



---

# こどもスポーツスクール ハンドブック

---

KUMAMOTO YMCA ANNUAL SPORTS SCHOOL HANDBOOK

---

熊本YMCA

## はじめに

### YMCAとスポーツ

YMCAとは、Young Men's Christian Association の略で、1844年イギリス・ロンドンでジョージ・ウィリアムズら12人の青年たちの祈りの中から創立され、現在世界119の国と地域に4,500万人の参加者を有する世界最大のネットワークをもつ社会教育団体です。これまでYMCAは、青少年の健全な育成を願って各種の文化・教育のプログラムに取り組んできました。

北米YMCAにおいては、全人格的成長を願い身体的レクリエーションを取り入れ、1864年からは各都市のYMCAにて室内体育館を建設し、スポーツ活動を積極的に行ってきました。中でも、バスケットボール・バレーボールを創案し普及させていったことは、全国のスポーツ振興に多大な貢献をもたらしました。

日本には1886年、北米YMCAより、バスケットボール・バレーボールなどが紹介され、大正時代になると青少年の健全育成を願って、当時では珍しい室内体育館・プールが東京・大阪の都市YMCAに建設されました。それらのYMCAを中心に水泳やバドミントン、ウエイトトレーニング、フェンシング等の競技スポーツ及びレクリエーション・キャンプ・スキー等の野外活動の普及に力を注いできました。

YMCAは東京オリンピックを機に、これらのスポーツクラブに加えて、運動を通して健康を考える思想を更に「精神・知性・身体のバランスと統合を基に、個人・地域・地球を含めて健康を考える・ウェルネス思想」へと発展させ、その対象を幼少期から中高年層にまで広げ、その為のリーダーシップ、プログラム及び施設等内容をより充実・発展させ現在に至っています。

### YMCAとCD(キャラクターディベロップメント)

YMCAでは、赤三角マークが示すように子どもたちの精神・知性・身体のバランスのとれた全人的な成長を願っています。

また、YMCAでは全てのプログラムの中で、大切な価値を育むための CD(キャラクターディベロップメント) 推進活動を展開しております。大切な価値とは、①Caring(思いやり)②Honesty(誠実さ)③Responsibility(責任感)④Respect(尊敬心)です。お子様の誕生月には、マスコットをあしらった CDグッズをお渡ししてアピールしております。ご家庭におかれましても、話題の一つとして取り上げていただけたら幸いです。



Spirit	.....	精神
Mind	.....	知性
Body	.....	身体



Caring	.....	思いやり
Honesty	.....	誠実さ
Responsibility	..	責任感
Respect	.....	尊敬心

## インフォメーション

### 授業回数と休講・休館について

祝祭日をはじめ、開講準備・館内一斉清掃や研修等の為、プログラムをお休み、または休館にさせていただきます期間がございます。年間の授業回数をどの曜日も同じ回数になるように設定してカリキュラムを組んでおりますので、月によっては週数に変則になる場合もございます。確認の上ご参加をお願いします。

※詳細は、『YMCA年間クラスカレンダー』（ホームページ内）をご確認ください。

### ワッペンテスト・認定会・見学会について

水泳・体操教室は年3回、サッカーは年2回、新体操教室は年2～3回、お子様が頑張ってきたことに対する評価と今後の練習意欲の向上につながればという願いでワッペンテスト(テスト期間中2回、サッカーはリフティングテスト)を実施しております。またサッカーを除き、テストの翌週以降に、認定会を実施いたします。認定会では、日頃練習してきた成果を記載した記録表(最終頁参照)をお子様にお渡しします。

※ワッペンテスト及び認定会・保護者会は、いずれもクラス時間内に実施しております。

※年に数回、保護者対象の見学会を実施いたします。その際写真・ビデオ撮影ができます(受付にて撮影許可証をお渡しします)。ただし、通常クラスでの撮影はできません。ご了承ください。

※記録表は、保護者様からのコメントをご記入の上、ご返却ください。なお、ご返却の際、○のついてる項目(例:タコワッペンの白項目)をお控えいただくと、振替受講申込時やクラス変更手続き時にスムーズです。

※ワッペンの見本をホームページに掲載しております。

### 参加費・会費納入について

参加費・会費は、金融機関からの口座振替(引落)とさせていただきます。引落日は参加月の前月26日(前払い。土・日・祝日の場合は翌営業日)です。入会される月に、初月分・翌月分の2ヶ月分を現金にてお支払いいただき、3ヶ月目以降はご記入いただきました金融機関の口座より引落となります。

- \* 熊本 YMCA にはじめてご参加いただく際は、入会登録手数料1,080円が必要となります。
- \* 引落による領収書の発行はいたしません。通帳の記帳を持ってかえさせていただきます。
- \* 残高不足による引落不能の場合は、YMCAの受付にて現金でお支払いいただくか、翌月に2ヶ月分まとめて引落させていただきます。

### 自然災害時の休講について

大雨や台風、積雪等でご家庭・YMCA 間の移動に危険が伴うことが予測された場合は、お子様の安全を優先し、プログラムを休講とさせていただきます場合がございます。その場合は、熊本 YMCA のホームページ上にてお知らせを行います。この際の振替・返金はいりませんので、あらかじめご了承ください。なお、振替クラスが休講となった場合も含まれます。

## 振替制度について

YMCAではクラスを欠席された場合に他のクラスにご参加いただける振替制度がございます。(週2回以上開講のクラスに限る)

下記の内容を確認いただきご利用ください。グループ編成や定員の関係上、ご希望に添えない場合もありますので予めご了承ください。

## 振替の規定

- a. 欠席した場合のみ(公欠を含む)ご利用いただけます。
- b. 振替は、欠席されたクラス終了後から翌月の末日までの間で受講することができます。(振替期間の延長はございません)  
例) 5月6日に欠席した場合、6月30日まで振替受講が可能です。
- c. 振替の申し込みは、欠席されたクラス終了後から、振替希望日の正午までの受付となります。(前取りは一切受付けておりません)
- d. (土曜日)午前中のプログラムは前日までの受付となります。(午後のプログラムは正午まで受付可能です)
- e. 対象年齢、ワッペンの適したクラスでの受講となります。

## 注意事項

- a. **保護者会・認定会の期間**や**休会中・退会后**の振替はお受けしておりません。
- b. 振替申し込み後キャンセルされた場合の**再度振替**(振替の振替)や振替日の変更はお受けしておりません。
- c. お子様のワッペン・学年により振替ができないクラス・曜日もございますのでご了承ください。
- d. 送迎バスのご利用は、利用登録をお済ませの方で、振替クラスに運行ルートがある場合に限り  
ます。(振替時のバス利用はみなみ・ながみね・むさしYMCAのみ)

## 振替申込み方法

欠席クラス終了後に、お電話もしくは直接窓口にてお申込みください。

## 皆勤賞・精勤賞について

4月から3月までお休みせずに参加したお友だちには、がんばり賞として、皆勤・精勤の表彰(年度末のクラス最終週)を行います。なお、欠席後振替での出席をされても皆勤・精勤の対象とはなりませんので予めご了承ください。基準は以下の通りです。(年度途中からの入会者は対象となりません。)

皆勤賞: 1年間1回もお休みしなかったお友だち  
精勤賞: 1年間で1回しかお休みしなかったお友だち

## 出席の取り扱い

YMCAでは学校保健法に準じ、以下の病気が発病した場合、プログラムへの参加をご遠慮いただいております。なお、その場合の期間は公欠扱いとなります。(振替制度適用あり)

病名	出席停止の期間
風疹(三日ばしか) 水痘(水ぼうそう) 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) 百日ぜき 咽頭結膜熱(プール熱) 麻疹(はしか) インフルエンザ 流行性角結膜炎(はやり目) 腸管出血性大腸菌感染症(O-157)	発疹が消失するまで 全ての発疹がかさぶたになるまで 耳下腺の腫れが消えるまで 特有のせきが消え、伝染の恐れがないと認められるまで 主要症状が消えた後2日を経過するまで 解熱した後3日を経過するまで 発症から5日かつ解熱した後2日を経過するまで 症状が治るまで 下痢のある期間
結核 急性出血性結膜炎 溶連菌感染症 ヘルパンギーナ 感染性胃腸炎 手足口病 マイコプラズマ感染症 ウイルス性肝炎 伝染性紅斑(りんご病)	医師において伝染の恐れがないと認められるまで

\* **水イボ・とびひ**: 学校保健法上では規定されていません。医師の診断に従ったうえで、クラスへの参加をご判断ください。ご参加の際、よろしければスタッフまでご相談いただくと幸いです。

\* その他の公欠扱いは下記の通りです。(振替制度の適用あり)

1. 身内に不幸があった場合(忌引)
2. 学校・幼稚園・保育園で決められている行事でお休みされる場合  
例・・・修学旅行、キャンプ、お泊り保育など
3. YMCA内での行事・キャンプ等に参加でお休みされる場合

なお、感染症拡大防止のため、学年、学級閉鎖となり自宅待機となっているお子様や、ご家族が感染されているお子様に関するプログラムの参加はご遠慮いただきますようお願いいたします。その場合の欠席も公欠扱いとなります。

\* ご用事などでやむを得ずお休みをされる場合もYMCAまでご連絡くださいますようお願いいたします。

## 安全対策について

安全については十分に配慮しておりますが、万が一に備えて、YMCA安全対策本部を常設し、負傷に対処できるようにしております。

また、負傷の際には、ご家族の健康保険を利用させていただきますことをご了承ください。

## メンバーシップカードについて

YMCAメンバーシップカードはICチップ内蔵のカードで、クラスやボランティア活動の出席管理等に使用します。クラス参加の際は必ずご提出ください。カードは折り曲げたり、濡らしたり、高温の場所や強い磁気のあるところに置くのは避け、大切に保管・携帯してください。なお、カードを紛失されたり、使用できない状態となった場合は、速やかに再発行の手続きをお願いします。再発行料は540円(読取不良による交換は270円)です。

## 保護者のみなさまへお願い

YMCAでは万全の安全対策をとっておりますが、運動は直接生命にかかわる要素を含んでおります。下記の健康チェックを行っていただき、安全にご参加いただけますようご協力をお願いいたします。その際、疲れ・風邪気味・その他医師より注意を受けているお子様は参加を見送られますようお願いいたします。

### ■家を出る前のチェック

熱はないか	疲れている様子はないか
風邪はひいていないか	耳・目・皮膚に病変はないか
顔色やしぐさが普段と異なっていないか	食欲はあるか

### ■家に帰った後のチェック

動作に活気がなく、けだるい様子はないか
顔色が悪かったり、吐き気をもよおしたりすることはないか
寒気がするようなことはないか
その他、健康上平常との違いはないか

以上の項目におきまして万一、異常があるようでしたらYMCAまでご連絡をお願いします。

尚、下記の内容に該当するお子様は、YMCAのプログラムに参加できない場合もございます。お申込みの時点でYMCAの職員もしくは担当者にご相談くださいますようお願いいたします。

### …………YMCAプログラム参加について相談が必要な例…………

- a. 結核及び要注意の方・肋膜炎の方
- b. 心臓・腎臓疾患の方
- c. 脚気・糖尿・高、低血圧の方
- d. 脳貧血を起こしやすい方
- e. てんかん体質・卒倒性体質の方
- f. 目・耳に病気または異常のある方
- g. 皮膚疾患の方
- h. リウマチス(心臓に異常のある方)
- i. その他(医師より禁じられている方)

また、受講するにあたり、様々な障がいをお持ちの場合は、医師や関係者と相談の上、YMCAにもご連絡をお願いします。

## 送迎バス利用の皆さまへお願い

- ・ 送迎バスをご利用の方は事前に窓口にてお手続きが必要です。お電話でのバス利用申込は出来ません。
- ・ 原則として、お子様だけのご利用となりますので、保護者様はご遠慮ください。
- ・ 送迎バス利用申込書の提出がない場合、バスの利用は出来ません。
- ・ 駐車場所には予定時刻の5分前には集合しておいてください。
- ・ 駐車場所には交通事情等により予定時刻に遅れる場合がございますのでご了承ください。
- ・ 欠席及びバスをご利用されない場合は、事前に必ずご連絡ください。
- ・ 予定時刻には駐車場所を出発いたします。その後、お子様の安全面確認のために、緊急連絡先もしくはご自宅へ連絡し、クラス参加の確認をさせて頂いております。
- ・ バスご利用の方は目印としてYMCAバックの購入をお願いします。(サッカーなどを除く)
- ・ 乗降はお申込時の場所に限定させていただきます。
- ・ バスの中での飲食はできません。
- ・ 遊具・貴重品などは持ってこないようにお願いします。
- ・ 小学生未満のお子様は、必ず乗降場所への送迎をお願い致します。お迎えが定刻を過ぎても確認できない場合にはお子様の安全を考慮し、一旦YMCAまでお連れ致します。

## 持ち物について

水泳	◎水着、◎水泳キャップ、ゴーグル(必要な方)、バスタオルまたはタオル(ビニール袋に入れる)
体操	◎Tシャツ、◎短パン、室内シューズ(必要な方)、タオル、水筒、着替え
新体操	◎レオタードもしくはUネックトップ、スパッツ、◎リボン・ボール、水筒、着替え
サッカー	◎ユニフォーム、スパイクもしくは運動靴、水筒(夏場は多めに) サッカーボール(幼児:3~4号球 小学生:4号球)、レガース(すねあて) タオル、着替え ※季節に応じて帽子(夏)、手袋(冬)、防寒着(冬) ※雨天時はクラス参加時の持ち物とは別に着替え一式(パンツ・ズボン・シャツ) タオル・ビニール袋・カップ・室内シューズ(むさしは室内シューズ不要)
HIP★HOP	動きやすい服(Tシャツ・ハーフパンツ等)、室内シューズ、タオル、水筒、着替え
チアダンス	動きやすい服(Tシャツ・ハーフパンツ等)、◎ハーフシューズ、◎ポンポン タオル、水筒、着替え
コーディネーション・トランポリン	◎Tシャツ、◎短パン、室内シューズ、タオル、水筒、着替え

◎はYMCA指定のものです。

- ※ 衣類や靴を含め、持ち物にはすべてお名前の記入をお願いします。
- ※ 靴の履き間違いが発生します。特にゴム製サンダルや人気のある靴は多発します。お名前の記入や目印をつける等の工夫をお願いします。
- ※ 水筒の中身は、炭酸飲料やジュースでないものをお願いします。(スポーツ飲料可)
- ※ 体育館で観覧される保護者の方は、必要に応じてスリッパをご準備ください。(中央YMCA)

## ユニフォームの名前の付け方

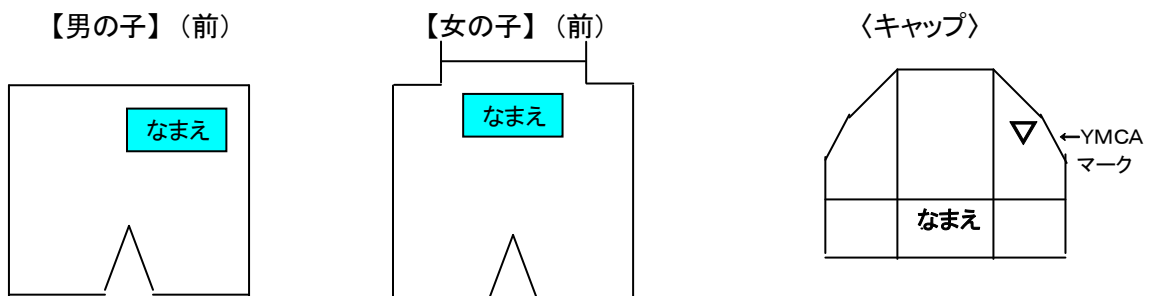
### 水 泳

☆水着は内側に大きく油性の黒ペンで名前をフルネームで記入してください。

※表に写らないようにご注意ください。

☆プールキャップは表の指定の位置に油性の黒ペンで名前を記入してください。

☆忘れ物や間違いを避けるため、他の持ち物(下着、靴下、ゴーグル、バスタオル、バッグなど)にも記名をお願いします。

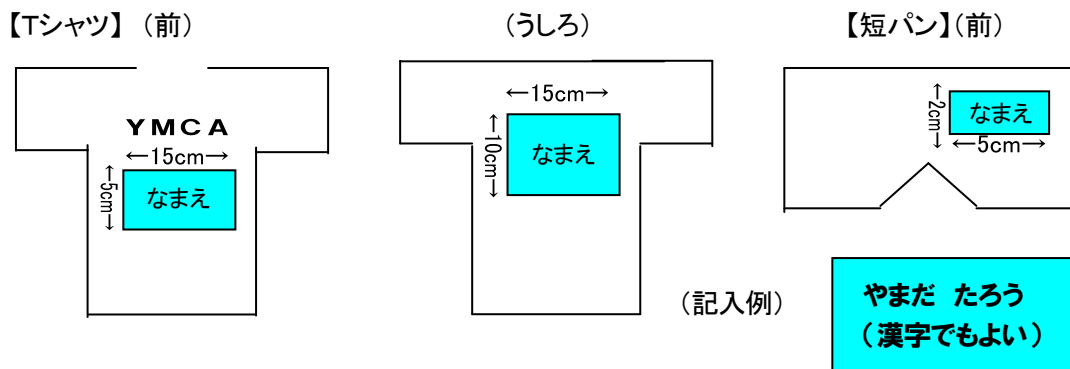


### 体 操

☆Tシャツ: 白い布に油性ペンでお名前をフルネームで記入して縫い付けてください。

☆短パン: 白い布にTシャツと同様に縫い付けてください。

☆忘れ物や間違いを避けるため、他の持ち物(室内シューズ、タオル、バッグなど)記名をお願いします。







## 各種届について

ご入会時にご記入いただきました内容に変更が生じた場合は以下の手続きが必要となります。



届出	内容・期限	受付方法
住所・電話番号 氏名変更届	住所・電話番号・氏名を変更される場合・随時受付	電話受付可
引落口座変更	引落口座を変更される場合・随時受付 通帳・届出印が必要  ※口座変更完了(要1~2ヶ月)までは旧口座からの引落となります。	窓口受付 ※要通帳・届出印
クラス変更・追加届	クラスを変更(曜日変更・追加など)される場合・随時受付  ※ <u>クラスの変更は月単位です。</u> また変更後の参加費が高くなる場合は、受付時に差額を現金にてお支払いとなります。	電話にて 事前連絡後 窓口受付
休会届	1ヶ月単位でお休みをされる場合 (※最長3ヶ月) [休会料 1,080円/月・クラス] <u>休会料は1ヶ月・1クラス単位で発生します。</u>  手続きは休会希望月の前月の10日まで ※11日~月末迄のお届けの場合は事務手続きの関係上(前払い制のため)、一旦引落の後、調整となります。  (例)3月を休会される場合、 <u>2月10日までに届を提出</u>	窓口受付
退会届	YMCAを退会される場合  手続きは <u>退会希望月の10日まで</u> ※11日~月末迄のお届けの場合は事務手続きの関係上(前払い制のため)、退会後に参加費・会費が引落される場合があります。(後日、返金いたします)  (例)3月末で退会をする場合、 <u>3月10日までに届を提出</u>	窓口受付 ※要印鑑

※手続きの際、印鑑及びメンバーシップカードが必要となりますので、必ずご持参ください。

## 水泳記録表(※ワッペンの見本をホームページに掲載しています。)

ワッペン	色	種目・条件	
1. 月 日 	／	／	1. 顔つけ 1回
	しろ	／	2. 水中歩行 支持なしで5m(胸部位)
	／	／	3. バブリング 3秒×5回
	あか	／	4. 面かぶり 3秒
		／	5. お返事ができる
	あお	／	6. ワニ歩き 水深0.3m程度
		／	7. 立ちとびこみ 水深0.7m程度 支持あり
		／	8. もぐり 1秒
		／	9. パディーができる(安全面)
2. 月 日 	／	／	10. バブリング 3秒×10回
	しろ	／	11. 立ちとびこみ 水深0.7m程度 着水時支持可
		／	12. もぐり 3秒
	あか	／	13. もぐりの後に顔をふかずに目をあける
		／	14. とびつき・瞬間浮き 足が水底より離れる
		／	15. 立ちとびこみ 自力で
		／	16. お片付けができる
	あお	／	17. 浮き身 3秒
		／	18. 立ちとびこみ 背の立たないところ着水時支持可
		／	19. ボビング 5回
／		20. お着がえができる	

## 体操記録表(※ワッペンの見本をホームページに掲載しています。)

ワッペン	種目・条件		
1. ヒヨコ  月 日合格	マット	／	1. 横転
	とびばこ	／	2. 助走から両足とび
	てつぼう	／	3. ぶらさがり
	トランポリン	／	4. 上がり方
2. リス  月 日合格	マット	／	5. 前転(傾斜あり)
	とびばこ	／	6. 両足踏み切りとび
	てつぼう	／	7. 足かけぶらさがり
	トランポリン	／	8. 歩行・降り方

## 新体操個人記録表

ワッペン	基礎要素	項目	認定日
1. れんげそう  月 日	ジャンプ	1. 両足とび A	/
		2. スキップ A	/
	バランス	3. 両足立ち A	/
	ピボット	4. ターン A(右)	/
	柔軟他	5. 甲出し A(つま先が伸びる)	/
		6. 前屈 A(手がつま先につく)	/
2. たんぽぽ  月 日	ジャンプ	7. 片足ステップ A	/
		8. ギャロップ A	/
	バランス	9. 両足立ち B	/
		10. 両足立ち C	/
	ピボット	11. ターン A(左)	/
	柔軟他	12. 側方開脚 A(壁から-20cm 未満)	/
13. 前後開脚 A(180° 未満)		/	

## サッカー記録表



熊本 YMCA リフティングマスター		シール
1	まりつき 10 回	
2	手首のスナップがあるまりつき 50 回	
3	バウンドリフティング 5 回	
4	バウンドリフティング 10 回	
5	バウンドリフティング 50 回	

## 会員及び利用者等の個人情報の取扱について

公益財団法人熊本YMCA(以下、「熊本YMCA」という。)は、皆様が熊本YMCAの実施する講座・講習会へのご参加に際して、皆様よりご提出いただいたYMCA登録カード若しくは申込書等に記載された個人情報及びプログラム実施中等に撮影した写真については、下記の①から⑩の利用目的の達成に必要な範囲内で利用いたします。また、あらかじめ皆様の同意を得ないで利用目的の範囲を超えて取扱うことはいたしません。公開情報等から間接的に取得する場合も同様です。なお、下記の利用にお差し支えある場合は、所属YMCAへお申し出ください。

### 【保有個人データの利用目的】

- ①熊本YMCA内部における、会員及び利用者等の登録、変更及び抹消等の管理、会計及び経理業務、サービスの提供のための管理業務を行うため
- ②熊本YMCAが講座、講習会その他諸行事等を実施するに当たって、会員及び利用者等ご本人であることを確認するため
- ③熊本YMCAが実施する講座、講習会その他諸行事等の案内書、募金依頼に関する文書及びYMCAニュース等の配布物送付を行うため
- ④会員及び利用者等からのお問合せへの回答、拾得物の連絡、その他緊急時の個別お問合せへの連絡を行うため
- ⑤会費、参加費等納入のお問合せ及びご連絡を行うため
- ⑥会員及び利用者等に対するEメールを利用した情報の提供を行うため
- ⑦熊本YMCAが行う業務やサービスの維持・改善のための基礎資料作成を行うため
- ⑧熊本YMCAが提供するサービスに関するアンケート、調査、意見の受領等によりサービスの改善に役立つ資料の入手を行うため
- ⑨熊本YMCA事業報告書の掲載用写真として使用するため
- ⑩熊本YMCAの事業を広報するための制作物(リーフレット・HP・ビデオなど)の掲載用写真として使用するため

以上

## 電話・窓口受付時間

YMCA	月～金	土	日
中央	9:30～19:00	9:30～17:00	休館
みなみ	9:30～20:00	9:30～20:00	9:30～17:00
ながみねファミリー	9:30～19:00	9:30～17:00	休館
むさし	9:30～19:00	9:30～19:00	休館

※祝日、長期休暇(ゴールデンウィーク、夏期、年末年始等)は変更になる場合があります。