



ミャンマー・モガウン YMCA エイズ孤児支援

# 平和月間特別イベント



2016

## 11/13 (日)

特別イベントの益金は、ミャンマー・モガウン YMCA の  
エイズ孤児支援のために使用します。

\*育てるリース作り\*

### フラワーアレンジメント

(10:00~12:00)



素敵なリースをドライフラワーではなく、生花を使って  
作ります。通常のアレンジメントよりも長くご自宅で楽し  
んでいただけます♪

▼対象 小学生~大人  
(保護者付き添い可)

▼定員 20名

▼参加費 1名 1,000円



担当: Matthew 先生

### 世界を知ろう! 親子でEnglish★

(13:00~15:00)

英語未経験のお子様もこの機会にぜひ Join us !!  
楽しい英語のアクティビティーで体を動かした後は、世界  
の味にトッピングしたワッフルでスナックタイム☆

▼対象 年少~小学生と保護者

▼定員 15組

▼参加費 1組 1,500円

### スタジオプログラム体験

楽しいスタジオプログラムをこの機会に是非体験  
してみてください。動きやすい服装・室内シューズ・  
お飲みものをご用意ください。

▼対象 高校生以上

▼参加費 成人会員(デイトム、アクア除く): 無料  
デイトム、アクア: 1クラス 200円  
一般の方: 1クラス 300円

2クラスセットで体験すると参加費 100円引き♪

人気急上昇★ グループブラストも体験可



★エイズ孤児支援について★



みなみYMCAは、2011年よりミャンマー・カチン州のモガウンYMCAを通して、エイズで  
両親を亡くした子どもたちの支援を行っています。昨年には、皆様のご協力により孤児院を  
オープンすることが出来ました。現在も子どもたちの生活(命)の支えとなっています。今後も  
運営など継続的な支援を行ってまいります。

- ボール(10:00~10:30) 定員:7名 担当:山崎拓磨  
ボールを使った初心者でも安心して参加できるクラスです。  
バランス感覚が身に付きます
- リトモス(11:40~12:30) 定員:なし 担当:佐藤達哉  
ラテン・ヒップホップ・レゲトンなど様々なスタイルの音楽を踊り分けて  
います。お腹まわりのシェイプに効果的です。
- グループブラスト(13:00~13:50) 定員:10名 担当:KANA  
ステップ台を効果的かつアスレチック的に使用する45分間の有酸素運動  
です。体力をつけたい方、シェイプアップをしたい方にオススメです!!
- ストレッチボール(14:15~14:35) 定員:6名 担当:山崎拓磨  
ボールを使用しながら、背骨をまっすぐにする事で腰痛や肩こり姿勢の  
改善を行っていきます。更に筋肉のリラクゼーションにも最適です。

11月13日に古新聞3日以上お持ちの方限定!!

★スナックつかみどりゲーム in the world ★

※無くなり次第終了

~ミャンマー支援の一つとして、古新聞回収を行っています~

◆イベント当日「ミニミニのみの市」開催予定◆...商品寄贈にご協力下さい。(日用品・雑貨等)



お問い合わせ

お申込み

みなみ YMCA

熊本市南区田迎 5-12-50

TEL:096(378)9370 担当:佐藤

申込み 10月24日(月)9:30~

(電話または窓口にて)

定員になり次第締切となります。