



NEW

RUN. JUMP.
PLYOMETRICS.
QUICKNESS.
HEART POUNDING
SWEAT POURING.

10月より新規導入!

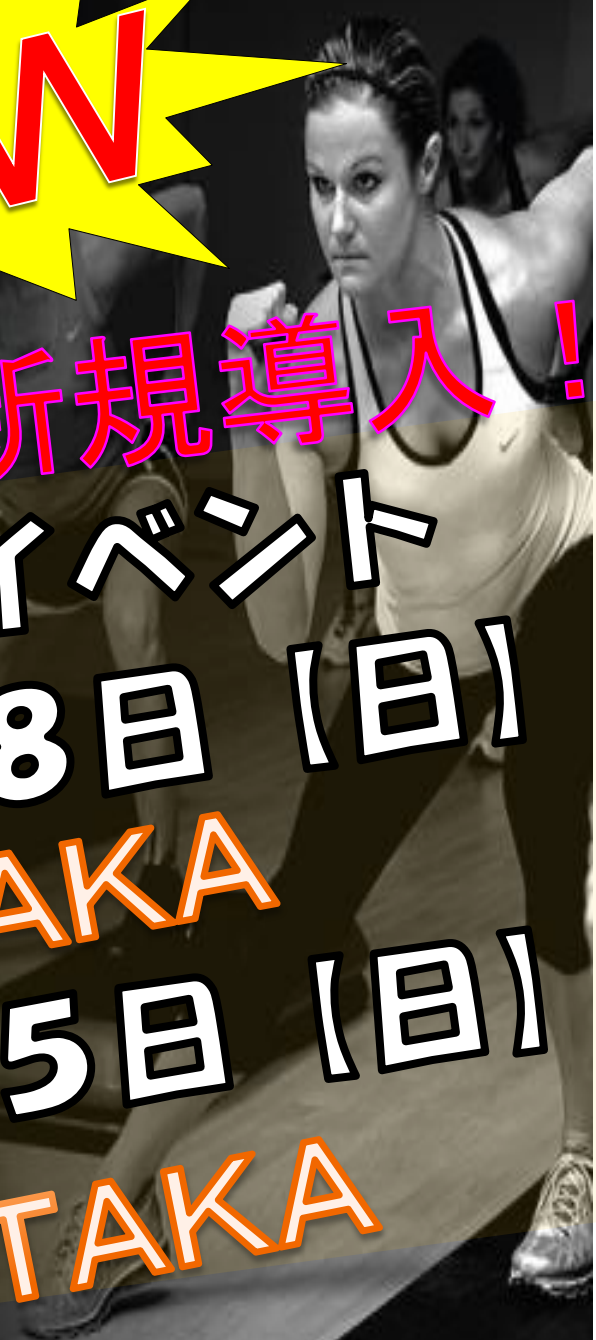
フレイベント

9月18日(日)

TAKA

9月25日(日)

TAKA



時間: 18日 13:00~13:45
25日 13:00~14:00

場所: むさしYMCA(スタジオA)

定員: 20名

会員種別関係なくご参加できます。要予約
BLASTのみご利用可能。(ジム・プール不可)
むさしYMCA TEL096-248-6334

