

キャンプハンドブック

チャレンジスキーキャンプ

チャレンジスキーキャンプの目的

美しい自然環境の中で、地球環境や自然に対する興味・理解を深めよう。
スキーや雪遊びを通して、お友だち・リーダーと楽しい思い出を作ろう。
スキーのスキル（技術）を向上させよう。
自然とのふれあいの中で、神様の恵みを知り、感謝の心を育てよう。

日 程：2017年12月26日（火）
～29日（金）3泊4日

場 所：宮崎県 五ヶ瀬ハイランドスキー場

宿 泊 先：ごかせ温泉 森の宿 木地屋（森林館）
〒882-1203 宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町三ヶ所 9223
電話（0982）－82－1115

交通手段：貸切大型バス（往復）

集 合：12月26日（火）
みなみセンター 8：30

解 散：12月29日（金）
みなみセンター 18：00

※交通事情などにより多少のズレが発生する場合がございます。

リーダー紹介

キャンプディレクター：眞西 優治（ゆうゆうリーダー）
＊全日本スキー連盟 公認準指導員 C級検定員
プログラムディレクター：宮田 美穂（みかんリーダー）
プログラムスタッフ：大久保 和生（ライオンリーダー）
＊全日本スキー連盟 公認指導員 B級検定員
宮本 昌宣（オラフリーダー）

グループリーダー数名予定

プログラム

	1 2 月 2 6 日(火)	1 2 月 2 7 日(水)	1 2 月 2 8 日(木)	1 2 月 2 9 日(金)
午前	集合・出発 みなみセンター 8:30	起床 朝食 スキー② (レッスン・雪慣れ)	起床 朝食 スキー④ (レッスン)	起床 朝食 スキー⑥ ワッペンテスト (練習の成果をだそう)
午後	スキー場到着 登行リフト 昼食 スキーあわせ レッスン① (雪なれ) レッスン終了移動	昼食 スキー③ (レッスン・雪遊び) レッスン終了移動	昼食 スキー⑤ (レッスン) レッスン終了移動	昼食 スキー⑦ (楽しく滑って 思い出を作ろう！) スキー場出発
夜	夕食 入浴 グループタイム 就寝	夕食 入浴 グループタイム 就寝	夕食 入浴 グループタイム レクリエーション 就寝	みなみセンター 18:00

※気象状況によりプログラムを変更する可能性があります。

持ち物チェック表

No	チェック	持ちもの	個数	備考
1		スキー用具一式 (板・ブーツ・ストック)	1組	3点/4点レンタルの場合不要
2		スキーウェア	1着	防水・保温性のあるもの 4点レンタルの場合不要
3		スキーグローブ	1組	防水・保温性のあるもので、5本指が分かれたもの
4		スキーゴーグル	1つ	スキー用のもの（サングラス・水泳用ゴーグル不可）
5		ヘルメット	1つ	スキー用のヘルメット（YMCA推奨）レンタル可
6		ニット帽子	1つ	毛糸の帽子（耳が隠せるもの） ※ヘルメットをい外的の場合は必要に応じて準備ください。
7		スキー靴下	3～4組	ひざ下までの長さのもの
8		アンダーウェア・タイツ	3～4枚	保温性・吸湿速乾性のあるものがおすすめ
9		ネックウォーマー	1～2枚	吹雪の際に使用します
10		手袋	1組	スキーグローブとは別にご準備ください
11		下着	3組	
12		パジャマ	1組	宿舎に浴衣がありますので必要であればご準備ください
13		タオル	2～3枚	汗ふき・洗面時用（バスタオルは宿舎にあります）
14		ハンカチ・ティッシュ	適宜	
15		ビニール袋	適宜	着替えや汚れた服などを入れます
16		水筒	1つ	中身は適宜入れ替えます
17		洗面用具	1式	はみがきセットなど（石鹸やシャンプーは不要です）
18		使い捨てカイロ	適宜	必要に応じて数はお持たせください
19		日焼け止め	1つ	雪焼け防止のため必要に応じてお持たせください
20		リップクリーム	1つ	UVカットのものでご準備ください
21		常備薬		普段からお飲みの薬や酔い止めなど 与薬依頼書を添えて出発時にリーダーへご提出ください
22		出発時調査書		（兼与薬依頼書）出発時にリーダーへご提出ください
23		スキーがんばり記録表		お持ちの方は事前に提出をお願いします。

※ スキー用具一式、スキーウェア上下、ヘルメットについては、レンタルも可能です。

◎おこづかい、ゲーム機、マンガ、携帯用音楽プレイヤー、携帯電話などは持ってこないでください。

◎持ち物には必ず名前・目印をつけておいてください。

◎スキーヘルメットもしくは帽子、ゴーグルはあらかじめ一緒に顔につけて紐などの長さを調整されておいてください。

◎ゴーグルは、目の保護と事故防止のために必ず着用をお願いいたします。

ご不明な点についての連絡先：みなみセンター

眞西（まにし）096-378-9370

熊本YMCAキャンプ お願いと諸注意

キャンプの前に...

- ・早寝早起きをして規則正しい生活を送り、疲れをためたりしないよう注意してください。
- ・必ず手や足の爪を切っておいてください。
- ・すべての物に名前が書いてあるか、忘れ物がないか、しっかり確認しましょう。

キャンプ中は...

- ・リーダーとのお約束をよく守り、みんなで協力して楽しいキャンプにしましょう。
- ・子どもたちだけで行動せず、必ずリーダーと一緒に行動しましょう。
- ・良く寝て、良く食べて、しっかりトイレに行きましょう。
- ・からだの調子が悪い時は、すぐにリーダーに言いましょう。
- ・自分の荷物はいつもきちんと整理しましょう。食事の準備やおかたづけは自分たちで行いましょう。

保護者の皆様へ

- ・キャンプ前後のお子様の健康管理には十分ご注意ください。健康状態に不安がある場合は無理をして参加せず、必要があれば出発前までに医師による適切な判断や指示を受けておいてください。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・出発当日は、晴天・雨天にかかわらず出発いたします。
- ・集合、解散時の送迎は、遅れないようにお早目においでください。お車でいらっしゃる場合には、必ずYMCA指定の駐車場をご利用ください。
- ・キャンプ期間中、現地への訪問やお電話はご遠慮ください。また本人からの電話も控えさせてください。緊急の連絡が必要な場合にはYMCAまでご連絡をお願いします。
- ・万一、キャンプ期間中にケガや発熱などの病気が発生した場合には、緊急連絡先へご連絡します。
- ・急を要する場合などには現地にて判断し、医療機関を受診する場合や、お迎えを依頼することもございますのでご了承ください。

下記のものを必ずご提出ください。

1. 個人情報の取扱いに関する同意書 (お早めにご提出ください)
2. キャンプ参加者事前調査書 (お早めにご提出ください)
3. キャンプ参加者出発時調査書(兼与薬依頼書) (出発時におねがいします)

キャンプ期間中、緊急連絡がある場合には、下記へお願いいたします。

YMCA安全対策本部 電話096-353-6391 (中央センター)

キャンセルについて

- ・お申込のキャンプをキャンセルされる場合、キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。
- ・キャンセルには、所定の用紙(要印鑑)によるお届けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

キャンセル日(取消日)		取消料
		参加費の
出発前日より起算して20日目にあたる日以降	(宿泊キャンプ)	20%
出発前日より起算して10日目にあたる日以降	(日帰りキャンプ)	20%
出発前日より起算して7日目にあたる日以降	(宿泊・日帰り共通)	30%
出発前日	(宿泊・日帰り共通)	40%
出発当日出発時刻前	(宿泊・日帰り共通)	50%
出発当日出発時刻以降または無連絡不参加	(宿泊・日帰り共通)	100%
キャンプ主催 公益財団法人 熊本YMCA		
旅行主催(国内) YMCAトラベル(有限会社 ユース・コーポレーション)		

■■熊本 YMCA キャンプインターネット写真販売について■■

下記の写真販売専用サイトからログインしていただき、お申し込みください。
携帯電話・スマートフォン対応

販売単価；L 版 1 0 3 円／枚 2L 版 3 0 9 円／枚 （送料が別途必要となります。）

販売サイト；<https://phst.jp/kumamoto-ymca/> （パソコン用）

◎販売期間・ログイン ID・パスワードは、キャンプによって異なります。詳しくは各キャンプ解散時にお渡しする資料をご確認ください。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、
こちらの QR コードをご利用ください。



～写真購入までの流れ～

販売サイトにアクセス→キャンプごとのログイン ID・パスワード入力→希望の写真を選択し、支払い方法ほか設定を済ませ、その後、入金確認後 3 営業日以内に各ご家庭に発送されます。

◆販売ホームページ「フォトストア」のセキュリティについて◆

①ログイン ID・パスワード

「フォトストア」では、他人が勝手に写真を閲覧することができないよう、専用のログイン ID とパスワードを設けています。また、このログイン ID・パスワードは、キャンプごとに別の ID とパスワードを設定していますので、該当する活動の参加者ではない人が、勝手に画像を見ることはできません。

②キャプチャ認証

「フォトストア」ではログイン ID・パスワードの他に、アルファベット画像 5 文字からなるセキュリティコードを入力しなければ、写真を閲覧することができません。ログインページを開くたびに、毎回異なるセキュリティコードが表示される仕組みになっており、ハッカーからの攻撃から写真データを、より強固に守ります。

③SSL 暗号化

「フォトストア」では、プライバシーに関わる大切な情報を暗号化して送受信しています。情報を暗号化することによって、インターネット網を流れるデータが第 3 者に盗まれることがあっても、データそのものを暗号化しているため写真・氏名・住所等の個人情報も流出することはありません。

上記のほか、閲覧画面から写真をパソコンに保存できない仕組みになっております。

★写真の売り上げについて★

熊本 YMCA のキャンプ写真販売による収益金は、東日本大震災、国際協力青少年育成募金その他災害救援募金として役立てられます。結果は熊本 YMCA ホームページにてご報告いたします。

【写真購入に関するお問い合わせ先】＊お問合せの際は、ご参加のキャンプ名をお伝えください。
株式会社エグゼック 0 3 - 6 4 1 8 - 2 5 7 7 （平日 10:00～18:30）

■■キャンプアンケートのお願い■■

Y M C A ではキャンプに参加されたお子様の保護者の方々を対象にアンケートを実施し、いただいたご意見を参考に、今後もより良い Y M C A キャンプを目指していきたいと考えております。
お手数とは存じますが、是非アンケートへのご協力をお願いいたします。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、
こちらの QR コードをご利用ください。

