見物しました。

来年度も楽しいウォーキングプログラムを企画いたします。皆様のご参加をお待ちしています。



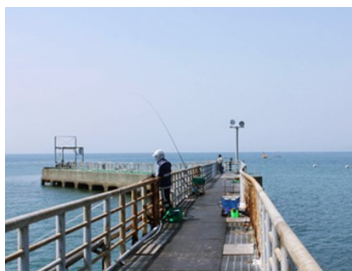
野外活動クラブ 2月の活動報告

2月の野外活動クラブは、毎年恒例のいちご狩り体験に阿蘇へ出かけました。今回は、5名の子どもたちと4名の御船高校のボランティアでの活動となりました。始めに内牧近くの村上農園でいちご狩りへ。みんな、びっくりするくらい食べて摘み取って、予定の時間をオーバーするほど楽しみました。YMCA阿蘇キャンプ場へ移動して、お昼ごはんのあと、みんなで収穫したイチゴでジャムを作り、一人ひとり自分で焼いたホットケーキに添えておいしく頂きました。もちろんできたジャムはお土産に持って帰りました。



野外活動クラブ 3月の活動案内

今年度最後の野外活動クラブは、海釣りに挑戦します！ 1日釣りざんまいの活動です。活動日は、3月16日（土）、御立岬釣りランドで行います。参加費は、3,800円です。釣れるか釣れないかは運次第ですが、たくさん釣って、お土産に持ち帰りましょう。もしかしたら、釣れた魚をお昼ご飯で食べられるかもしれません。お楽しみに！ 参加申し込みは3月1日（金）9：30からお電話にて受付けます。



フネッピー祭が行われます

毎年恒例のフネッピー祭が、**3月10日(日)** スポーツセンターで行われます。今年も様々なプログラムをご用意して皆様のお越しをお待ちしています。

お楽しみ抽選会 14:00から

健康ウォーキング

①約5キロコース

②約9キロコース

参加費：500円(保険料・豚汁込み)

申込み：スポーツセンターへ

お電話ください。

スポーツ体験会

10:00~14:00

トランポリン・卓球

スポーツ吹矢・バドミントン

ミニバスケット・キッズバレー

ショートテニス

UDスポーツ『ボッチャ』

フィットネスプログラム体験

10:00~ 「骨盤調整ヨガ」

10:55~ 「ズンバ」

11:45~ 「リズムで骨盤調整」

健康講座

老化に待った!

下半身を鍛えて健康維持

12:30~13:15

おとなの音楽を行います

今年度リニューアルしました「おとなの音楽」。第3回目を3月に開催します。歌うだけでなく、呼吸法や簡単なゲームで体を動かしながら、楽しい時間を過ごしませんか?このプログラムでは、「心」と「身体」の健康を目指しています。

『おとなの音楽』

日時：3月28日(木)

13:15~14:15

会場：スポーツセンター1階

コミュニティカフェスペース

3月のスポーツセンター利用状況

スポーツセンターでは、週末にアリーナで様々なスポーツの大会が行われます。大半が100名以上の方が訪れる大規模なものです。そのため、大会利用がある日は、プール開館時間前から駐車場が満車状態になっていることがあります。そこで大規模な大会利用がある際は、事前にプールや武道場を利用されるお客様用に駐車スペースを確保いたします。3月のスポーツセンター利用状況は以下ようになっております。これらの日は、駐車場が混雑することが予想されます。プール自体は、通常通り営業しております。確保しております駐車スペースをご利用下さい。

3月10日(日) フネッピー祭

3月17日(日) プラチナ杯ビーチバレーボール大会

3月21日(祝) 第3回JA共済連 熊本キッズバレーボール大会

3月24日(日) 熊本県千唐流空手道大会

2月24日(日) 九州電力(株)熊本支社エリア バドミントン大会

3月31日(日) 火の国カップ(空手道大会)

