

# 日曜お楽しみレッスン スケジュール 5月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	13:00~13:50 お楽しみレッスン②
1日	休館日	
8日	休講	休講
15日	楽しいステップ 浦部	ヨガ 松岡
22日	ダンスエアロ 佐藤達	ピラティス 浦部
29日	楽しいステップ Sa-	JSA 磯貝

むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン	お楽しみアクア	
1日	休講	休講	
8日	休講	休講	
15日	ウォークエアロ 東貴		
22日	ZUMBA 東美	13:00-13:50	楽しいアクア 米加田
29日	ビューティーペルヴィス 三沢		

ホームページからスケジュールを  
ご確認くださいませ。

