

回覧 御船町スポーツセンターだより



発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体

代表：公益財団法人 熊本YMCA

〒861-32304 上益城郡御船木倉1176-1 電話 (096) 282-4111 FAX (096) 282-4113

【2017年8月号 21号】

高木・上野地区健康教室へ職員派遣

7月25日(火) 13:00から保健センターからのご依頼を受け、高木地区健康教室へ職員を派遣しました。今回は、スポーツセンターを運営しているYMCAから職員を2名派遣し約30分の運動に関する講話と自宅でも取り組めるストレッチや筋力トレーニングの実技指導を行いました。18名の参加があり、皆さんそれぞれのペースで取り組まれていらっしゃいました。また、7月27日(木) 19:00からは健康づくり支援課からのご依頼をうけ、上野地区健康教室へスポーツセ

ンター職員を派遣しました。この日は、コミュニケーションをテーマにレクリエーションと簡単な運動を組み合わせたものを行いました。30名の参加者の方々も元気な笑い声と共に楽しんで参加していただきました。



野外活動クラブのご案内 アリーナ補修工事について

夏の暑さもやわらいでくる9月の野外活動クラブは、「のんびり・ゆったりカヌー体験」を行います。会場は、玉名郡和水町でカヌー体験を行います。漕ぎ方をれんしゅうしますので、はじめての人も安心して参加できます。活動日は**9月16日(土)**、参加費は3,800円です。みなさんのご参加お待ちしております。

昨年の熊本地震による影響で、利用を見合わせています、アリーナ(体育館)の補修工事が現在行われています。

地震の際に影響を受けた床の凹凸の調整、天井が損傷を受けたため天井部分の撤去と新たな天井の取り付け等が行われます。その後、スポーツセンター全体の修繕、プール天井の補修工事等が順次行われていきます。工事の予定やアリーナの再開、予約受付については、決まり次第お知らせをいたします。それまでしばらくお待ちください。また、工事中は機材の搬入や工事車両の乗り入れなどでご迷惑をお掛けいたしますがご了承ください。

平成29年度 御船町スポーツセンター
野外活動クラブ9月
のんびり・ゆったり
カヌー体験

9月は、肥後吉代の森敷原とカヌーを体験します。
カヌーが初めての方も大丈夫。穏やかな流れでのんびりとカヌーを
たのしみます。

対象 **小学生(定員15名)**

日時 **9月16日(土)**

集合**9:00** 解散**17:00**

集合場所 **菊水ロマン館・菊水民家村**(玉名郡和水町)
※雨天中止(前日の夕方に判断します)

持ち物 帽子、タオル、水筒、水筒、着替え、濡れてもいい靴
ビニール袋(着替え入れ)

参加費 **3,800円**(食事一部・交通費・保険代含)

お申し込み 御船町スポーツセンターへお電話にてお申込み
ください。※締切 **9月13日(水)**

お申し込み先 **御船町スポーツセンター 096-282-4111**

主催 御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
公益財団法人 **熊本YMCA**

