

# 宿泊キャンプ 11月



|     |  |
|-----|--|
| なまえ |  |
|-----|--|

## 阿蘇アウトドアクラブ宿泊キャンプの目的

キャンプを通して、

- 自然の恵みに感謝する心を育む
- 良い習慣を育て実践する
- 生活を豊かにする技術を学び、創造力を育む

熊本 Y M C A

## 阿蘇アウトドアクラブ宿泊キャンプ実施要項

◎期 間：2017年 11月11日（土）～12日（日）

◎集合・解散：時間 11日 集合10：00 12日 解散15：00

場所 阿蘇キャンプ

※プログラム進行の事情により、多少のズレが発生する場合がございます。

活動地 問い合わせ：熊本YMCA阿蘇キャンプ

熊本県阿蘇市車帰358

0967-35-0124

担当引率スタッフ：キャンプディレクター 山田 真二（からしリーダー）

### タイムスケジュール

| 11月11日（土） |                        | 11月12日（日） |            |
|-----------|------------------------|-----------|------------|
| 10：00     | 阿蘇キャンプ集合<br>開所式        | 7：30      | 朝の集い       |
| 10：30     | 親睦レクリエーション<br>ネイチャーゲーム | 8：00      | 朝食<br>荷物整理 |
| 12：00     | 昼食（お弁当）                | 9：00      | トレッキング②    |
| 13：00     | トレッキング①<br>野外調理        | 11：00     | 思い出のクラフト   |
| 18：00     | 夕食                     | 12：00     | 昼食         |
| 19：30     | お楽しみプログラム              | 13：00     | グループタイム    |
| 20：00     | お風呂                    | 14：30     | 振り返り まとめ   |
| 21：30     | おやすみなさい。               | 15：00     | 閉所式 解散     |

■スケジュールはあくまでも予定です。天気やその他の理由で変更になる場合があります。

## もちものリスト

★「いくとき」と「かえるとき」チェックしましょう。★なまえをかいとおきましょう。

| No | も　もの<br>持ち物            | すりょう<br>数量        | い    | かえ | 保護者の方へ              |
|----|------------------------|-------------------|------|----|---------------------|
|    |                        |                   | 行き   | 帰り |                     |
|    |                        |                   | チェック |    |                     |
| 1  | すいどう<br>水筒             | 1                 |      |    | ペットボトル可（記名）         |
| 2  | しよにち　べんどう<br>初日のお弁当    | 1                 |      |    | 捨てられる容器でも結構です。      |
| 3  | ぼうし<br>帽子              | 1                 |      |    |                     |
| 4  | タオル・ハンカチ・ティッシュ         | ひつようぶん<br>必要分     |      |    | 必要と思われる枚数・個数。       |
| 5  | きが<br>着替え              | くみ<br>1組          |      |    | 1組は基準です。動きやすい格好。    |
| 6  | したぎ<br>下着              | くみ<br>1組          |      |    | 1組は目安。ご家庭で判断ください。   |
| 7  | くつした<br>靴下             | くみ<br>1組          |      |    | 1組は目安。ご家庭で判断ください。   |
| 8  | せんめんようぐ<br>洗面用具        | 1                 |      |    | 歯ブラシ・タオルなど。         |
| 9  | ねまき<br>寝間着             | 1                 |      |    | 普段使用しているもの。ジャージ可。   |
| 10 | ぐんて<br>軍手              | 1                 |      |    | クラフト・調理・等で利用します。    |
| 11 | ぶくろ<br>ビニール袋           | だいしやう　かく<br>大小・各1 |      |    | 汚れた服を入れます。          |
| 12 | ひっき　ようぐ<br>筆記用具        | 1                 |      |    | 鉛筆・消しゴム             |
| 13 | くすり<br>薬（あり・なし）        |                   |      |    | 処方箋や飲み方の指示もつけてください。 |
| 14 | しゅっぱつじちやうさしよ<br>出発時調査書 | 1                 |      |    |                     |
| 15 | げんき　えがお<br>元気な笑顔       |                   |      |    | 前日は十分な睡眠をとってください。   |
| 16 | た　ひつよう<br>その他　必要なもの    |                   |      |    |                     |

### 持ち物・着替えについて

- ・朝晩は冷え込むおそれがあります。寒くないようご準備ください。
- ・荷物はできるだけ一つにまとめてください。
- ・荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・簡単なおやつはこちらで準備いたします。
- ・薬が必要なお子様は、受付でお渡しする「与薬依頼書」を添付ください。
- ・キャンプ参加者出発時調査書（兼与薬依頼書）を当日お持ちください。

## 熊本YMCAキャンプ お願いと諸注意

### キャンプの前に...

- ・ 早寝早起きをして規則正しい生活を送り、疲れをためたりしないよう注意してください。
- ・ 必ず手や足の爪を切っておいてください。
- ・ すべての物に名前が書いてあるか、忘れ物がないか、しっかり確認しましょう。

### キャンプ中は...

- ・ リーダーとのお約束をよく守り、みんなで協力して楽しいキャンプにしましょう。
- ・ 子どもたちだけで行動せず、必ずリーダーと一緒に行動しましょう。
- ・ 良く寝て、良く食べて、しっかりトイレに行きましょう。
- ・ からだの調子が悪い時は、すぐにリーダーに言いましょう。
- ・ 自分の荷物はいつもきちんと整理しましょう。
- ・ 食事の準備やおかたづけは自分たちで行いましょう。

### 保護者の皆様へ

- ・ キャンプ前後のお子様の健康管理には十分ご注意ください。健康状態に不安がある場合は無理をして参加せず、必要があれば出発前までに医師による適切な判断や指示を受けておいてください。
- ・ 持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いします。
- ・ おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・ 出発当日は、晴天・雨天にかかわらず出発いたします。
- ・ 集合、解散時の送迎は、遅れないようにお早目においでください。お車でいらっしゃる場合には、必ずYMCA指定の駐車場をご利用ください。
- ・ キャンプ期間中、現地への訪問やお電話はご遠慮ください。また本人からの電話も控えさせていただきます。緊急の連絡が必要な場合にはYMCAまでご連絡をお願いします。
- ・ 万一、キャンプ期間中にケガや発熱などの病気が発生した場合には、緊急連絡先へご連絡します。
- ・ 急を要する場合などには現地に判断し、医療機関を受診する場合や、お迎えを依頼することもございますのでご了承ください。

下記のことを必ずご提出ください。

- |                           |               |
|---------------------------|---------------|
| 1. 個人情報の取扱いに関する同意書        | (お早めにご提出ください) |
| 2. キャンプ参加者事前調査書           | (お早めにご提出ください) |
| 3. キャンプ参加者出発時調査書 (兼与薬依頼書) | (出発時におねがいします) |

キャンプ期間中、緊急連絡がある場合には、下記へお願いいたします。

阿蘇YMCA 電話0967-35-0124

### キャンセルについて

- ・ お申込のキャンプをキャンセルされる場合、  
キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。
- ・ キャンセルには、所定の用紙 (要印鑑) によるお届けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

| キャンセル日 (取消日)                    | 取消料  |
|---------------------------------|------|
|                                 | 参加費の |
| 出発前日より起算して20日目にあたる日以降 (宿泊キャンプ)  | 20%  |
| 出発前日より起算して10日目にあたる日以降 (日帰りキャンプ) | 20%  |
| 出発前日より起算して7日目にあたる日以降 (宿泊・日帰り共通) | 30%  |
| 出発前日 (宿泊・日帰り共通)                 | 40%  |
| 出発当日出発時刻前 (宿泊・日帰り共通)            | 50%  |
| 出発当日出発時刻以降または無連絡不参加 (宿泊・日帰り共通)  | 100% |

キャンプ主催 公益財団法人 熊本YMCA  
 旅行主催 (国内) YMCAトラベル (有限会社 ユース・コーポレーション)