



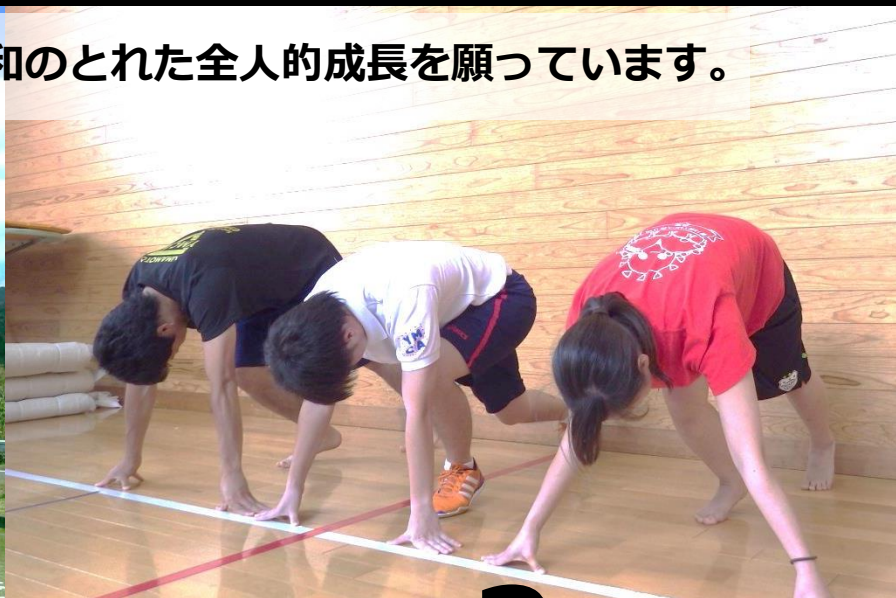
(スポーツ)

かけっこ



合宿

YMCAは、青少年の精神・知性・身体の調和のとれた全人的成長を願っています。



日程 **8.7**[日] - **9**[火]

2泊**3**日

場所 宮崎県西米良村 健康増進広場

定員 **15**名

宮崎県西米良村は自然に囲まれ、夏でも過ごしやすい場所です。夏はアユ釣りが有名なところでもあります。

対象 **小学生～中学生** (在籍生・ごきょうだい・お友だち OK)

参加費 **22,000 円** (2泊7食・保険代含む)

※通年クラスに在籍されていない方は、別途登録料1,080円が必要です。ただし、新メンバーシップカードをお持ちの方は不要です。

申込方法

- ① 窓口・電話にてご予約ください。
- ② 窓口にて申込書のご記入・ご入金をお願いします。
- ③ お申込み締切 7/30(土)
- ④ 7月25日(月)～ハンドブック配布
*ダウンロード可
<http://www.kumamoto-ymca.or.jp/sports>

お問い合わせ

みなみ YMCA

096-378-9370 (緒方)

YMCA
合宿の
目的

様々な場面に
適応する能力
を身につける

良い習慣を育て
実践する

健康の知識を
得てカラダを守る
方法を知る

身体を上手く
コントロールする
技術を学ぶ

良き友人を作り
互いに生命を尊重
する心を育む

グループ経験から
社会に関わる
責任感を育む


神の恵みを知り
感謝する気持ち
をやしなう

ウラもみてね➡

- 熊本YMCAかけっこプログラムの最高峰！ -

YMCA	▼▼▼かけっこ合宿 トレーニング内容一部 (予定です) ▼▼▼		
	8/7 (日)	8/8 (月)	8/9 (火)
あさ	6:45 出発 (むさし) 7:00 (ながみねF・みなみ) バスで「宮崎県西米良村」へ 大自然で思いっきり体を動かそう。	朝食 / 散歩 ◇トレーニング② ・スライドRUN、SAQ、フォーム	朝食 / 散歩 ◇トレーニング④ ・タイムトライアル
ひる	昼食 ◇トレーニング① ・タイムトライアル、スタート ・アジリティトレーニング	昼食 ◇トレーニング③ ・ボールトレーニング (クイックネス) ◇運動の後は水遊び	昼食 (振り返り) バスで「各YMCA」へ 各YMCA 18:00 前後到着予定
よる	夕食 ◇星空観察、動画鑑賞 (陸上) ・イメージトレーニング ・入浴 (温泉)、勉強、就寝	夕食 BBQ (予定) 食べるのもトレーニング! ? ・入浴 (温泉)、勉強、就寝	※移動は熊本YMCAサッカーチーム 合同夏合宿と一緒にです。

*活動内容は、天候などの理由により変更する場合がございます。

<p>担当指導者</p>  <p>緒方 大地 ハイジャンリーダー ジュニアオリンピック、インターハイ 全日本ユース出場</p>	<p align="center">保護者の皆様へ</p> <p>運動会が2学期にある、運動が苦手、走るのが苦手、今以上に能力を高めたいなどの声を 受けて実現します。今回はかけっこ合宿となっていますが、かけっこの練習はもちろんの こと、総合的な運動能力向上も目的としております。またYMCAではスポーツの向上以 外にも「自然接触体験、集団活動体験、自発的活動体験」を大事にしております。自然の 尊厳や他者の理解、協調性、責任感を育みたいと願っています。また、異年齢との交流は、 新たな気づきと発見をもたらします。かけっこ合宿ではスポーツを楽しみ、向上しながら、 子どもたちの新たな可能性発見のお手伝いをさせていただきます。</p>
--	--

- キャンセルについて -

*キャンセルされる場合、YMCA旅行業法に準じてキャンセル料が生じます。あらかじめ、ご了承ください。

*キャンセルには、所定の用紙(要印鑑)によるお届けが必要です。詳しくは、お問い合わせください。

キャンプ主催 公益財団法人 熊本YMCA

旅行主催(国内)YMCAトラベル(有限会社ユース・コーポレーション)

➤	<p>こどもスポーツスクール最新情報は Webで! クラス情報・活動報告・スケジュールなど</p>	<input type="text" value="熊本YMCA"/>	<input type="button" value="検索"/>	
			http://www.kumamoto-ymca.or.jp/sports/	

□お問い合わせ先□

みなみYMCA

TEL096-378-9370 (担当/緒方)