



## 2016年12月18日(日)

時間:11:00~12:00(60)

場所: むさしYMCA(スタジオA)

定員:40名(うち外部10名)

ウェルネス・ホリデー・ファミリー・学生会員・・・無料 上記以外の会員種別・・・・・・・・ 500円 一般の参加者 ・・・・・・・・・1000円

## 要予約!

成人受付またはTELで予約可能です。

TEL: 096-248-6334(むさしYMCA)