

日曜お楽しみレッスン スケジュール

4月



みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	13:00~13:50 お楽しみレッスン②
3日	*特別プログラム* SUNDAY ZUMBA	ポール・ド・ブラ 佐藤達
10日		楽しいエアロ 村上
17日	ヨガ 松岡	*特別プログラム* SUNDAY ZUMBA
24日	ウォークエアロ 東	

むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン	13:00~13:50 お楽しみアクア
3日	*特別プログラム* SUNDAY ZUMBA	休講
10日		楽しいアクア 米加田
17日		調整中
24日		調整中

★ZUMBAのイベントを各週で実施いたします(※要予約)。
詳しくは館内掲示ポスターをご覧ください。

ホームページからスケジュールを
ご確認ください。

