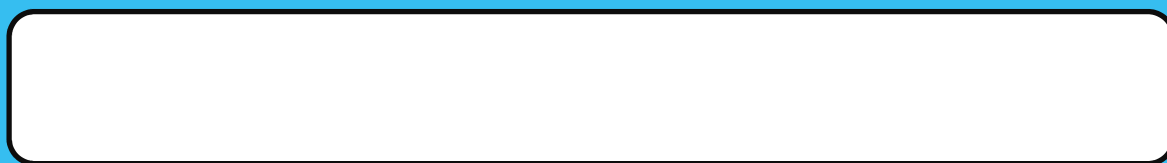


# キャンプハンドブック

グループワークキャンプ



## 目的

- お友達やリーダーと仲良くなろう
- 自然の中でおもいっきり楽しもう
- 自分のことは自分でやろう

## 実施内容

期 間	4月3日（水）～4月4日（木） *1泊2日
宿 泊 地	(名称) YMCA 阿蘇キャンプ (住所) 阿蘇市車帰358 (電話) 0967-35-0124
集合について	4/3（水）みなみセンター 8:30 4/3（水）むさしセンター 9:15
解散について	4/4（木）むさしセンター 15:30 4/4（木）みなみセンター 16:15

\*到着・解散時刻は予定です。(交通事情により遅れる場合がございます)

## 引率体制

ディレクター 藤本 博人 (かんかんリーダー)  
プログラムディレクター 堤 雄一郎 (くろちゃんリーダー)  
グループリーダー 数名予定

ご不明な点がございましたら、桃田運動公園 0968-75-1314 (堤雄一郎) までご連絡をお願いします。

## スケジュール

※天候など諸状況によって変更となる可能性があります。予めご了承下さい。

	1 日目	2 日目
午前	集合・出発 <ul style="list-style-type: none"> <li>・リーダー自己紹介</li> <li>・へんてこゲーム</li> <li>・キャンプソング練習</li> </ul> キャンプ場到着 <ul style="list-style-type: none"> <li>・開所式</li> </ul> 昼食（持参したお弁当）	起床  朝食  <b>【グループワークプログラム③】</b>  「みんなで秘密基地を作ろう」  「キャンプ場・秘密の手配書」 ～自然の中で協力宝探し～ （悪天候時）
午後	<b>【グループワークプログラム①】</b> 「春の訪れを探しに行こう」  「初春のへんてこ運動会」（悪天候時）  夕食	昼食  ふりかえり  閉所式  バス乗車・出発  解散（むさし・みなみセンター）
夜	<b>【グループワークプログラム②】</b> 「室内おもしろ協力ゲーム」  就寝 <ul style="list-style-type: none"> <li>・リーダーによるおやすみ小話</li> </ul>	

# 持ち物

## <集合時の服装>

- Tシャツ + 長袖シャツ + 防寒着（フリース、ダウンジャケット等）
- 長ズボン + つば付き帽子（野球帽） + 履きなれた運動靴

**活動用リュックサックに入れるもの** バスの中や野外活動時に使用します。荷物用とは分けて下さい。

- おべんとう 1日目のお昼です。容器等は捨てられるものでお願いします。
- 500mlペットボトル1本 中身はお茶かお水でお願いします。キャンプ場で適宜洗浄、補給します。
- 折りたたみ傘 軽く、小さいもの。雨天時にレインウェアと合わせて使用します。
- 手袋 5本の指に分かれているもの。こども用軍手でも可。
- フリース帽（ニット帽） 気温が低い時に帽子の代わりに着用します。
- ポケットティッシュ スタッフも携行しますので1つで結構です。
- 活動用リュックサック 上記に加え、レインウェアが入る15ℓ程度の容量のもの。ベルトが紐のものは不可

**荷物用リュックサックに入れるもの** バスの荷物室や宿泊する場所に置いておく荷物です。活動用とは分けて下さい。

- Tシャツの替え2組
  - パンツの替え2組
  - くつしたの替え2組
  - 長ズボンの替え1組
  - 靴の替え
  - レインウェア
  - パジャマ（寝巻）
  - タオル1枚
  - 歯ブラシ
  - ビニール袋(大) 1枚
  - ビニール袋(中) 1枚
  - ※くすり
  - 荷物用リュックサック
- 分かりやすいよう、2日目用と予備セットをビニール袋に分けて入れて下さい。
- 怪我防止の為、七分丈（手首足首までないもの）は不可
- 濡れ、汚れた場合に履き替えます
- ポンチョタイプでなく、上下分かれているものが濡れず、動きやすいです。
- 普段使用しているもので結構です。
- お風呂・洗面・雨天時に使います。
- 使用した服、濡れたタオルなどをまとめて入れます。
- 荷物の整理に使います。
- 詳細を出発時調査書に記入し、出発時に保護者様からスタッフにお渡し下さい。
- 上記のものが入る大きめのもの。

- ①持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ②荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ③おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。簡単なおやつはこちらで準備いたします。

## 熊本 YMCA キャンプお願いと諸注意

### キャンプの前に

- ・早寝早起きをして規則正しい生活を送り、疲れをためたりしないよう注意してください。
- ・必ず手や足の爪を切っておいてください。
- ・すべての物に名前が書いてあるか、忘れ物がないか、しっかり確認しましょう。

### キャンプ中は

- ・リーダーとのお約束をよく守り、みんなで協力して楽しいキャンプにしましょう。
- ・子どもたちだけで行動せず、必ずリーダーと一緒に行動しましょう。
- ・良く寝て、良く食べて、しっかりトイレに行きましょう。
- ・からだの調子が悪い時は、すぐにリーダーに言いましょう。
- ・自分の荷物はいつもきちんと整理しましょう。食事の準備やおかたづけは自分たちで行いましょう。

### 保護者の皆様へ

- ・キャンプ前後のお子様の健康管理には十分ご注意ください。健康状態に不安がある場合は無理をして参加せず、必要があれば出発前までに医師による適切な判断や指示を受けておいてください。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・出発当日は、晴天・雨天にかかわらず出発いたします。集合、解散時の送迎は、遅れないようにお早目においでください。お車でいらっしゃる場合には、必ず Y M C A 指定の駐車場をご利用ください。
- ・キャンプ期間中、現地への訪問やお電話はご遠慮ください。また本人からの電話も控えさせていただきます。緊急の連絡が必要な場合には Y M C A までご連絡をお願いします。
- ・万一、キャンプ期間中にケガや発熱などの病気が発生した場合には、緊急連絡先へご連絡します。
- ・急を要する場合などには現地にて判断し、医療機関を受診する場合や、お迎えを依頼することもございますのでご了承ください。

下記のものを必ずご提出ください。

1. 個人情報の取扱いに関する同意書 (お早めにご提出ください)
2. キャンプ参加者事前調査書 (お早めにご提出ください)
3. キャンプ参加者出発時調査書 (兼与薬依頼書) (出発時におねがいします)

キャンプ期間中、緊急連絡がある場合には、下記へお願いいたします。  
Y M C A 安全対策本部電話 0 9 6 - 3 5 3 - 6 3 9 1 (中央センター)

### キャンセルについて

お申込のキャンプをキャンセルされる場合、キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。キャンセルには、所定の用紙によるお届け (要印鑑) が必要です。詳しくはお問い合わせください。

キャンセル日 (取消日)		取消料・参加費の
出発前日より起算して 20 日目にあたる日以降	(宿泊キャンプ)	20%
出発前日より起算して 10 日目にあたる日以降	(日帰りキャンプ)	20%
出発前日より起算して 7 日目にあたる日以降	(宿泊・日帰り共通)	30%
出発前日	(宿泊・日帰り共通)	40%
出発当日 出発時刻前	(宿泊・日帰り共通)	50%
出発当日 出発時刻以降または無連絡不参加	(宿泊・日帰り共通)	100%

キャンプ主催 公益財団法人 熊本 YMCA

旅行企画・実施 YMCA トラベル (有限会社 ユース・コーポレーション)

## 熊本 YMCA キャンプインターネット写真販売について

下記の写真販売専用サイト (携帯電話・スマートフォン対応) からログインしていただき、お申し込みください。

販売単価 L版103円/枚 2L版309円/枚 (別途、送料が必要です)

販売サイト <https://phst.jp/kumamoto-ymca/> (パソコン用)

◎販売期間・ログイン ID・パスワードは、キャンプによって異なります。詳しくは各キャンプ解散時にお渡しする資料をご確認ください。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
→  
右記の QR コードをご利用ください。



### 写真購入までの流れ

販売サイトにアクセス→キャンプごとのログイン ID・パスワード入力→希望の写真を選択し、支払い方法ほか設定を済ませ、その後、入金確認後3営業日以内に各ご家庭に発送されます。

### 販売ホームページ「フォトストア」のセキュリティについて

#### ①ログイン ID・パスワード

「フォトストア」では、他人が勝手に写真を閲覧することができないよう、専用のログイン ID とパスワードを設けています。また、このログイン ID・パスワードは、キャンプごとに別の ID とパスワードを設定していますので、該当する活動の参加者ではない人が、勝手に画像を見ることはできません。

#### ②キャプチャ認証

「フォトストア」ではログイン ID・パスワードの他に、アルファベット画像5文字からなるセキュリティコードを入力しなければ、写真を閲覧することができません。ログインページを開くたびに、毎回異なるセキュリティコードが表示される仕組みになっており、ハッカーからの攻撃から写真データを、より強固に守ります。

#### ③SSL 暗号化

「フォトストア」では、プライバシーに関わる大切な情報を暗号化して送受信しています。情報を暗号化することによって、インターネット網を流れるデータが第三者に盗まれることがあっても、データそのものを暗号化しているため写真・氏名・住所等の個人情報も流出することはありません。

\*上記のほか、閲覧画面から写真をパソコンに保存できない仕組みになっております。

### 写真の売り上げについて

熊本 YMCA のキャンプ写真販売による収益金は、国際協力青少年育成募金、その他災害救援募金として役立てられます。結果は熊本 YMCA ホームページにてご報告いたします。

【写真購入に関するお問い合わせ先】\*お問合せの際は、ご参加のキャンプ名をお伝えください。  
株式会社エグゼック 03-6418-2577 (平日 10:00~18:30)

### キャンプアンケートのお願い

YMCA ではキャンプに参加されたお子様の保護者の方々を対象にアンケートを実施し、いただいたご意見を参考に、今後もより良い YMCA キャンプを目指していきたいと考えております。お手数とは存じますが、キャンプご参加後に是非アンケートへのご協力をお願いいたします。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
→  
右記の QR コードをご利用ください。



## キャンプソング

### 1. 旗あげの歌

- あがれあがれわれらのはた  
あさかぜうけてすがすがしく  
われらのうたとともにあがれ
- あがれあがれわれらのはた  
あさひをあびてかがやかしく  
われらのいきとともにあがれ

### 2. 旗さげの歌

- あさはこころきよく  
ひるはみわざはげみ  
ゆうべにはやすけく  
われらはねむる

### 3. ごはんだごはんだ

ごはんだごはんだ さあたべよ  
かぜはさわやか こころもかろく  
みんなげんきだ かんしゃして  
たのしいごはんだ さあたべよ

### 4. 燃えろよ燃えろ

- 燃えろよもえろよ ほのおよ燃えろ  
火のこをまきあげ 天までこがせ
- 照らせよ照らせよ ま昼のごとく  
ほのおようずまき やみ夜をてらせ
- 燃えろよ照らせよ 明るくあつく  
ひかりと熱との もとなるほのお

## 5. 遠<sup>とお</sup>き山<sup>やま</sup>に日<sup>ひ</sup>は落<sup>お</sup>ちて

1. とおきやまにひはおちて ほしはそらをちりばめぬ  
きょうのわざをなしおえて ころろかろくやすらえば  
かぜはすすしこのゆうべ いざやたのしまどいせん
2. やみにもえしひがりびは ほのおいまはしずまりて  
ねむれやすくいこえよと さそうごとくきえゆけば  
やすきみてにまもられて いざやたのしゆめをみん

## 6. 今<sup>きょう</sup>の日<sup>ひ</sup>はさようなら

1. いつまでもたえることなく  
ともだちでいよう  
あすのひを ゆめみて  
きぼうのみちを
2. そらをとぶ とりのように  
じゆうにいきる  
きょうのひは さようなら  
またあうひまで
3. しんじあうよろこびを  
たいせつにしよう  
きょうのひは さようなら  
またあうひまで



## キャンプ日記

たのしかったこと、おもいでにのこったことをかいてみよう

( ) 月 ( ) 日 ( ) 曜日

---

---

---

---

---

---

- 
- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
  - まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
  - でた？ (でた でてない)

## キャンプ日記

たのしかったこと、おもいでにのこったことをかいてみよう

( ) 月 ( ) 日 ( ) 曜日

---

---

---

---

---

---

---

---

- げんきですか？ (すごくげんき ふつう つかれた)
- まえのひぐっすりねむれた？ (ねむれた ねむれなかった)
- でた？ (でた でてない)

## 保護者のみなさまへ

キャンプ中のお子さまの様子

### 【活動面】

---

---

---

---

---

---

### 【健康面】

---

---

---

---

---

---

リーダーより



みつかる。つながる。よくなっていく。