

御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
代表：公益財団法人 熊本YMCA
〒861-32304 上益城郡御船木倉1176-1 電話(096)282-4111 FAX(096)282-4113

【2018年9月号 34号】

かけっこ教室（秋の部）始まりました

今年5月の運動会シーズンに行った「かけっこ教室」の第2弾が9月1日（土）から始まりました。今回は、全4回でかけっこのコツを子どもたちに伝える予定です。すでに2回目までの教室が終了しています。この秋の部では、天候が良ければ、屋外での練習を予定しています。体育館の木の床ではなく、子どもたちが普段走っている土のグラウンドの感触を確かめながら練習をしてもらおうと考えています。（写真は第2回の様子です）



滝尾小学校にて着衣泳指導を行いました

9月10日（月）に滝尾小学校よりご依頼をいただき、熊本YMCAが子どもたちを水の事故から守ることを目的に長年取り組んでいる水上安全キャンペーンの一つである着衣泳の指導にYMCAみなみセンターの職員が、おじゃましました。講習には、4～6年生34名が参加しました。はじめに、おぼれた人を見かけたときどうするか？を確認し、その後プールを使用しての講義に入りました。みな、長袖、長ズボンのいでたちで参加し、服を着た状態での水の中での動きにくさを体験し、ペットボトルを使った浮く練習、道具を使わずに浮く練習を行いました。この講習では、服を着たまま、水の中で上手に泳ぐことを目指すのではなく、もし、おぼれそうになった時、いかに慌てず助けを待つために出来ることを身に付けてもらうためのものです。もしもの時のため覚えてもらえれば幸いです。



滝尾小学校での陸上指導が始まりました

平成31年度に小学校部活動が社会体育へ移行されることへの試験的取組みとして7月に行った水泳指導に続く第2弾として、秋は陸上競技指導を9月10日（月）から行うこととなりました。今回は、秋に行われる陸上記録会に向けての練習です。参加したのは、3年から6年までの27名。軽いランニングと準備運動から練習はスタートしました。この日のテーマは、「スタート時の前傾姿勢を作る」と「スタート時の力をしっかり地面に伝える」でした。実際にどのくらい体を傾けると力がかかるのかを体感してもらい、実際に走って前傾姿勢を作る練習をしました。みなとても熱心に指導者の話を聞いて、練習に取り組んでくれました。いい走りが出るよう、少しでもお手伝いできればと思います



山鹿をのんびり散策→温泉→お食事はいかがですか？

ようやく夏の厳しい暑さが和らいできているようです。屋外での活動にも過ごしやすい時期となりました。スポーツセンターでは、昨年に続き「ウォーキングin山鹿」と題して山鹿の昔ながらの街並みを眺めながらのんびり歩くプログラムの参加者を募集中です。山鹿灯籠も堪能する予定です。涼しくなった初秋の山鹿を楽しみませんか？名物の「さくらの湯」も訪問予定です。食事はヘルシーなお寺での精進料理を味わいます。9月27日（木）9：00御船町スポーツセンター集合。参加費はお一人4,000円です。お申し込みはスポーツセンターまでお電話ください。



イデベンチャーに挑戦（野外活動クラブ9月の活動）

暑い日が続いていますが、9月もこの暑さは続きそうです。8月はお休みだった野外活動クラブは、涼しくなるカヌー体験を予定しています。今回のカヌー体験は、「イデベンチャー」というちょっと珍しいもので、菊池地域にある農業用水「イデ」をカヌーに乗って下って行くものです。非常に人気のあるスリル満点なカヌー体験です。9月22日（土）に実施となります。参加費は一人4,000円（保険、食事含）です。対象は、小学1～4年6名、小学5,6年6名。1～4年生は定員に達しました。5,6年生はまだ空きがあります。申し込みお待ちしております。

【後援】 御船町教育委員会 スポーツセンター 野外活動クラブ9月

～川遊び・カヌー体験～



集合 8:30
解散 17:00
@御船町スポーツセンター

2018年9月22日(土)
会場 / 参加費：4,000円(保険、昼食含)

9月の活動は、カヌーで不思議な体験。
「イデベンチャー」を体験します。
申込方法：御船町スポーツセンターへ
お電話ください。
申込期間：9月1日(土)9:30から
定員：12名
※小学5,6年生6名、小学4年以下6名
※(雨天中止) キャンプダイレクター(2名)

お申し込み Tel 096-282-4111 詳しくは 御船町スポーツセンターまでお問い合わせください

【注】 公益財団法人熊本YMCA(御船町スポーツセンター等管理運営委員会代表)

プール利用調整会をおこないます

暑かった夏も終わりを告げようとしています。気が付くとすっかり涼しくなり、秋、冬へと移り変わっていきます。10月以降屋外プールの利用ができなくなるため、中学校の水泳部やウォータースポーツの団体は屋内プールへと活動の場を移します。スポーツセンターでも毎年秋から春にかけてご利用があります。そのため、一般利用のお客様の十分にご利用いただけるよう事前にプール利用調整会を行っています。今年度は、9月28日（金）19：30より御船町スポーツセンターにて行います。10月以降にプールをご利用希望の団体はご参加ください。



週末にプールご利用のみなさまへ(駐車場のご案内)

スポーツセンターでは、週末にアリーナで様々なスポーツの大会が行われます。大半が100名以上の方が訪れる大規模なものです。そのため、大会利用がある時は、プール開館時間前から駐車場が満車状態になっていることがあり、プールを利用しようと来館されたお客様にはご迷惑をお掛けしております。お客様からもこのようなご指摘をいただいていたので、大規模な大会利用がある際は、プールや武道場を利用されるお客様用に駐車スペースを事前に確保するようにしております。

週末に大会利用がある場合は、アリーナの東側水路沿いに身障者用スペース（2台）と8台分の駐車スペースを確保しておりますので、バイパス道路側の駐車スペースが満車の状態の場合は、水路を渡りアリーナ横の駐車スペースをご利用下さい。その際、駐車スペースにはカラーコーンが目印として立ててありますので、駐車時とお帰りの時に元にあった位置へ戻していただきますようお願いいたします。