

# 2017 Summer CAMP

## ハンドブック

チャレンジ  
サイクリングキャンプ  
(4泊)



公益財団法人 熊本 YMCA

## チャレンジサイクリングキャンプの目的

1. 自然に適応する能力を育成する
2. 良い習慣を育て実践させる
3. 健康のための知識と経験を与える
4. 生活を豊かにする技術を学び創造力を育成する
5. よき友人を見いだす機会を与え、友情を深める方法を学ばせる
6. 民主的なグループの経験を通じて、社会における責任感を養う
7. 自然の恵みを受け、感謝の心を養う

## チャレンジサイクリングキャンプ実施内容

期 間：2017年 8月21日(月)～ 8月25日(金) 4泊5日

宿泊地：旅館巳喜

住所 熊本県山鹿市山鹿1838 電話 0968-43-5178

◎集合 8月 21日(月)

中央YMCA

9：30集合～出発式

9：45出発

◎解散 8月 25日(金)

中央YMCA

16：00到着～解散式

16：15解散

※到着・解散時刻は予定です。(交通事情により遅れる場合がございます)

# スケジュール

	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)	8月24日(木)	8月25日(金)
午前	集合・出発 中央YMCA 9:30  山鹿へ出発！	起床 ○朝食  鹿本周辺散策  川遊び	起床 ○朝食  プールへ出発  プール遊び	起床 ○朝食  装飾古墳館へ出発  歴史資料館見学	起床 ○朝食  熊本市へ出発！
午後	○昼食  宿泊地到着  周辺散策  ○タベの集い	○昼食  史跡めぐり  宿舎へ出発  ○タベの集い	○昼食  宿舎へ出発  ○タベの集い	○昼食  クラフト  宿舎へ出発  ○タベの集い	○昼食  到着・解散 中央YMCA 16:00
夜	○夕食  ○入浴・日記書き  就寝	○夕食  ○入浴・日記書き  就寝	○夕食  ○入浴・日記書き  就寝	○夕食  ○入浴・日記書き  就寝	

- スケジュールはあくまでも予定です。  
 天気やその他の理由で変更になる場合があります。
- みんながしたいことがあったら、リーダーに言ってくださいね！

## もちもの

集合時（小バッグに入れてください）

No	チェック	持ちもの	個数	備考
1		水筒	1	ペットボトル代用可（軽いのでおすすめ）
2		弁当（初日のみ）	1	捨てる容器をお願いします
3		タオル	1	汗拭き用
4		日焼け止め	1	必要な人はお持ちください
5		常備薬		必要な人は（与薬依頼書に記入をお願いします）

集合時（大バッグに入れてください）

No	チェック	持ちもの	個数	備考
1		帽子	1	YMCAキャンプキャップ 参加者全員お渡しします。
2		水筒	1	ペットボトル代用可（軽いのでおすすめ）
3		弁当（初日のみ）	1	捨てる容器をお願いします
4		タオル	3	汗拭き用
5		着替え	4	動きやすい服装（自転車を漕ぐのに支障のないもの）
6		下着	4	必要に応じて枚数は調整してください。
7		靴下	4	必要に応じて枚数は調整してください。
8		水着セット	1	水着、プールキャップ、タオル ゴーグル（必要であれば）
9		部屋着	1～2	ジャージのようなもので結構です
10		筆記用具		日記を書きさい使います
11		洗面具	1	歯ブラシなど（石鹸、シャンプーは宿舎にございます） バスタオルは宿泊先にあります
12		雨具	1	レインコート
13		ビニール袋	適量	濡れたもの、汚れた衣類等を入れます
14		サンダル	1	川遊び、プール遊びの際使います

### 持ち物・着替えについて

- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・荷物は動きやすいバッグ（リュックサックなど）で、できるだけ一つにまとめてください。
- ・荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・簡単なおやつはこちらで準備いたします。

### リーダー紹介

キャンプディレクター	大久保和生（ライオンリーダー）
プログラムディレクター	藤本 博人（かんかんリーダー）
グループリーダー	調整中

ご不明な点がございましたら、ながみねファミリーYMCA 096-385-0676まで

## 熊本YMCAキャンプ お願いと諸注意

### キャンプの前に…

- ・早寝早起きをして規則正しい生活を送り、疲れをためたりしないよう注意してください。
- ・必ず手や足の爪を切っておいてください。
- ・すべての物に名前が書いてあるか、忘れ物がないか、しっかり確認しましょう。

### キャンプ中は…

- ・リーダーとのお約束をよく守り、みんなで協力して楽しいキャンプにしましょう。
- ・子どもたちだけで行動せず、必ずリーダーと一緒に行動しましょう。
- ・良く寝て、良く食べて、しっかりトイレに行きましょう。
- ・からだの調子が悪い時は、すぐにリーダーに言いましょう。
- ・自分の荷物はいつもきちんと整理しましょう。食事の準備やおかたづけは自分たちで行いましょう。

### 保護者の皆様へ

- ・キャンプ前後のお子様の健康管理には十分ご留意ください。健康状態に不安がある場合は無理をして参加せず、必要があれば出発前までに医師による適切な判断や指示を受けておいてください。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・出発当日は、晴天・雨天にかかわらず出発いたします。
- ・集合、解散時の送迎は、遅れないようにお早目においでください。お車でいらっしゃる場合には、必ずYMCA指定の駐車場をご利用ください。
- ・キャンプ期間中、現地への訪問やお電話はご遠慮ください。また本人からの電話も控えさせていただきます。緊急の連絡が必要な場合にはYMCAまでご連絡をお願いいたします。
- ・万一、キャンプ期間中にケガや発熱などの病気が発生した場合には、緊急連絡先へご連絡します。
- ・急を要する場合などには現地にて判断し、医療機関を受診する場合や、お迎えを依頼することもございますのでご了承ください。

### 下記のことを必ずご提出ください。

1. 個人情報の取扱いに関する同意書 (お早めにご提出ください)
2. キャンプ参加者事前調査書 (お早めにご提出ください)
3. キャンプ参加者出発時調査書 (兼与薬依頼書) (出発時におねがいします)

キャンプ期間中、緊急連絡がある場合には、下記へお願いいたします。

**YMCA安全対策本部 電話096-353-6391 (中央YMCA)**

### キャンセルについて

- ・お申込のキャンプをキャンセルされる場合、キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。
- ・キャンセルには、所定の用紙(要印鑑)によるお届けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

キャンセル日(取消日)	取消料
	参加費の
出発前日より起算して20日目にあたる日以降 (宿泊キャンプ)	20%
出発前日より起算して10日目にあたる日以降 (日帰りキャンプ)	20%
出発前日より起算して7日目にあたる日以降 (宿泊・日帰り共通)	30%
出発前日 (宿泊・日帰り共通)	40%
出発当日出発時刻前 (宿泊・日帰り共通)	50%
出発当日出発時刻以降または無連絡不参加 (宿泊・日帰り共通)	100%

キャンプ主催 公益財団法人 熊本YMCA  
旅行主催(国内) YMCAトラベル(有限会社 ユース・コーポレーション)

## ■■熊本YMCA キャンプインターネット写真販売について■■

下記の写真販売専用サイトからログインしていただき、お申し込みください。  
携帯電話・スマートフォン対応

販売単価；L版103円/枚 2L版309円/枚（送料が別途必要となります。）

販売サイト；<https://phst.jp/kumamoto-ymca/>（パソコン用）

◎販売期間・ログインID・パスワードは、キャンプによって異なります。詳しくは各キャンプ解散時にお渡しする資料をご確認ください。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
こちらのQRコードをご利用ください。



～写真購入までの流れ～

販売サイトにアクセス→キャンプごとのログインID・パスワード入力→希望の写真を選択し、支払い方法ほか設定を済ませ、その後、入金確認後3営業日以内に各ご家庭に発送されます。

### ◆販売ホームページ「フォトストア」のセキュリティについて◆

#### ①ログインID・パスワード

「フォトストア」では、他人が勝手に写真を閲覧することができないよう、専用のログインIDとパスワードを設けています。また、このログインID・パスワードは、キャンプごとに別のIDとパスワードを設定していますので、該当する活動の参加者ではない人が、勝手に画像を見ることはできません。

#### ②キャプチャ認証

「フォトストア」ではログインID・パスワードの他に、アルファベット画像5文字からなるセキュリティコードを入力しなければ、写真を閲覧することができません。ログインページを開くたびに、毎回異なるセキュリティコードが表示される仕組みになっており、ハッカーからの攻撃から写真データを、より強固に守ります。

#### ③SSL暗号化

「フォトストア」では、プライバシーに関わる大切な情報を暗号化して送受信しています。情報を暗号化することによって、インターネット網を流れるデータが第三者に盗まれることがあっても、データそのものを暗号化しているため写真・氏名・住所等の個人情報も流出することはありません。

上記のほか、閲覧画面から写真をパソコンに保存できない仕組みになっております。

### ★写真の売り上げについて★

熊本YMCAのキャンプ写真販売による収益金は、国際協力青少年育成募金、その他災害救援募金として役立てられます。結果は熊本YMCAホームページにてご報告いたします。

【写真購入に関するお問い合わせ先】＊お問合せの際は、ご参加のキャンプ名をお伝えください。

株式会社エグゼック 03-6418-2577（平日10:00～18:30）

## ■■キャンプアンケートのお願い■■

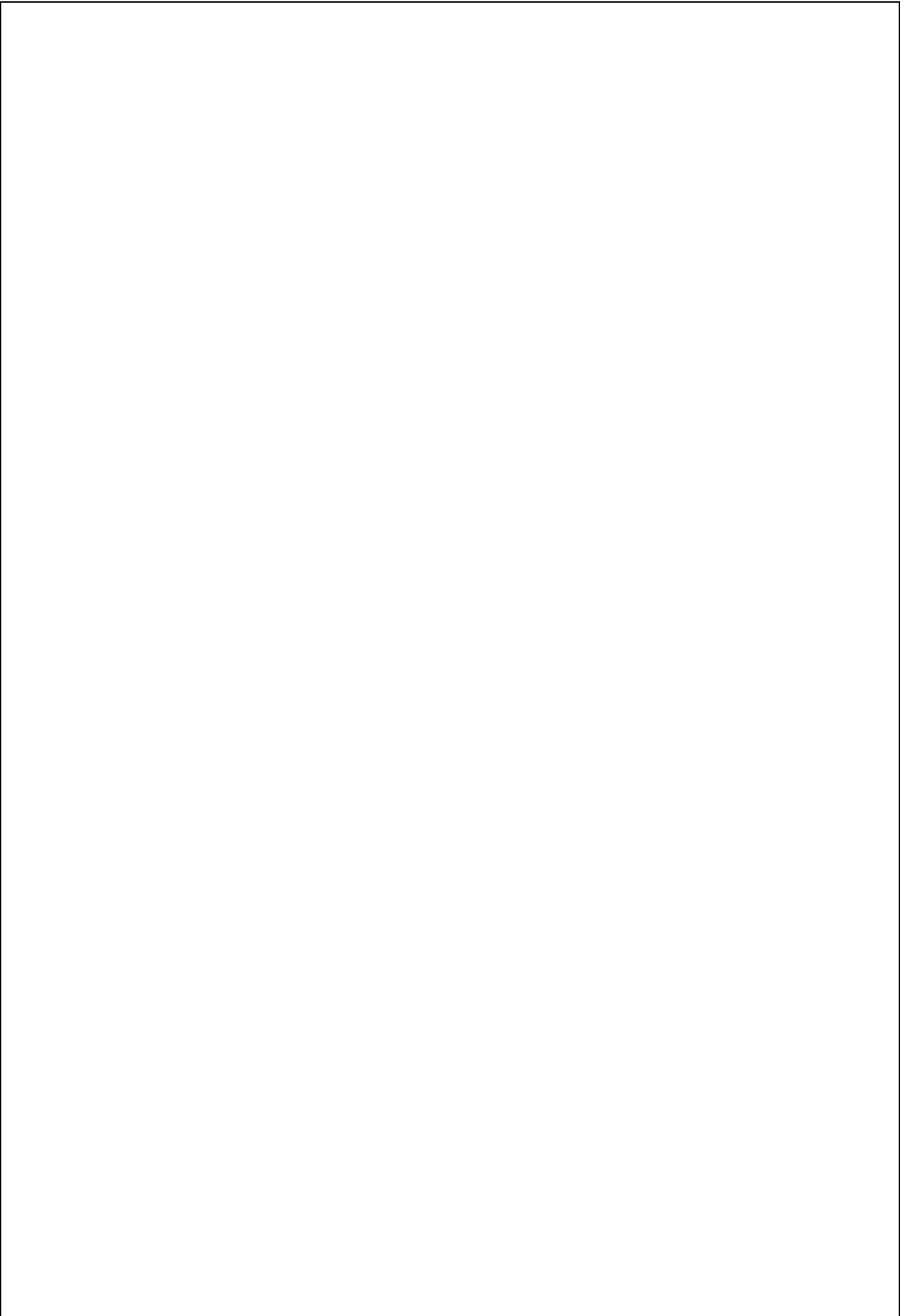
YMCAではキャンプに参加されたお子様の保護者の方々を対象にアンケートを実施し、いただいたご意見を参考に、今後もより良いYMCAキャンプを目指していきたいと考えております。

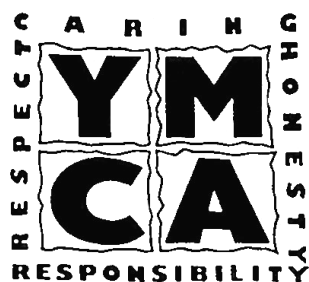
お手数とは存じますが、キャンプご参加後に是非アンケートへのご協力をお願いいたします。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
こちらのQRコードをご利用ください。



×E





< Character Development >  
キャラクター ディベロプメント

YMCA は大切な価値を育むプログラムに取り組んでいます。

Caring	思いやり
Honesty	誠実さ
Responsibility	責任感
Respect	尊敬心

中 央 Y M C A	熊本市中央区新町 1-3-8	Tel 353-6391
み な み Y M C A	熊本市南区田迎 5-12-50	Tel 378-9370
ながみねファミリー Y M C A	熊本市東区長嶺南 3-1-107	Tel 385-0676
む さ し Y M C A	合志市幾久富 1866-1339	Tel 248-6334