

2016年度 熊本YMCA  
ウィンターキャンプ

# 日帰りスキーキャンプ①②③

## ハンドブック



熊本YMCA



YMCAキャンプでは、人と自然の交わりを通して様々なことに関心を示す「感性」を育て、グループワークを通じて人との関係のあり方を学びます。

## 日帰りスキーキャンプ ①・②・③実施要項

日 程：①：2017年 1月 22日 (日)

②：2017年 2月 12日 (日)

③：2017年 2月 26日 (日)

◎集合・解散時間	集 合・出 発	到 着・解 散
ながみねファミリーYMCA	6:15	19:10
みなみYMCA	6:45	18:30

交 通：観光バス

※交通事情などにより多少のズレが発生する場合がございます。

活動地：五ヶ瀬ハイランドスキー場  
宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町大字鞍岡4647-171  
0982-83-2144

担当引率スタッフ：

- ①：キャンプディレクター 藤川 登士郎 (ふじさんリーダー)  
プログラムディレクター 藤本 博人 (かんかんリーダー)
- ②：キャンプディレクター 土山 真也 (クレヨンリーダー)  
プログラムディレクター 宮本 昌宣 (オラフリーダー)
- ③：キャンプディレクター 土山 真也 (クレヨンリーダー)  
プログラムディレクター 緒方 大地 (ハイジャンリーダー)

# タイムスケジュール

6:15	ながみね集合・出発	受付と出発の準備をします。 ※会員カードをお持ちください
6:45	みなみ集合・出発	
8:30	五ヶ瀬スキー場到着	いよいよ準備です。わくわくするね。
9:30	スキーレッスン1開始	雪に慣れよう！
11:45	スキーレッスン1終了・昼食	大自然の中おいしい食事
12:45	スキーレッスン2開始	レベルアップ！！
15:30	スキーレッスン2終了	帰りの準備です。忘れ物に気をつけよう。
16:45	五ヶ瀬スキー場出発	思い出を語りましょう。
18:30	みなみ到着・解散式	1日よく頑張りました。
19:10	ながみね到着・解散式	また来シーズン会いましょう！

■スケジュールはあくまでも予定です。天気やその他の理由で変更になる場合があります。

---

---

## お願いと諸注意

ご不明な点などございましたら、① むさしYMCA (Tel.096-248-6334) ② YMCA 宮本 (Tel.096-353-6393) ③ みなみYMCA 緒方 (Tel.096-378-9370) までお尋ねください。  
なお、キャンプの出発前日または前々日には、キャンプ担当リーダーより確認のお電話を差し上げますのでよろしくお願いいたします。

### スキー用品のレンタルについて

- ・レンタル用品は、スキー板、ブーツ、ストック（以上3点レンタル）、スキーウェア（以上4点レンタル）、グローブ、ヘルメットとなっております。その他の持ちものにつきましてはご準備ください。
- ・レンタルのお申し込みは、YMCA窓口にて所定の申込書と料金を添えてお申し込みください。
- ・YMCAのクラスにご在籍（またはその家族）の方は、お電話でもお申し込みいただけます。（レンタル代はお引き落としとなります。）
- ・お申し込みの際にはお子様の身長、体重、靴のサイズをお知らせいただきますので事前にご確認をお願いいたします。ブーツのサイズは通常の靴のサイズをお伝えください。
- ・レンタルのお申し込みや変更は、出発5日前までにお願いたします。

# 持ちものリスト



No	チェック	持ちもの	個数	備考
1		スキー板	1組	3点/4点レンタルの場合不要です
2		スキーブーツ	1組	3点/4点レンタルの場合不要です
3		ストック	1組	3点/4点レンタルの場合不要です
4		スキーウェア	1着	防水・保温性のあるもの 4点レンタルの場合不要です
5		スキーグローブ	1組	防水・保温性のあるもので、5本指が分かれたもの
6		スキーゴーグル	1つ	スキー用のもの（サングラス・水泳用ゴーグル不可）
7		スキー帽子	1つ	毛糸の帽子（耳が隠せるもの）※ヘルメットをい外的の場合も必要
8		スキー靴下	1組	ひざ下までの長さのもの
9		アンダーシャツ	1枚	吸湿性のある長袖のシャツ
10		手袋	1組	スキーグローブとは別にご準備ください
11		着替え	1組	汗をかきますので、必ず着替えを行います
12		タオル	2枚	汗拭き用
13		ハンカチ	1枚	必要に応じて数はお持たせください
14		ティッシュ	1つ	必要に応じて数はお持たせください
15		ビニール袋	3枚	ぬれた服などを入れます
16		水筒	1つ	温かいお茶がいいです
17		使い捨てカイロ	2つ	必要に応じて数はお持たせください
18		日焼け止め	1つ	雪焼け防止のため必要に応じてお持たせください
19		リップクリーム	1つ	くちびるを保護します
20		常備薬		普段からお飲みの薬や酔い止めなど 与薬依頼書を添えて出発時にリーダーへご提出ください
21		出発時調査書		（兼与薬依頼書）出発時にリーダーへご提出ください
22		あなたの笑顔	たくさん	朝早いですが、笑顔で来てくださいね。

+

## 持ち物・着替えについて

- ・行き帰りの服装は寒くないよう防寒着をご準備ください。
- ・慣れているお子様は集合時からスキーウェアを着てこられて構いません。ただしバスの中は暖房が入りますので、調整できるようにお願いします。
- ・荷物は動きやすいバッグ（リュックサックなど）で、できるだけ一つにまとめてください。
- ・荷物を詰めるときは本人と保護者と一緒に、どこに何が入っているかを確認しながら準備してください。ビニール袋に分けていれておくと便利です。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず**名前の記入**をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・簡単なおやつはこちらで準備いたします。

## 熊本YMCAキャンプ お願いと諸注意

### キャンプの前に…

- ・早寝早起きをして規則正しい生活を送り、疲れをためたりしないよう注意してください。
- ・必ず手や足の爪を切っておいてください。
- ・すべての物に名前が書いてあるか、忘れ物がないか、しっかり確認しましょう。

### キャンプ中は…

- ・リーダーとのお約束をよく守り、みんなで協力して楽しいキャンプにしましょう。
- ・子どもたちだけで行動せず、必ずリーダーと一緒に行動しましょう。
- ・良く寝て、良く食べて、しっかりトイレに行きましょう。
- ・からだの調子が悪い時は、すぐにリーダーに言いましょう。
- ・自分の荷物はいつもきちんと整理しましょう。食事の準備やおかたづけは自分たちで行いましょう。

### 保護者の皆様へ

- ・キャンプ前後のお子様の健康管理には十分ご留意ください。健康状態に不安がある場合は無理をして参加せず、必要があれば出発前までに医師による適切な判断や指示を受けておいてください。
- ・持ち物や衣服はなるべく普段から使用しているもので、必ず名前の記入をお願いいたします。特に、下着や靴下などにも記入をお願いいたします。
- ・おこづかい、ゲーム、カメラ、携帯電話、おもちゃ、おやつなどはお持たせにならないでください。
- ・出発当日は、晴天・雨天にかかわらず出発いたします。
- ・集合、解散時の送迎は、遅れないようにお早目においでください。お車でいらっしゃる場合には、必ずYMCA指定の駐車場をご利用ください。
- ・キャンプ期間中、現地への訪問やお電話はご遠慮ください。また本人からの電話も控えさせていただきます。緊急の連絡が必要な場合にはYMCAまでご連絡をお願いします。
- ・万一、キャンプ期間中にケガや発熱などの病気が発生した場合には、緊急連絡先へご連絡します。
- ・急を要する場合などには現地にて判断し、医療機関を受診する場合や、お迎えを依頼することもございますのでご了承ください。

### 下記のことを必ずご提出ください。

1. 個人情報の取扱いに関する同意書 (お早めにご提出ください)
2. キャンプ参加者事前調査書 (お早めにご提出ください)
3. キャンプ参加者出発時調査書 (兼与薬依頼書) (出発時におねがいします)

### キャンプ期間中、緊急連絡がある場合には、下記へお願いいたします。

**YMCA安全対策本部 電話096-353-6391 (中央YMCA)**

### キャンセルについて

- ・お申込のキャンプをキャンセルされる場合、キャンセル料は以下の規定に準じますのでご了承ください。
- ・キャンセルには、所定の用紙(要印鑑)によるお届けが必要です。詳しくはお問い合わせください。

キャンセル日(取消日)	取消料
出発前日より起算して20日目にあたる日以降 (宿泊キャンプ)	参加費の20%
出発前日より起算して10日目にあたる日以降 (日帰りキャンプ)	20%
出発前日より起算して7日目にあたる日以降 (宿泊・日帰り共通)	30%
出発前日 (宿泊・日帰り共通)	40%
出発当日出発時刻前 (宿泊・日帰り共通)	50%
出発当日出発時刻以降または無連絡不参加 (宿泊・日帰り共通)	100%

キャンプ主催 公益財団法人 熊本YMCA  
旅行企画・実施 YMCAトラベル(有限会社 ユース・コーポレーション)

## ■■熊本 YMCA キャンプインターネット写真販売について■■

下記の写真販売専用サイトからログインしていただき、お申し込みください。  
携帯電話・スマートフォン対応

販売単価；L版103円/枚 2L版309円/枚（送料が別途必要となります。）

販売サイト；<https://phst.jp/kumamoto-ymca/>（パソコン用）

◎販売期間・ログインID・パスワードは、キャンプによって異なります。詳しくは各キャンプ解散時にお渡しする資料をご確認ください。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
こちらのQRコードをご利用ください。



～写真購入までの流れ～

販売サイトにアクセス→キャンプごとのログインID・パスワード入力→希望の写真を選択し、支払い方法ほか設定を済ませ、その後、入金確認後3営業日以内に各ご家庭に発送されます。

### ◆販売ホームページ「フォトストア」のセキュリティについて◆

#### ①ログインID・パスワード

「フォトストア」では、他人が勝手に写真を閲覧することができないよう、専用のログインIDとパスワードを設けています。また、このログインID・パスワードは、キャンプごとに別のIDとパスワードを設定していますので、該当する活動の参加者ではない人が、勝手に画像を見ることはできません。

#### ②キャプチャ認証

「フォトストア」ではログインID・パスワードの他に、アルファベット画像5文字からなるセキュリティコードを入力しなければ、写真を閲覧することができません。ログインページを開くたびに、毎回異なるセキュリティコードが表示される仕組みになっており、ハッカーからの攻撃から写真データを、より強固に守ります。

#### ③SSL暗号化

「フォトストア」では、プライバシーに関わる大切な情報を暗号化して送受信しています。情報を暗号化することによって、インターネット網を流れるデータが第三者に盗まれることがあっても、データそのものを暗号化しているため写真・氏名・住所等の個人情報も流出することはありません。

上記のほか、閲覧画面から写真をパソコンに保存できない仕組みになっております。

### ★写真の売り上げについて★

熊本YMCAのキャンプ写真販売による収益金は、東日本大震災、国際協力青少年育成募金その他災害救援募金として役立てられます。結果は熊本YMCAホームページにてご報告いたします。

【写真購入に関するお問い合わせ先】\*お問合せの際は、ご参加のキャンプ名をお伝えください。

株式会社エグゼック 03-6418-2577（平日10:00～18:30）

### ■■キャンプアンケートのお願い■■

YMCAではキャンプに参加されたお子様の保護者の方々を対象にアンケートを実施し、いただいたご意見を参考に、今後もより良いYMCAキャンプを目指していきたくと考えております。

お手数とは存じますが、是非アンケートへのご協力をお願いいたします。

携帯電話・スマートフォンからアクセスする際は、  
こちらのQRコードをご利用ください。





## Character Development

やさしくする。

ひとをたいせつにおもう。

できることはじぶんでする。

しょうじきになる。

中央YMCA	096-353-6391
東部YMCA	096-382-6661
みなみYMCA	096-378-9370
ながみねファミリー-YMCA	096-385-0676
むさしYMCA	096-248-6334
阿蘇YMCA	0967-35-0124