



公益財団法人熊本YMCA 野外活動クラブ

後援 熊本県教育委員会・熊本市

2017年度 ハンドブック

**サタデーアウトドアクラブ
アウトドアシーズンクラブ**

★YMCAとキャンプ

YMCAはYoung Men's Christian Associationの略で、1844年にイギリス・ロンドンでジョージ・ウィリアムズら12人の青年たちの祈りの中から創立され、現在世界119の国と地域に4,500万人の参加者を有する世界最大のネットワークをもつ社会教育団体です。

これまでYMCAは、青少年の健全な育成を願って各種の文化・教育のプログラムに取り組んできました。日本で最初の組織的教育キャンプは、1920年に神戸六甲山においてYMCAによって行われています。以後の長い歴史の中で、YMCA活動は多くの分野で広がりを見せていきましたが、キャンプで培ったグループワークの理念・手法は、すべての活動の原点となっています。言わばキャンプそのものがYMCAの原点と言えます。

また人の価値観が多様になるなかで、YMCAはウェルネスを提唱し、その実現を目指しています。ウェルネスとは、より素晴らしい生き方やより充実した人生があることを認識し、それに向けてよりよい選択をし続けるプロセスのことです。

1970年創設のインディアンズクラブと2011年度より創設したサタデーインディアンズクラブでは、主体的に物事に関わる子どもたちの育成に力を入れています。身体活動を楽しみ、生活を楽しみ、素晴らしい人間関係の中で自己健康管理の必要性和世界の一部である認識を持つことができる人的環境作りを目指しています。

★YMCAとCD(キャラクターディベロップメント)

YMCAでは、赤三角マークが示すように子どもたちの精神・知性・身体のバランスのとれた全人的な成長を願っています。

また、YMCAでは全てのプログラムの中で、大切な価値を育むためのCD(キャラクターディベロップメント)推進活動を展開しています。大切な価値とは、①Caring(思いやり) ②Honesty(誠実さ) ③Responsibility(責任感) ④Respect(尊敬心)です。毎月の活動でもこれらの価値に即した活動目標を決め、全員で取り組んでいます。ご家庭におかれましても、話題の一つとして取り上げていただけたら幸いです。



Spirit	精神
Mind	知性
Body	身体



Caring	思いやり
Honesty	誠実さ
Responsibility	...	責任感
Respect	尊敬心

★YMCAキャンプの目的

- 1 自然の生活に適応する能力を育成します。
(生活する力を養います)
- 2 良い習慣を育て実践します。
(良い習慣を築きます)
- 3 健康のための知識と経験を与えます。
(健康や体力に自信がつかます)
- 4 生活を豊かにする技術を学び創造力を育成します。
(生活の工夫ができます)
- 5 良き友人を見出す機会をつくり、友情を深める方法を学びます。
(良い友達を見出します)
- 6 民主的なグループ経験を通して、社会における責任感を養います。
(助け合う気持ちや責任感が湧いてきます)
- 7 神の恵みを知らしめ、感謝の心を養います。
(奉仕の喜びがわかります)



★野外活動クラブの目的

熊本YMCAの2つの野外活動クラブは、毎月1回のキャンプで多彩な野外活動や体験学習を行い、高い教育効果と大きな楽しみ・ワクワク感を創出しています。自然体験、年齢・性別の異なる子どもたちのグループ活動のなかで、発見する感動や成功・時には失敗も原動力にして、身体・精神・知性を育て、創造性・社会性・自分から行動する力・感謝の心を身につけていきます。

1 自然の中での野生的生活

自然の中での新鮮な驚きと発見は、時としてその人の人生をも変えることがあります。自然との関わりあいの中で自然の法則を学び、自然と人間との在り方を野生的な実際体験を通じて理解していきます。

2 創造的・主体的な人間の育成

これからの社会を築きあげていこうとする子どもたちにとって必要なことは、積極的に物事に取り組んでいく心と姿勢です。インディアンズクラブ・サタデーインディアンズクラブは、子どもたちの創造性と主体性を育てていきます。決して楽しいことばかりではありません。様々な課題を克服し、成功体験を通して自信をつけていくことが、今の子どもたちにとって最も大切なことだと信じています。

3 親と子とリーダーの相互理解

保護者の方々、リーダー、子どもたちが互いに理解しあい、一体となってアウトドアシーズンクラブ、サタデーアウトドアクラブの活動を推進していきます。保護者の方々のご理解、ご協力をお願いいたします。



★野外活動クラブの運営方法

1 小集団活動を通じて

年間を通じて、少人数のグループを形成しながら活動します。じっくりと時間をかけて仲間作りに取り組みます。葛藤や様々な思いをお互いに経験し本当の友達になれると考えております。YMCAの基盤とも言えるグループワークを展開していきます。

2 一年間の流れを通じて

単発的なプログラムの積み重ねではなく、グループの形成、個人の発育発達を意図したプログラムを一年間のカリキュラムの中で展開していきます。欠席しないで参加することにこだわる理由はここにありません。

3 ボランティアリーダー活動を通じて

YMCA野外活動のもうひとつの原点は、ボランティアリーダーの情熱です。目に見えるプログラムではなく、目に見えない大切なプログラムは、リーダーの子どもたちに対する情熱に支えられています。活動内容は忘れても、リーダーの存在は、子どもたちの生き方にも強い影響力を与えます。リーダーの成長が子どもたちの成長であると考えます。

★毎月の活動前後のながれ

	野外活動クラブメンバー	リーダー
活動2週間～1週間前	◇活動報告書と活動案内が届きます ◆ご不明な点はお尋ねください ◆もし活動をお休みされる場合は、必ずご連絡ください	・実施予定地下見 ・プログラム作成
	◇健康状態を整えよう ◇持ち物を揃えよう	・詳細打ち合わせ ・プログラム準備
活動前々日～前日	◇持ち物をリュックにつめよう ◇集合時間や場所を確認しよう	・実施最終確認
活動当日	キャンプ実施	
活動後	・あとかたづけも自分でしょう ・おうちでキャンプの話をしよう ・しっかり体を休めよう	・評価反省

★健康状態について

YMCAでは万全の安全対策をとっておりますが、キャンプは直接生命にかかわる要素を含んでおります。下記を参考に健康チェックを行っていただき、安全にご参加いただけますようご協力をお願いいたします。その際、異常がある場合や医師より注意を受けているお子様は参加を見送られますようお願いいたします。

■家を出る前のチェック

熱はないか	疲れている様子はないか
風邪はひいていないか	耳・目・皮膚に病変はないか
顔色やしぐさが普段と異なっていないか	食欲はあるか

■家に帰った後のチェック

動作に活気がなく、けだるい様子はないか	顔色が悪かったり、吐き気はないか
寒気がするようなことはないか	その他、健康上平常との違いはないか

以上の項目におきまして万一、異常があるようでしたらYMCAまでご連絡をお願いします。

なお、下記の内容に該当するお子様は、YMCAプログラムにご参加いただけない場合もございます。お申込みの時点でYMCA職員もしくは担当者にご相談くださいますようお願いいたします。

……………YMCAプログラム参加について相談が必要な例……………

- | | |
|--------------------|----------------------|
| a. 結核及び要注意の方・肋膜炎の方 | f. 目・耳に病気または異常のある方 |
| b. 心臓・腎臓疾患の方 | g. 皮膚疾患の方 |
| c. 脚気・糖尿・高、低血圧の方 | h. リウマチス(心臓に異常のある方) |
| d. 脳貧血を起こしやすい方 | i. その他(医師より禁じられている方) |
| e. てんかん体質・卒倒性体質の方 | |

受講するにあたり、様々な障がいをお持ちの場合、また、食事などによるアレルギーが分かっている場合は、医師や関係者と相談の上、YMCA職員もしくは担当者に事前にご連絡をお願いいたします。

★出席の取り扱いについて

YMCAでは学校保健法に準じ、以下の病気が発病した場合、キャンプ活動への参加をご遠慮いただいております。なお、その場合は公欠扱いとなります(後述の皆勤賞・精勤賞の欠席としてカウントいたしません)。

病名	参加停止の期間
風疹(三日ばしか)	発疹が消失するまで
水痘(水ぼうそう)	全ての発疹がかさぶたになるまで
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺の腫れが消えるまで
百日ぜき	特有のせきが消え、伝染の恐れがないと認められるまで
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消えた後2日を経過するまで
麻疹(はしか)	解熱した後3日を経過するまで
インフルエンザ	発症から5日かつ解熱した後2日を経過するまで
流行性角結膜炎(はやり目)	症状が治るまで
腸管出血性大腸菌感染症(O-157)	下痢のある期間
結核	医師において伝染の恐れがないと認められるまで
急性出血性結膜炎	
溶蓮菌感染症	
ヘルパンギーナ	
感染性胃腸炎	
手足口病	
マイコプラズマ感染症	
ウイルス性肝炎	
伝染性紅斑(りんご病)	
水イボ ※	
とびひ ※	完全になくなるまで
※ 水イボ・とびひは学校保健法では規定されていません。また、医師によって見解は異なりますが、YMCAでは上記の通りと定めております。	

*その他の公欠扱いは下記の通りです。

- ・身内にご不幸があった場合(忌引)・冠婚葬祭
- ・学校で決められている行事でお休みされる場合(授業参観日・修学旅行、キャンプなど)
- ・YMCAの他行事・キャンプなどにご参加でお休みされる場合

*ご用事などでやむを得ずお休みの場合も、必ずYMCAまでご連絡くださいますようお願いいたします。

★皆勤賞・精勤賞について

4月から3月までお休みせずに参加したメンバーには、がんばり賞として、皆勤・精勤の表彰を3月の活動時に行います。ただし、学校行事や冠婚葬祭などで出席できない場合は公欠とみなし、お休みとしてカウントしません。なお、学校保健法にて出席停止の規定がある疾病(前述)を除き、病欠は公欠には含みません。また、年度途中からの入会者は対象となりません。

皆勤賞

各クラブの活動に、1回も休まず出席したメンバーに授与されます。

精勤賞

各クラブの活動に、何らかの理由で1回まで欠席したメンバーに授与されます。



★野外活動クラブ概要・基本費用について

アウトドアシーズンクラブ

対象	小学1年生～中学3年生(男・女)		
定員	40名(全YMCA合計)		
年間活動登録費	10,610円(10月以降 5,300円)		
年間活動保険料	800円		
参加費(月額)		YMCA会員※	一般参加者
	1泊キャンプ	10,800円	11,340円
	1泊雪遊び2月	12,200円	12,810円
	2泊ファイナル3月	25,100円	26,720円
※YMCA会員の方は、月参加費の他に普通会費(月額350円・年額4,200円)を納入いただきます。			

※キャンプ用品代として最大で9,000円程度かかります。
詳しくは野外活動担当スタッフがアドバイスいたします。

サタデーアウトドアクラブ

対象	小学1年生～小学6年生(男・女)		
定員	60名(全YMCA合計)		
年間活動登録費	10,610円(10月以降 5,300円)		
年間活動保険料	800円		
参加費(月額)		YMCA会員※	一般参加者
	デイキャンプ	5,400円	5,670円
	1泊キャンプ	10,800円	11,340円
※YMCA会員の方は、月参加費の他に普通会費(月額350円・年額4,200円)を納入いただきます。			

★参加費・会費の納入について

- ・参加費・会費は、入会される月に初月分と翌月分の2ヶ月分を現金にてお支払いいただきます。
- ・3ヶ月目以降の毎月の参加費・会費は、ご登録いただきました金融機関から引落となります。
- ・引落システムの都合上、参加月の前月26日(土・日・祝の場合は翌営業日)となります。
- ・長期宿泊キャンプや特別プログラムの場合には、金額が異なる場合がございます。その場合には、前もってお知らせいたしますので毎月の活動予定をご確認ください。
- ・ご欠席の場合、活動月の前月10日までにご連絡いただければ引落を停止いたします。前月10日以後の欠席の連絡の場合には引落の確認後、翌月の参加費に振り替えるか、または現金にて返金させていただきます。
- ・残高不足による引落不能の場合は、YMCA受付にて現金でお支払いいただくか、翌月に2ヶ月分まとめて引落させていただきます。

※引落による領収書の発行はいたしません。通帳の記帳を持ってかえさせていただきます。

※天候や自然災害、その他の理由による実施内容の変更に関しては返金いたしません。

★各種届出について

ご入会時にご記入いただきました内容に変更が生じた場合は以下の手続きが必要となります。

届出	内容・期限	受付方法
住所・電話番号・氏名変更届	住所・電話番号・氏名を変更される場合・随時受付	電話受付可
引落口座変更	引落口座を変更される場合・随時受付 ※通帳・届出印が必要です。 ※口座変更が完了するまでの1～2ヶ月間は旧口座から引落となります。	窓口受付
クラス変更・追加届	野外活動クラブ・スポーツクラス・えいごクラスなどの在籍プログラムを変更(追加・曜日変更など)される場合・随時受付 ※在籍プログラムの変更は月単位です。 ※変更後の参加費が高くなる場合、受付時に差額を現金にてお支払いいただきます。	窓口受付のみ
休会届	活動をお休みをされる場合 ※ <u>野外活動クラブの休会(お休み)では、キャンセル料や休会料はありません。</u> ※お休みされる月の前月10日までにご連絡いただければ、参加費・会費の引落を停止いたします。前月10日以後の欠席連絡の場合には引落システムの都合上、お休みされる月の引落が行われる場合があります。その場合は引落の確認後、翌月以降の参加費・会費に振り替えるか、または現金にて返金させていただきます。	窓口受付 電話受付 ※野外活動クラブのみ、お電話でも休会届を承ります
退会届	YMCAを退会される場合 ※印鑑(認印)が必要です。 ※退会を希望される月の10日までにご提出いただければ、参加費・会費の引落を停止いたします。10日以後の退会届提出の場合には引落システムの都合上、退会後にあたる月の引落が行われる場合があります。その場合は引落の確認後、現金にて返金させていただきます。	窓口受付のみ



★持ち物

以下のものは、活動において基本的に必要な持ち物です。毎月の活動案内にて必要なものはお知らせします。わからない場合には遠慮なくご相談ください。

- ・★印はアウトドアシーズンクラブ(宿泊クラブ)に限って必要な持ち物です。
- ・全ての持ち物には必ず名前を書いてください。
- ・荷物はなるべく一つにまとめ、自分の荷物は自分でつめるようにしましょう。
- ・家に帰るまでがキャンプです。荷物は最後まで自分で持って帰りましょう。

★リュックサック	大きめのもの。ポケットが多い方が便利です。
★シュラフ(寝袋)	3シーズン用で十分です。寒い時季は宿泊場所にて毛布などを準備します。
★懐中電灯	肩にかけたりできるよう、ひもをつけておくと便利です。
★食器セット・ふきん	食器・はし・スプーンは、キャンプ携帯用もあります。割れないものを。
★洗面用具	キャンプ中でもきちんとハミガキしましょう。
ナップサック	日帰りハイキング用です。必要な時に案内します。
雨具	アウトドアシーズンクラブはセパレート型で、ビニール製より通気性が良く、蒸れないもの
ポンチョ	体全部を簡単に覆うことができます。時に傘も便利です。
着替え	下着、靴下などにも必ずご記名ください。
タオル	汗拭きタオル、バスタオル、ハンカチも含まれます。
帽子	冬場は毛糸やフリース製の、耳まで隠せるものがおすすめです。
水筒	肩から掛けられると便利です。
軍手	野外料理やハイキングなどで、何かと数多く使用します。
ビニール袋	火気を扱う時などはゴムなどの滑り止めは溶けて危険です。
筆記用具	リュック内を整理したりゴミを持ち帰ったりする上で便利です。
など	えんぴつや消しゴムなどがあるとメモを取るとき便利です。



キャンプ用品についてはオリジナル品などもそろった専門用品店のほか、スポーツ用品店や一部ディスカウントストアなどで扱っています。寝袋・雨具はそれぞれ2,000～3,000円程度から販売されています。いいものはキリがありませんので、ご参考になさってください。選択に迷われる場合はご遠慮なく担当者までご相談ください。

昼食持参の活動には、**アウトドアクラブ弁当**を持って行こう！



アウトドアクラブ弁当とは、様々なおかずをごはんで包んだ伝統のおにぎりです。お弁当箱に比べて運びやすく、食べやすく、また食べた後もかさばらず、ゴミも最小限にできます。万が一つぶれても、包みが破けなければおいしく食べられます。大きさや個数などは自由に調整ください。

野外活動クラブインターネット写真販売について

下記の写真販売専用サイトからログインしていただき、お申し込みください。

携帯電話・スマートフォン対応

販売単価;L版103円/枚 2L版309円/枚 (送料が別途必要となります。)

販売サイト;<https://phst.jp/kumamoto-ymca/> (パソコン用)

◎販売期間・ログインID・パスワードは、キャンプによって異なります。詳しくは各キャンプ解散時にお渡しする資料をご確認ください。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、こちらのQRコードをご利用ください。



～写真購入までの流れ～

販売サイトにアクセス→キャンプごとのログインID・パスワード入力→希望の写真を選択し、支払い方法ほか設定を済ませ、その後、入金確認後3営業日以内に各ご家庭に発送されます。

◆販売ホームページ「フォトストア」のセキュリティについて◆

①ログインID・パスワード

「フォトストア」では、他人が勝手に写真を閲覧することができないよう、専用のログインIDとパスワードを設けています。また、このログインID・パスワードは、キャンプごとに別のIDとパスワードを設定していますので、該当する活動の参加者ではない人が、勝手に画像を見ることはできません。

②キャプチャ認証

「フォトストア」ではログインID・パスワードの他に、アルファベット画像5文字からなるセキュリティコードを入力しなければ、写真を閲覧することができません。ログインページを開くたびに、毎回異なるセキュリティコードが表示される仕組みになっており、ハッカーからの攻撃から写真データを、より強固に守ります。

③SSL暗号化

「フォトストア」では、プライバシーに関わる大切な情報を暗号化して送受信しています。情報を暗号化することによって、インターネット網を流れるデータが第三者に盗まれることがあっても、データそのものを暗号化しているため写真・氏名・住所等の個人情報も流出することはありません。

上記のほか、閲覧画面から写真をパソコンに保存できない仕組みになっております。

★写真の売り上げについて★

熊本YMCAのキャンプ写真販売による収益金は、東日本大震災、その他災害救援募金として役立てられます。結果は熊本YMCAホームページにてご報告いたします。

【写真購入に関するお問い合わせ先】*お問合せの際は、ご参加のキャンプ名をお伝えください。

株式会社エグゼック 03-6418-2577 (平日 10:00~18:30)

野外活動の持ち物の

自然の中で生活をするためには、それなりの装備が必要です。新しく買い替える必要はありませんが、新たに準備なさる場合には、山の店や専門店で、いろいろ話を聞きながら個人にあったものを選んで下さい。また必ず、名前を書いておいて下さい。

靴

プログラムによって靴の種類も異なります。低学年であれば、普通の靴で大かまいません。高学年で山に登るようなプログラムであれば、足首から石や砂が入らないもの。靴の底が硬いものが安全です。木屐などははきなれたものがあることです。



「下を二枚はけば」マメがてきにくくなります。く下の替えを忘れない!

底が硬い。

雨具

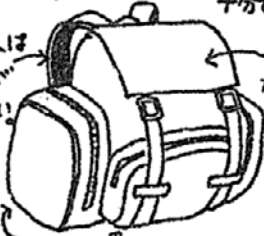


カサは必要な時に案内されます。雨具にも三種類あります。
①セパレート (活動的で上下別々に使えて便利です。)
②レインコート (ひざ下まであれば、さしつかえありません。)
③ポンチョ (山歩きには適していますが、活動的ではありません。)

¥1,000~¥5,000程度あります。……ものは汗をかいても通気性がよくおくれません。

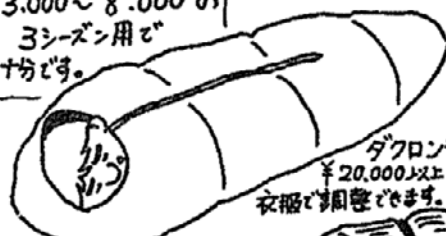
ザック

肩ベルトは幅広い方が背負いやすい! 日帰りにはナイロンのザックで十分です。カバーできるものが両よけになる。体に合ったもので少し大きめのものが便利です。ポケットがあった方が便利



寝袋

(主にインディアンズで使用します。必要な場合は、リーダーからお知らせします。)
¥3,000~8,000の3シーズン用で十分です。



ダクロンや羽毛は¥20,000以上ですが、必要ありません。衣類で調整できます。



防寒具

気温は100m登るごとに0.6℃下がります。夏はトレーナー。他はフリースが必要です。

懐中電灯

山歩きや夜間活動する場合には、ヘッドランプが便利です。



¥1,500程度。



テント生活程度であれば十分!

野外人は、いつも身につけています!



軍手

今はナイロンを含んだものが売られていますが、火をまつかう時はとける場合があり、非常に危険です。むしろ安価なものが、綿などでできていますし、丈夫で安全です。

食器

食器は割れにくく、持ち運びに便利なキャンプ用のセットを、おすすめします。



2017年3月

野外活動クラブ
参加者・保護者の皆さま

(公財)熊本YMCA
ウエルネス事業部

野外活動クラブ 帽子販売のお知らせ

日頃よりYMCAの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。野外活動クラブ(アウトドアシーズンクラブ、サタデーアウトドアクラブ)では、オリジナル帽子(ハットタイプ)を販売致します。

活動時は、お持ちの帽子を持参いただいても構いませんが、この機会に野外活動クラブのシンボルとして、ご購入をおすすめ致します。

記

納期：ご注文後約1カ月

販売価格：2,600円(税込)

申込：各YMCAまで申込用紙、費用を添えてお申し込みください

ご購入は任意です。

ご不明な点は下記の担当者までお問い合わせください。

メーカー：montbell(モンベル)社製
サイズ：フリーサイズ(紐でサイズ調節ができます)
カラー：オリーブ



お問い合わせ先

むさしYMCA 096-248-6334 担当/平井(ドリブルリーダー)

き り と り 野外活動クラブ帽子 注文書

お名前	
所属クラブ	印をつけてください。
電話番号	
アウトドアシーズンクラブ ・ サタデーアウトドアクラブ	

販売価格(税込) 2,600円(1055中央野外-14146教材材料収益)

受付日(/)	領収印
受付者()	
受付Y(10・15・50・60)	

公益財団法人熊本YMCA ウェルネス事業部

中 央 Y M C A 〒860-8739 熊本市中央区新町1-3-8
TEL(096)353-6391

み な み Y M C A 〒862-0962 熊本市南区田迎5-12-50
TEL(096)378-9370

ながみねファミリーYMCA 〒861-8039 熊本市東区长嶺南3-1-107
TEL(096)385-0676

む さ し Y M C A 〒861-1112 合志市幾久富1866-1339
TEL(096)248-6334