



2016 年度

北海道ダイナミックスキーキャンプ ハンドブック

3月26日(日)～3月30日(木) / 4泊5日



公益財団法人 熊本YMCA

Y M C Aの願い

Y M C Aは、子ども・家族・地域社会を育み、
ともに支え合う社会作りを目指し、
ボランティアによって運営されています。

Y M C Aの活動は、年齢や性別・国籍や民族、
また能力の違いや宗教にかかわらず、
すべての人にひらかれています。

Y M C Aでは活動をとおして次のことを学びます。

「自分のいのちとみんなのいのちを大切にすること」

「家族、地域のひとりとして責任があること」

「世界と地球を見つめ、考え、行動すること」

「ボランティア精神とリーダーシップを身につけること」

「すこやかな心とからだを育むこと」

実施要項

日 程 2017年3月26日(日)～3月30日(木) / 4泊5日

会 場 ニセコマウンテンリゾート グランヒラフスキー場

北海道虻田郡倶知安町字山田204 : 0136-22-0109

宿 泊 湯元ニセコプリンスホテル ひらふ亭

: 0136-23-2239

集 合 3月26日(日) **10時00分** 福岡空港国内線

*ANA 搭乗手続きスペース前 Y M C Aの旗を目印にご集合ください。

解 散 3月30日(木) **17時30分** 福岡空港国内線

*到着ロビーにご集合ください。

緊急連絡先

ご家庭からの緊急連絡先以下の通りです。

Y M C A安全対策本部 / 096-353-6391

もしくは最寄りのY M C A

持ち物(レンタルではない場合) (持ち物には全て名前を書いてください。)

スキー道具(スキー板、ストック、スキーブーツ)を持参の方は事前に宿泊先(湯元ニセコプリンスホテルひらふ亭)に3月25日(土)までに宅配便にてお送りください。(安全上持参はできません)

スキー宅配便は1週間前までにお送りください。

集合の時

暖かく動きやすい服装、スノーブーツ、もしくは履きなれた運動靴

かばん2つ(下記詳細) ナップサックもしくはショルダーバッグ 大きなカバン

荷物の仕分け(下記リストをご参考いただき、お子様と一緒にご準備ください。)

ナップサック(ショルダーバッグ) 機内、車内へ持ち込みます。



弁当(捨てられる容器) 500ml ペットボトルのお茶1本
ハンカチ ティッシュ
キャンプしおり 常備薬(必要の場合) 筆記用具
お小遣い
(5,000円以内。氏名と封入金額を記載の上、封筒に入れる。)

大きなカバン 機内荷室やバスのトランクへ入れます。



ポケット（小物類）

洗濯ばさみ（4つ）
ビニール袋

ポケット（小物類）

歯磨きセット
ハンカチ
ティッシュ

メイン（衣類、大きい物、重たい物）

スキー用

スキーシャツ（4日分） 防寒着
スキー用くつ下（4日分）
タイツ/スパッツ（4日分）
スキーウエア（上・下）
スキーゴーグル スキーグローブ
ネックウォーマー ヘルメット

その他

宿舎用部屋着
（スウェット・ジャージなど）
Tシャツ・下着（5日分）
部屋履き用くつ下（4日分）
ねまき
（翌日のスキーシャツ・部屋着の兼用可）
バスタオル（1枚）
フェイスタオル（4枚）
歯磨きセット
ビニール袋（大きめ4枚）
洗濯バサミ（4つ）

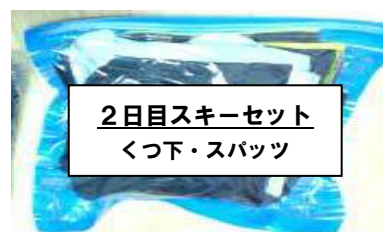
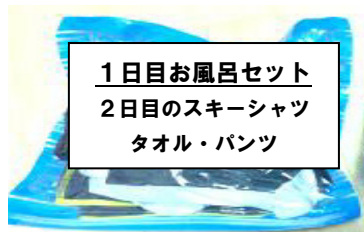
上図はあくまでも参考ですので、
各ご家庭で工夫していただいて構いません。

準備のポイント



お子様が分かりやすいように準備する。（入れる場所、記載の工夫など）
使用用途ごとに、ビニール袋やジップロックなどを使用して小分けにし、内容を袋に直接記入する。

（例）



荷物を準備する際はお子様と一緒にいき、どの袋に何が入っているか、かばんのどの場所に何が入っているのか確認しながらかばんに入れていく。

持ち物での注意点

- * 大きなかばんは、宿舎到着時まで開けられませんので、忘れ物がないようにご準備下さい。
- * スキー用品をレンタルされる方は、現地でお渡しします。
- * スキー板・ストック・スキーブーツをお持ちの方は必ずケースに入れ、全てに記名をしてください。
- * スキーシャツはウエア内の防寒着の下に着るもので、肌着の上に着用します。

キャンプ参加者出発時調査書について

キャンプ参加者出発時調査書は、お子様をお預かりする上で、健康状態や生活リズムを把握するためのものです。ご記入の上、集合時にリーダーへお渡しください。

家庭での健康チェック	直近の健康状態をご記入ください。 微熱がある場合は参加をお控えください。
与薬依頼書について	お薬は、氏名・服用方法・注意事項などをご記入ください。 (場合によっては別途メモを添付してください)
担当リーダーへ 伝言事項・ご希望など	配慮すべき点や性格、その他ご自由にご記入ください。

微熱がある場合はくれぐれもご参加をお控えください。

プログラム

	3/26(日)	3/27(月)	3/28(火)	3/29(水)	3/30(木)
朝	10:00 福岡空港集合 11:35 福岡空港発 (ANA289便)	起床・朝食 スキーレッスン	起床・朝食 スキーレッスン	起床・朝食 スキーレッスン ワッペンテスト	起床・朝食 スキーレッスン
昼	昼食(機内) 13:55 新千歳空港着 バスで移動(3時間) ニセコ到着 レンタルチェック	昼食(ゲレンデ) スキーレッスン	昼食(ゲレンデ) スキーレッスン	昼食(ゲレンデ) スキーレッスン	ニセコ出発 バスで移動(3時間) 昼食 14:40 新千歳空港発 17:10 福岡空港着 (ANA290便)
夜	夕食 スキー学習 `ミーティング` 入浴 就寝	夕食 ミーティング` 入浴 就寝	夕食 `ミーティング` 入浴 就寝 	夕食 `ミーティング` 入浴 就寝	

* プログラムは天候等の事情により変更する場合がございます。

体制

今回は熊本・大阪Y M C A合同で実施します。生活グループ、スキーグループも性別やレベルに応じて混合で編成をすることもあります。

Y M C A個人情報保護の取り扱いについて

皆様からいただいた情報は「Y M C A個人情報の取り扱い規定」に基づき管理いたします。またご記入いただきました情報は、プログラム実施時の個々の把握の為に使用し、許可なく第三者へ開示することはございません。今回ご参加いただいたプログラムの様子を、ホームページおよびパンフレットで使用させていただく場合がございます。つきましては、プライバシー保護の観点より、写真掲載についての承諾の有無をお知らせください。

キャンプ写真

キャンプ写真の販売につきましては、キャンプ終了後、インターネット販売を行います。お申し込み方法は、キャンプ集合時または解散時におたよりにて詳細をご案内いたします。

キャンセルについて

- ・お申込のキャンプをキャンセルされる場合、キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。
- ・キャンセルには、所定の用紙(要印鑑)によるお届けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

<u>キャンセル日(取消日)</u>	<u>取消料</u>
	参加費の
出発前日より起算して20日目にあたる日以降	20%
出発前日より起算して10日目にあたる日以降	20%
出発前日より起算して7日目にあたる日以降	30%
出発前日	40%
出発当日出発時刻前	50%
出発当日出発時刻以降または無連絡不参加	100%

キャンプ主催 公益財団法人 熊本YMCA

旅行企画・実施 YMCAトラベル(有限会社 ユース・コーポレーション)

今回のキャンプでは航空会社、旅行会社営業が土曜、日曜と休業のため2017年3月4日(金)正午以降のキャンセルにつきましてはキャンセル料が発生いたしますのでご注意ください。

MEMO

C A R I N G
R E S P E C T **Y M** **H O N E S T Y**
R E S P E C T **C A** **R E S P E C T**
R E S P E C T **R E S P E C T** **R E S P E C T**