

■2017年度熊本YMCAサッカーチーム合同冬合宿スケジュール

コート	天然芝 (手前)				天然芝 (奥)				人工芝		クレー
	A (右手前)	B (右手奥)	C (左手前)	D (左手奥)	E (右手前)	F (右手奥)	G (左手前)	H (左手奥)	I (手前)	J (奥)	K
	8人制コート		8人制コート		8人制コート		8人制コート		フットサル	フットサル	8人制コート
6:00											
6:30											
7:00											
7:30											
8:00											
8:30											
9:00											
9:15											
9:30	■会場設営 (9:40~10:00)										
9:45											
10:00	■開所式 (10:00~10:15)										
10:15											
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30			
10:45											
11:00	U-10	U-11	U-12	U-13							
11:15	(FREE TIME)	(FREE TIME)	(FREE TIME)	(FREE TIME)							
11:30											
11:45											
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00			
12:15											
12:30	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食			
12:45											
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00			
13:15											
13:30											
13:45	U-10・11				U-12・13						
14:00	合同TR				合同TR				*雨天時	*雨天時	*随時
14:15											
14:30											
14:45											
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00			
15:15	REST	REST	REST	REST	REST	REST	REST	REST			
15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30	15:30			
15:45											
16:00	TR①	TR①	TR①	TR①	TR①	TR①	TR①	TR①			
16:15											
16:30											
16:45											
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00			
17:15	夕べの集い	夕べの集い	夕べの集い	夕べの集い	夕べの集い	夕べの集い	夕べの集い	夕べの集い			
17:30											
17:45											
18:00	お風呂+夕食	お風呂+夕食	お風呂+夕食	お風呂+夕食	お風呂+夕食	お風呂+夕食	お風呂+夕食	お風呂+夕食			
18:15											
18:30											
18:45											
19:00	■交流会 (19:45~20:30)										
19:30											
20:00											
20:30											
21:00											
21:30											
22:00	■消灯 (22:00)										
22:30	■指導者MT (22:00~22:30)										
23:00											
コート	A (右手前)	B (右手奥)	C (左手前)	D (左手奥)	E (右手前)	F (右手奥)	G (左手前)	H (左手奥)	I (手前)	J (奥)	K
	天然芝 (手前)				天然芝 (奥)				人工芝		クレー

■1日目 : 2018/1/4 (木)

チーム	小学生/熊本		中学生	
	U-10	U-11・12	U-13	U-13
GL	菅原	竹下・大中	吉脇	
6:00				
6:30				
7:00				
7:30	▽移動/地域YMCA→グリーンピア八女			
8:00	みなみYMCA (7:30)			
8:30	ながみねFYMCA (7:30)			
9:00	むさしYMCA (8:00)			
9:15				
9:30	■会場設営 (9:40~10:00)			
9:45				
10:00	■開所式 (10:00~10:15)			
10:15				
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
10:45				
11:00	FREE	FREE	FREE	FREE
11:15				
11:30				
11:45				
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
12:15				
12:30	昼食	昼食	昼食	昼食
12:45				
13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
13:15				
13:30				
13:45				
14:00	合同TR	合同TR	合同TR	合同TR
14:15				
14:30				
14:45				
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:15	REST	REST	REST	REST
15:30	15:30	15:30	15:30	15:30
15:45				
16:00	TR①	TR①	TR①	TR①
16:15				
16:30				
16:45				
17:00	17:00	17:00	17:00	17:00
17:15	■夕べの集い (17:00~17:15)			
17:30				
17:45				
18:00	■入浴 (17:30~18:20)			
18:15	■夕食 (18:30~19:30)			
18:30				
18:45				
19:00	■交流会 (19:45~20:30)			
19:30				
20:00	■チームミーティング・Free Time (20:30~21:30)			
20:30				
21:00				
21:30				
22:00	■消灯 (22:00)			
22:30	■指導者MT (22:00~22:30)			
23:00				
チーム	U-10	U-11・12	U-13	U-13
	菅原	竹下・大中	吉脇	

*スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。

*TR=トレーニング(練習)、TRM=トレーニングマッチ(紅白戦・練習試合)、合同TR=合同トレーニング