

# キャンプハンドブック

ゆきっこキャンプ

## ゆきっこキャンプの目的

- 雪あそびを思いっきり楽しみ、新しいおともだちを作ろう。
- 豊かな自然の中で、安全に楽しく過ごす方法を学ぼう。
- 自然に対する興味や関心を高めよう。
- 2泊3日の集団生活で、自分でできることはすすんで行き、社会性や協調性を身につけよう。

## ゆきっこキャンプ実施内容

期 間：2018年 1月 6日(土)～ 1月 8日(月・祝) 2泊3日

宿泊地：YMCA阿蘇キャンプ

住所 阿蘇市車帰358 電話 0967-35-0124

◎集合 1月 6日(土)

みなみセンター 7：50集合～出発式 8：15出発

東 部センター 8：30集合～出発式 8：45出発

◎解散 1月 8日(月・祝)

東 部センター 15：30到着～解散式 15：40解散

みなみセンター 16：30到着～解散式 16：40解散

※交通事情などにより多少のズレが発生する場合がございます。

## スケジュール

	1月 6日(土)	1月 7日(日)	1月 8日(月・祝)
午前	集合・出発 みなみセンター 8:15 東部 センター 8:45  バスの中で レクリエーション	起床 ○朝食  お掃除タイム  伝承あそび①	起床 ○朝食  思い出のクラフト
午後	○昼食  開所式  雪あそび  ○タベの集い	○昼食  伝承あそび②  グループタイム  ○タベの集い	○昼食  ○閉所式  到着・解散 東部 センター 15:30 みなみセンター 16:30
夜	○夕食  グループタイム  ○入浴・日記書き  就寝	○夕食  キャンドルファイヤー  ○入浴・日記書き  就寝	

■スケジュールはあくまでも予定です。

天気やその他の理由で変更になる場合があります。

■みんながしたいことがあったら、リーダーに言ってくださいね！

## もちもの

No	チェック	持ちもの	個数	備考
1		おべんとう	1つ	容器は捨てられるもので・1日目のお昼です
2		すいとう	1つ	補充をするので小さくても構いません
3		あたたかいぼうし	1つ	暖かいもの・耳まで届くと良いです
4		ながそでシャツ・ズボン	3くみ	綿など熱で溶けにくいもの・ジャージでも可です
5		したぎ	3くみ	パンツ・シャツ
6		パジャマ	1くみ	ジャージでも可です
7		くつした	3くみ	厚手のもの
8		くつ	1くみ	履きなれた靴
9		長靴またはスノーブーツ	1くみ	雪の中を歩けるもの
10		ぼうかんぎ	1くみ	ダウンジャケット・厚手のジャンパー
11		防水性のでぶくろ	1くみ	5本指のものが良いです。予備があっても可。
12		バスタオル	2まい	お風呂のあとに使います
13		タオル	2まい	洗面の時などに使います
14		せんめんようぐ	1くみ	歯ブラシなど
15		あまぐ	1くみ	カッパ・ポンチョなど
16		使い捨てカイロ	3つ	必要であれば
17		ちいさなリュック	1つ	移動時に使います
18		ビニールぶくろ(大)	2つ	汚れた服などを入れます
19		ビニールぶくろ(中)	2つ	荷物整理に使います
20		ひやけどめ	1つ	肌が弱い方など必要な場合のみ
21		リップクリーム	1つ	くちびるの保湿用に
22		ひっきようぐ	1しき	えんぴつ・けしごむ
23		くすり		必要であれば出発時調査書に書いてください

### 持ち物・着替えについて

- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・荷物は動きやすいバッグ（リュックサックなど）で、できるだけ一つにまとめてください。
- ・荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・簡単なおやつはこちらで準備いたします。

### リーダー紹介

キャンプディレクター                      木村 成寿                      (ファイヤーリーダー)  
 プログラムディレクター                      下田 奈央子                      (うさぎリーダー)

ご不明な点がございましたら、ながみねファミリーセンター 096-385-0676(下田)まで

## 熊本YMCAキャンプ お願いと諸注意

### キャンプの前に...

- ・早寝早起きをして規則正しい生活を送り、疲れをためたりしないよう注意してください。
- ・必ず手や足の爪を切っておいてください。
- ・すべての物に名前が書いてあるか、忘れ物がないか、しっかり確認しましょう。

### キャンプ中は...

- ・リーダーとのお約束をよく守り、みんなで協力して楽しいキャンプにしましょう。
- ・子どもたちだけで行動せず、必ずリーダーと一緒に行動しましょう。
- ・良く寝て、良く食べて、しっかりトイレに行きましょう。
- ・からだの調子が悪い時は、すぐにリーダーに言いましょう。
- ・自分の荷物はいつもきちんと整理しましょう。食事の準備やおかたづけは自分たちで行いましょう。

### 保護者の皆様へ

- ・キャンプ前後のお子様の健康管理には十分ご注意ください。健康状態に不安がある場合は無理をして参加せず、必要があれば出発前までに医師による適切な判断や指示を受けておいてください。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・出発当日は、晴天・雨天にかかわらず出発いたします。
- ・集合、解散時の送迎は、遅れないようにお早目においでください。お車でいらっしゃる場合には、必ずYMCA指定の駐車場をご利用ください。
- ・キャンプ期間中、現地への訪問やお電話はご遠慮ください。また本人からの電話も控えさせていただきます。緊急の連絡が必要な場合にはYMCAまでご連絡をお願いします。
- ・万一、キャンプ期間中にケガや発熱などの病気が発生した場合には、緊急連絡先へご連絡します。
- ・急を要する場合などには現地にて判断し、医療機関を受診する場合や、お迎えを依頼することもございますのでご了承ください。

下記のことを必ずご提出ください。

1. 個人情報の取扱いに関する同意書 (お早めにご提出ください)
2. キャンプ参加者事前調査書 (お早めにご提出ください)
3. キャンプ参加者出発時調査書 (兼与薬依頼書) (出発時におねがいします)

キャンプ期間中、緊急連絡がある場合には、下記へお願いいたします。

YMCA安全対策本部 電話096-353-6391 (中央センター)

### キャンセルについて

- ・お申込のキャンプをキャンセルされる場合、キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。
- ・キャンセルには、所定の用紙(要印鑑)によるお届けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

キャンセル日(取消日)	取消料 参加費の
出発前日より起算して20日目にあたる日以降 (宿泊キャンプ)	20%
出発前日より起算して10日目にあたる日以降 (日帰りキャンプ)	20%
出発前日より起算して7日目にあたる日以降 (宿泊・日帰り共通)	30%
出発前日 (宿泊・日帰り共通)	40%
出発当日 出発時刻前 (宿泊・日帰り共通)	50%
出発当日 出発時刻以降または無連絡不参加 (宿泊・日帰り共通)	100%

キャンプ主催 公益財団法人 熊本YMCA  
旅行主催(国内) YMCAトラベル(有限会社 ユース・コーポレーション)

## ■■熊本YMCA キャンプインターネット写真販売について■■

下記の写真販売専用サイトからログインしていただき、お申し込みください。  
携帯電話・スマートフォン対応

販売単価；L版103円／枚 2L版309円／枚（送料が別途必要となります。）

販売サイト；<https://phst.jp/kumamoto-ymca/>（パソコン用）

◎販売期間・ログインID・パスワードは、キャンプによって異なります。詳しくは各キャンプ解散時にお渡しする資料をご確認ください。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
こちらのQRコードをご利用ください。



～写真購入までの流れ～

販売サイトにアクセス→キャンプごとのログインID・パスワード入力→希望の写真を選択し、支払い方法ほか設定を済ませ、その後、入金確認後3営業日以内に各ご家庭に発送されます。

### ◆販売ホームページ「フォトストア」のセキュリティーについて◆

#### ①ログインID・パスワード

「フォトストア」では、他人が勝手に写真を閲覧することができないよう、専用のログインIDとパスワードを設けています。また、このログインID・パスワードは、キャンプごとに別のIDとパスワードを設定していますので、該当する活動の参加者ではない人が、勝手に画像を見ることはできません。

#### ②キャプチャ認証

「フォトストア」ではログインID・パスワードの他に、アルファベット画像5文字からなるセキュリティーコードを入力しなければ、写真を閲覧することができません。ログインページを開くたびに、毎回異なるセキュリティーコードが表示される仕組みになっており、ハッカーからの攻撃から写真データを、より強固に守ります。

#### ③SSL暗号化

「フォトストア」では、プライバシーに関わる大切な情報を暗号化して送受信しています。情報を暗号化することによって、インターネット網を流れるデータが第三者に盗まれることがあっても、データそのものを暗号化しているため写真・氏名・住所等の個人情報も流出することはありません。

上記のほか、閲覧画面から写真をパソコンに保存できない仕組みになっております。

### ★写真の売り上げについて★

熊本YMCAのキャンプ写真販売による収益金は、国際協力青少年育成募金、その他災害救援募金として役立てられます。結果は熊本YMCAホームページにてご報告いたします。

【写真購入に関するお問い合わせ先】＊お問合せの際は、ご参加のキャンプ名をお伝えください。

株式会社エグゼック 03-6418-2577（平日10:00～18:30）

### ■■キャンプアンケートのお願い■■

YMCAではキャンプに参加されたお子様の保護者の方々を対象にアンケートを実施し、いただいたご意見を参考に、今後もより良いYMCAキャンプを目指していきたくと考えております。

お手数とは存じますが、キャンプご参加後には是非アンケートへのご協力をお願いいたします。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
こちらのQRコードをご利用ください。



×モ

