

■2017年度熊本YMCAサッカーチーム合同冬合宿スケジュール

コート	天然芝(手前)				天然芝(奥)				人工芝		クレー
	A(右手前)	B(右手奥)	C(左手前)	D(左手奥)	E(右手前)	F(右手奥)	G(左手前)	H(左手奥)	I(手前)	J(奥)	K
	8人制コート		8人制コート		8人制コート		8人制コート		フットサル	フットサル	8人制コート
6:00	■起床(6:00)										
6:30	■朝の集い(6:45)										
7:00	■朝食(7:00~8:00)										
7:30											
8:00	■清掃(8:00~9:00)										
8:30											
9:00									9:00		
9:15									会場準備+W-UP		
9:30	9:30		9:30		9:30		9:30		*雨天時 会場	*雨天時 会場	*随時 使用可
9:45											
10:00											
10:15											
10:30											
10:45											
11:00	TR④		TRM		TR④		TRM				
11:15											
11:30											
11:45											
12:00											
12:15											
12:30	12:30		12:30		12:30		12:30				
12:45											
13:00	昼食		昼食		昼食		昼食				
13:15											
13:30	13:30		13:30		13:30		13:30				
13:45	■閉所式(13:30~13:45)										
14:00											
14:15											
14:30											
14:45											
15:00											
15:15											
15:30											
15:45											
16:00											
16:15											
16:30											
16:45											
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00											
18:15											
18:30											
18:45											
19:00											
19:30											
20:00											
20:30											
21:00											
21:30											
22:00											
22:30											
23:00											
コート	A(右手前)	B(右手奥)	C(左手前)	D(左手奥)	E(右手前)	F(右手奥)	G(左手前)	H(左手奥)	I(手前)	J(奥)	K
	天然芝(手前)				天然芝(奥)				人工芝		クレー

■3日目:2018/1/6(土)

チーム	小学生/熊本			中学生
	U-10	U-11・12	U-13	
GL	菅原	竹下・大中	吉脇	
6:00	■起床(6:00)			
6:30	■朝の集い(6:45)			
7:00	■朝食(7:00~8:00)			
7:30				
8:00	■清掃(8:00~9:00)			
8:30				
9:00				9:00
9:15				W-UP
9:30	9:30	9:30	9:30	9:30
9:45				
10:00				
10:15				
10:30				
10:45				
11:00	TR④	TRM	TR④	TRM
11:15				
11:30				
11:45				
12:00				
12:15				
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
12:45				
13:00	昼食	昼食	昼食	昼食
13:15				
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30
13:45	■閉所式(13:30~13:45)			
14:00				
14:15				
14:30				
14:45				
15:00	■会場出発(14:00)			
15:15	▽移動/グリーンピア八女→上通り同仁堂ホール			
15:30				
15:45	【日本代表清武選手トークイベント参加】			
16:00	<テーマ>			
16:15	~夢を追うこと~			
16:30				
16:45	16:00~17:30			
17:00				
17:15				
17:30				
17:45	■会場出発(17:45)			
18:00	▽移動/上通り同仁堂ホール→地域YMCA			
18:15				
18:30				
18:45	みなみセンター(18:10)			
19:00	ながみねFセンター(19:00)			
19:30				
20:00	むさしセンター(18:30)			
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				
22:30				
23:00				
チーム	U-10 菅原	U-11・12 竹下・大中	U-13 吉脇	

*スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。

*TR=トレーニング(練習)、TRM=トレーニングマッチ(紅白戦・練習試合)、合同TR=合同トレーニング