

# キャンプハンドブック

ガールズキャンプ

## ガールズキャンプの目的

- ①自然とたくさんふれあおう
- ②自分のことは、自分でできるようになろう
- ③お友だちやリーダーと仲良く過ごそう
- ④グループワークを通して、お友だちと絆を深めよう
- ⑤料理やクラフトにチャレンジしてみよう

## ガールズキャンプ実施内容

期 間：2017年 12月 23日(土)～ 12月 24日(日) 1泊2日

宿泊地：リフレス大牟田

住所 〒837-0901 福岡県大牟田市大字四ヶ1221番地

電話 0944-58-7777

◎集合 12月 23日(土)

みなみセンター 8：15集合～出発式 8：30出発

ながみねファミリーセンター 9：00集合～出発式 9：15出発

◎解散 12月 24日(日)

みなみセンター 16：30到着

ながみねファミリーセンター 15：30到着

※到着・解散時刻は予定です。

交通事情などにより多少のズレが発生する場合がございます。

# スケジュール

	12月 23日(土)	12月 24日(日)
午前	集合・出発 みなみ センター 8:30 ながみねファミリーセンター 9:15 リフレス大牟田に向けて出発！ ○開所式 ○探検しよう！	起床 ○朝食 ○パンケーキをつくろう♪ クリスマスパーティーの準備をしよう！
午後	○昼食 ○クラフト制作！ ～クリスマス飾りをつくろう～ ○夕べの集い	○昼食 ○閉所式 リフレス大牟田出発 到着・解散 ながみねファミリーセンター 15:30 みなみ センター 16:30
夜	○夕食 ○キャンドルの集い 就寝 ～おやすみなさい～	

■スケジュールはあくまでも予定です。

天気やその他の理由で変更になる場合があります。

■みんながしたいことがあったら、リーダーに言ってくださいね！

## もちもの

No	チェック	持ちもの	個数	備考
1		出発時調査書	1	当日の朝、忘れずもってきてください
2		1日目の昼食	1	捨てられる容器でもってきてください
3		すいとう	1	ペットボトルは×
4		タオル (小)	2	洗面等に使います
5		バスタオル	1	お風呂上りに使います。小さめでもOK
6		下着・靴下	各1組	必要な方は予備を持たせてください
7		着替え	1組	着替えに必要な分 (寒くない服装)
8		洗面用具	1	歯磨きセット (シャンプー、石鹸はいりません)
9		エプロン・三角巾	1	調理の時に使います
10		防寒着	1	寒いときに軽く羽織れるもの (ジャンパーなど)
11		手袋	1	寒いときにつかいます
13		デイバック	1	外で活動するときにつかいます リュックタイプがおすすめです 出発のときはすいとう・タオルを入れておいてください
14		くすり		与薬依頼書と一緒に持ってきてください
15		雨具		レインコート (カッパ)
16		ビニール袋		必要な分 (使った着替えなど入れます)
17		筆記用具		日記を書くときに使います

### 持ち物・着替えについて

- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・荷物は動きやすいバッグ (リュックサックなど) で、できるだけ一つにまとめてください。
- ・荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・簡単なおやつはこちらで準備いたします。

### リーダー紹介

キャンプディレクター	丸目 陽子 (ヨーヨーリーダー)
プログラムディレクター	野畑 ひろみ (めだかリーダー)
グループリーダー	数名予定しています。

ご不明な点がございましたら、YMCAながみねファミリーセンター 096-385-0676(丸目・野畑)まで

## 熊本Y M C Aキャンプ お願いと諸注意

### キャンプの前に...

- ・早寝早起きをして規則正しい生活を送り、疲れをためたりしないよう注意してください。
- ・必ず手や足の爪を切っておいてください。
- ・すべての物に名前が書いてあるか、忘れ物がないか、しっかり確認しましょう。

### キャンプ中は...

- ・リーダーとのお約束をよく守り、みんなで協力して楽しいキャンプにしましょう。
- ・子どもたちだけで行動せず、必ずリーダーと一緒に行動しましょう。
- ・良く寝て、良く食べて、しっかりトイレに行きましょう。
- ・からだの調子が悪い時は、すぐにリーダーに言いましょう。
- ・自分の荷物はいつもきちんと整理しましょう。食事の準備やおかたづけは自分たちで行いましょう。

### 保護者の皆様へ

- ・キャンプ前後のお子様の健康管理には十分ご注意ください。健康状態に不安がある場合は無理をして参加せず、必要があれば出発前までに医師による適切な判断や指示を受けておいてください。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・出発当日は、晴天・雨天にかかわらず出発いたします。
- ・集合、解散時の送迎は、遅れないようにお早目においでください。お車でいらっしゃる場合には、必ずY M C A指定の駐車場をご利用ください。
- ・キャンプ期間中、現地への訪問やお電話はご遠慮ください。また本人からの電話も控えさせていただきます。緊急の連絡が必要な場合にはY M C Aまでご連絡をお願いいたします。
- ・万一、キャンプ期間中にケガや発熱などの病気が発生した場合には、緊急連絡先へご連絡します。
- ・急を要する場合などには現地にて判断し、医療機関を受診する場合や、お迎えを依頼することもございますのでご了承ください。

下記のことを必ずご提出ください。

1. 個人情報の取扱いに関する同意書 (お早めにご提出ください)
2. キャンプ参加者事前調査書 (お早めにご提出ください)
3. キャンプ参加者出発時調査書 (兼与薬依頼書) (出発時におねがいします)

キャンプ期間中、緊急連絡がある場合には、下記へお願いいたします。

Y M C A安全対策本部 電話096-353-6391 (中央センター)

### キャンセルについて

- ・お申込のキャンプをキャンセルされる場合、キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。
- ・キャンセルには、所定の用紙(要印鑑)によるお届けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

キャンセル日(取消日)	取消料 参加費の
出発前日より起算して20日目にあたる日以降 (宿泊キャンプ)	20%
出発前日より起算して10日目にあたる日以降 (日帰りキャンプ)	20%
出発前日より起算して7日目にあたる日以降 (宿泊・日帰り共通)	30%
出発前日 (宿泊・日帰り共通)	40%
出発当日 出発時刻前 (宿泊・日帰り共通)	50%
出発当日 出発時刻以降または無連絡不参加 (宿泊・日帰り共通)	100%

キャンプ主催 公益財団法人 熊本Y M C A  
旅行主催 (国内) Y M C Aトラベル (有限会社 ユース・コーポレーション)

## ■■熊本YMCA キャンプインターネット写真販売について■■

下記の写真販売専用サイトからログインしていただき、お申し込みください。

携帯電話・スマートフォン対応

販売単価；L版103円／枚 2L版309円／枚（送料が別途必要となります。）

販売サイト；<https://phst.jp/kumamoto-ymca/>（パソコン用）

◎販売期間・ログインID・パスワードは、キャンプによって異なります。詳しくは各キャンプ解散時にお渡しする資料をご確認ください。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
こちらのQRコードをご利用ください。



～写真購入までの流れ～

販売サイトにアクセス→キャンプごとのログインID・パスワード入力→希望の写真を選択し、支払い方法ほか設定を済ませ、その後、入金確認後3営業日以内に各ご家庭に発送されます。

### ◆販売ホームページ「フォトストア」のセキュリティーについて◆

#### ①ログインID・パスワード

「フォトストア」では、他人が勝手に写真を閲覧することができないよう、専用のログインIDとパスワードを設けています。また、このログインID・パスワードは、キャンプごとに別のIDとパスワードを設定していますので、該当する活動の参加者ではない人が、勝手に画像を見ることはできません。

#### ②キャプチャ認証

「フォトストア」ではログインID・パスワードの他に、アルファベット画像5文字からなるセキュリティーコードを入力しなければ、写真を閲覧することができません。ログインページを開くたびに、毎回異なるセキュリティーコードが表示される仕組みになっており、ハッカーからの攻撃から写真データを、より強固に守ります。

#### ③SSL暗号化

「フォトストア」では、プライバシーに関わる大切な情報を暗号化して送受信しています。情報を暗号化することによって、インターネット網を流れるデータが第三者に盗まれることがあっても、データそのものを暗号化しているため写真・氏名・住所等の個人情報も流出することはありません。

上記のほか、閲覧画面から写真をパソコンに保存できない仕組みになっております。

### ★写真の売り上げについて★

熊本YMCAのキャンプ写真販売による収益金は、国際協力青少年育成募金、その他災害救援募金として役立てられます。結果は熊本YMCAホームページにてご報告いたします。

【写真購入に関するお問い合わせ先】＊お問合せの際は、ご参加のキャンプ名をお伝えください。

株式会社エグゼック 03-6418-2577（平日10:00～18:30）

## ■■キャンプアンケートのお願い■■

YMCAではキャンプに参加されたお子様の保護者の方々を対象にアンケートを実施し、いただいたご意見を参考に、今後もより良いYMCAキャンプを目指していきたくと考えております。

お手数とは存じますが、キャンプご参加後には是非アンケートへのご協力をお願いいたします。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
こちらのQRコードをご利用ください。



メモ

A large, empty rectangular box with a thin black border, occupying most of the page below the 'メモ' header. It is intended for handwritten or typed notes.