

スケジュール（予定）	
<p>8：30 各センター集合・出発</p> <p>10：00 リフレスおおむた到着 開所式、オリエンテーション</p> <p>野外調理</p> <p>12：00 昼食（お弁当をご準備ください）</p> <p>13：00 お楽しみアクティビティ</p> <p>①クライミング体験</p> <p>②My箸作り</p> <p>③体育館で遊ぼう！</p> <p>14：45 閉所式</p> <p>15：00 リフレスおおむた出発</p> <p>16：30 各センター到着（予定）</p>	<p>「<b>クライミング体験</b>」について</p> <p>※道具（装備）の必要はありません</p> <p>※保護者の方もご体験できます</p> <p>小学生以下のお子様の体験には学校等で履かれている上履きが必要ですのでご持参ください。</p> <p>おとなの方はクライミングシューズのレンタルがございます。</p> <p>クライミング情報ブログ↓</p> <p><a href="http://www.kumamoto-ymca.or.jp/rifuresu/genre/65/1.html">http://www.kumamoto-ymca.or.jp/rifuresu/genre/65/1.html</a></p> <p>「<b>My箸作り</b>」について</p> <p>竹を加工して自分だけのオリジナルのお箸を作ってみよう！</p> <p>「<b>体育館で遊ぼう！</b>」について</p> <p>体育館でお楽しみレクリエーションを計画しています。</p> <p>上履き、室内シューズをお持ちください。</p>

※プログラムは予定の為、天候等により変更になる場合があります。

■大牟田市立多目的活動施設リフレスおおむた 大牟田市大字四ヶ1221 TEL0944-58-7777

リフレスおおむたホームページ：<http://www.rifuresu.omuta.fukuoka.jp/index.html>

