



野外活動クラブ

今月の活動は...

登山にチャレンジ!

秋の自然を満喫しよう

- ◆活動日程 2018年9月22日(土)ー23日(日) 1泊2日
- ◆集合場所・時間 ①みなみセンター8:00
②むさしセンター8:30
- ◆到着場所・時間 ①むさしセンター16:00
②みなみセンター16:50
※集合解散場所は2センターとさせていただきます。
- ◆移動手段 YMCAマイクロバス
- ◆活動予定場所 YMCA阿蘇キャンプ 阿蘇市車帰 0967-35-0124
- ◆活動予定内容 テント泊、野外炊飯、
登山(合頭山)大分県、標高約700m
※雨天時は活動予定内容を変更する場合がございます。
※雨の場合→ 長靴(持ってきてください)
★ 動きやすく、汚れても構わない服装でご参加ください。
★ すべての着るもの・持ちものには必ず名前を書いておいてください。
★ 自分の荷物は、自分でつめよう!リュックサックがおすすめです。
★ ゲーム機などの必要のないものは持ってこないようにしてください。
★ 体調に気を付けて、当日は大きな笑顔も忘れずに!

持物等は裏面をご覧ください→

【保護者の皆様へ】

活動に参加できない場合は、9月19日(水)までに、お電話などでご連絡ください。

当日は、時間に余裕を持ってご集合ください。

ご不明な点などございましたらお気軽にYMCAまでご連絡ください。 担当/ 中央センター：藤本(かんかんリーダー)
むさしセンター：平井(ドリブルリーダー)

中央センター 熊本市中央区新町1-3-8 096-353-6391

みなみセンター 熊本市南区田迎5-12-50 096-378-9370

ながみねFセンター 熊本市東区長嶺南3-1-107 096-385-0676

むさしセンター 合志市幾久富1866-1339 096-248-6334

- ◆着てくるもの
- 長袖長ズボン（登山時）
 - 靴下(足首が隠れる長さ)
 - 帽子
 - 履きなれた靴(底のしっかりした物)

- ◆持ってくるもの
- 【小リュック（20～30ℓ程度）】に入れるもの
- お弁当(容器は捨てれるもの)
 - 水筒(少し多めに準備してください)
 - 軍手
 - 雨具(雨がっぱ)
 - ハンカチ・ポケットティッシュ
 - 汗ふき用タオル
 - 着替え（Tシャツなど）
 - 出発時調査書

【大バッグ】に入れるもの

- 懐中電灯
 - 筆記用具
 - タオル(お風呂用と洗面用)
 - 洗面用具(歯磨きセットなど)
 - 上着(ジャージやトレーナーなど)
 - 着替え一式(下着・靴下などを含む)
 - 寝袋(持っている方のみ、持っていない方へはお貸し致します)
- ※必要な場合→
- 酔い止め薬
 - 常備薬