

# キャンプハンドブック

五ヶ瀬1泊スキーキャンプ

# 五ヶ瀬1泊スキーキャンプの目的

美しい自然環境の中で、地球環境や自然に対する興味・理解を深めよう。  
スキーや雪遊びを通して、お友だち・リーダーと楽しい思い出を作ろう。  
スキーのスキル（技術）を向上させよう。  
自然とのふれあいの中で、神様の恵みを知り、感謝の心を育てよう。

## 五ヶ瀬1泊スキーキャンプ実施内容

日 程：2018年 1月27日(土) ～ 1月28日(日)

◎集合 1月27日(土)

みなみセンター 7：45集合～出発式 8：00出発

◎解散 1月28日(日)

みなみセンター 17：20到着～解散式 17：30解散

※交通事情などにより多少のズレが発生する場合がございます。

活動地：五ヶ瀬ハイランドスキー場

宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡4 6 4 7－1 7 1

0982-83-2144

宿泊地：ごかせ温泉 森の宿 木地屋

宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町三ヶ所9 2 2 3

0982-82-1115

リーダー紹介

キャンプディレクター

プログラムディレクター

プログラムスタッフ

眞西 優治（ゆうゆうリーダー）

末松 大喜（ヘルメットリーダー）

大久保 和生（ライオンリーダー）

宮田 美穂（みかんリーダー）

# スケジュール

1月27日(土)		1月28日(日)	
午前	みなみセンター 7:45 集合 8:00 出発 トイレ休憩	午前	起床 7:00 朝食 8:00 宿舎出発 9:00  ○スキー③ 10:00 ワッペンテスト
	五ヶ瀬ハイランドスキー場到着 10:30 ○スキー① 11:00		○昼食 12:00 ○スキー④ 13:00
午後	○昼食 13:00  ○スキー② 14:00	午後	下山 14:30 五ヶ瀬ハイランドスキー場出発 15:00 トイレ休憩
	下山 16:00 宿舎到着 17:00 夕食 18:00  入浴 19:00 ○グループタイム 20:00 就寝 21:30		みなみセンター 17:20 到着 17:30 解散

■スケジュールはあくまでも予定です。天気やその他の理由で変更になる場合があります。

ご不明な点がございましたら、中央センター 096-353-6391 (末松)まで

## 持ち物・着替え

No	チェック	持ち物	個数	備考
1		スキー板	1組	3点/4点レンタルの場合不要です
2		スキーブーツ	1組	3点/4点レンタルの場合不要です
3		ストック	1組	3点/4点レンタルの場合不要です
4		スキーウェア	1着	防水・保温性のあるもの 4点レンタルの場合不要です
5		スキーグローブ	1組	防水・保温性のあるもので、5本指が分かれたもの
6		スキーゴーグル	1つ	スキー用のもの（サングラス・水泳用ゴーグル不可）
7		スキー帽子	1つ	毛糸の帽子（耳が隠せるもの）※ヘルメットをレンタルの場合は不要
8		スキー靴下	2組	ひざ下までの長さのもの
9		アンダーシャツ	2枚	吸湿性のある長袖のシャツ
10		手袋	1組	スキーグローブとは別にご準備ください
11		着替え	2組	汗をかきますので、必ず着替えを行います
12		パジャマ	1組	宿の浴衣はありますので必要であればご準備ください
13		タオル	2枚	汗拭き用（バスタオルは宿にて準備します）
14		ハンカチ	1枚	必要に応じて数はお持たせください
15		ティッシュ	1つ	必要に応じて数はお持たせください
16		ビニール袋	3枚	ぬれた服などを入れます
17		水筒	1つ	温かいお茶がいいです
18		洗面用具	1式	はみがきセットなど（石鹸やシャンプーは不要です）
19		使い捨てカイロ	2つ	必要に応じて数はお持たせください
20		日焼け止め	1つ	雪焼け防止のため必要に応じてお持たせください
21		リップクリーム	1つ	くちびるを保護します
22		常備薬		普段からお飲みの薬や酔い止めなど 与薬依頼書を添えて出発時にリーダーへご提出ください
23		出発時調査書		（兼与薬依頼書）出発時にリーダーへご提出ください
24		スキーがんばり記録表		お持ちの方は事前に提出をお願いします。

※ スキー用具一式、スキーウェア上下、ヘルメットについては、レンタルも可能です。

◎おこづかい、ゲーム機、マンガ、携帯用音楽プレイヤー、携帯電話などは持ってこないでください。

◎持ち物には必ず名前・目印をつけておいてください。

◎スキーヘルメットもしくは帽子、ゴーグルはあらかじめ一緒に顔につけて紐などの長さを調整されておいてください。

◎ゴーグルは、目の保護と事故防止のために必ず着用をお願いいたします。

## 熊本YMCAキャンプ お願いと諸注意

### キャンプの前に...

- ・早寝早起きをして規則正しい生活を送り、疲れをためたりしないよう注意してください。
- ・必ず手や足の爪を切っておいてください。
- ・すべての物に名前が書いてあるか、忘れ物がないか、しっかり確認しましょう。

### キャンプ中は...

- ・リーダーとのお約束をよく守り、みんなで協力して楽しいキャンプにしましょう。
- ・子どもたちだけで行動せず、必ずリーダーと一緒に行動しましょう。
- ・良く寝て、良く食べて、しっかりトイレに行きましょう。
- ・からだの調子が悪い時は、すぐにリーダーに言いましょう。
- ・自分の荷物はいつもきちんと整理しましょう。食事の準備やおかたづけは自分たちで行いましょう。

### 保護者の皆様へ

- ・キャンプ前後のお子様の健康管理には十分ご注意ください。健康状態に不安がある場合は無理をして参加せず、必要があれば出発前までに医師による適切な判断や指示を受けておいてください。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・出発当日は、晴天・雨天にかかわらず出発いたします。
- ・集合、解散時の送迎は、遅れないようにお早目においでください。お車でいらっしゃる場合には、必ずYMCA指定の駐車場をご利用ください。
- ・キャンプ期間中、現地への訪問やお電話はご遠慮ください。また本人からの電話も控えさせてください。緊急の連絡が必要な場合にはYMCAまでご連絡をお願いします。
- ・万一、キャンプ期間中にケガや発熱などの病気が発生した場合には、緊急連絡先へご連絡します。
- ・急を要する場合などには現地にて判断し、医療機関を受診する場合や、お迎えを依頼することもありますのでご了承ください。

### 下記のことを必ずご提出ください。

1. 個人情報の取扱いに関する同意書 (お早めにご提出ください)
2. キャンプ参加者事前調査書 (お早めにご提出ください)
3. キャンプ参加者出発時調査書 (兼与薬依頼書) (出発時におねがいします)

### キャンプ期間中、緊急連絡がある場合には、下記へお願いいたします。

**YMCA安全対策本部 電話096-353-6391 (中央センター)**

### キャンセルについて

- ・お申込のキャンプをキャンセルされる場合、キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。
- ・キャンセルには、所定の用紙(要印鑑)によるお届けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

キャンセル日(取消日)	取消料 参加費の
出発前日より起算して20日目にあたる日以降 (宿泊キャンプ)	20%
出発前日より起算して10日目にあたる日以降 (日帰りキャンプ)	20%
出発前日より起算して7日目にあたる日以降 (宿泊・日帰り共通)	30%
出発前日 (宿泊・日帰り共通)	40%
出発当日出発時刻前 (宿泊・日帰り共通)	50%
出発当日出発時刻以降または無連絡不参加 (宿泊・日帰り共通)	100%
キャンプ主催 公益財団法人 熊本YMCA	
旅行主催(国内) YMCATravel(有限会社 ユース・コーポレーション)	

## ■■熊本YMCA キャンプインターネット写真販売について■■

下記の写真販売専用サイトからログインしていただき、お申し込みください。  
携帯電話・スマートフォン対応

販売単価；L版103円／枚      2L版309円／枚      （送料が別途必要となります。）

販売サイト；<https://phst.jp/kumamoto-ymca/>      （パソコン用）

◎販売期間・ログインID・パスワードは、キャンプによって異なります。詳しくは各キャンプ解散時にお渡しする資料をご確認ください。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
こちらのQRコードをご利用ください。



### ～写真購入までの流れ～

販売サイトにアクセス→キャンプごとのログインID・パスワード入力→希望の写真を選択し、支払い方法ほか設定を済ませ、その後、入金確認後3営業日以内に各ご家庭に発送されます。

### ◆販売ホームページ「フォトストア」のセキュリティについて◆

#### ①ログインID・パスワード

「フォトストア」では、他人が勝手に写真を閲覧することができないよう、専用のログインIDとパスワードを設けています。また、このログインID・パスワードは、キャンプごとに別のIDとパスワードを設定していますので、該当する活動の参加者ではない人が、勝手に画像を見ることはできません。

#### ②キャプチャ認証

「フォトストア」ではログインID・パスワードの他に、アルファベット画像5文字からなるセキュリティコードを入力しなければ、写真を閲覧することができません。ログインページを開くたびに、毎回異なるセキュリティコードが表示される仕組みになっており、ハッカーからの攻撃から写真データを、より強固に守ります。

#### ③SSL暗号化

「フォトストア」では、プライバシーに関わる大切な情報を暗号化して送受信しています。情報を暗号化することによって、インターネット網を流れるデータが第3者に盗まれることがあっても、データそのものを暗号化しているため写真・氏名・住所等の個人情報も流出することはありません。

上記のほか、閲覧画面から写真をパソコンに保存できない仕組みになっております。

### ★写真の売り上げについて★

熊本YMCAのキャンプ写真販売による収益金は、国際協力青少年育成募金、その他災害救援募金として役立てられます。結果は熊本YMCAホームページにてご報告いたします。

【写真購入に関するお問い合わせ先】＊お問合せの際は、ご参加のキャンプ名をお伝えください。  
株式会社エグゼック 03-6418-2577      （平日 10:00～18:30）

### ■■キャンプアンケートのお願い■■

YMCAではキャンプに参加されたお子様の保護者の方々を対象にアンケートを実施し、いただいたご意見を参考に、今後もより良いYMCAキャンプを目指していきたくと考えております。  
お手数とは存じますが、キャンプご参加後は是非アンケートへのご協力をお願いいたします。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
こちらのQRコードをご利用ください。



メモ