

レッスンスケジュール

※要予約

みなみ

むさし

3日	10:30~11:20	高良美幸
10日	10:30~11:20	平田淑加
17日	13:00~13:50	東 美岐
24日	13:00~13:50	米加田久美

3日	10:30~11:20	鈴木亜矢
10日	10:30~11:20	塚本智子
17日	10:30~11:20	上村祥子
24日	10:30~11:20	中村三枝

参加費

- ◆ ウェルネス、ホリデー、学生会員様・・・ 無料
- ◆ その他の種別の会員様 …… 500円
(デイトム、アクア、ナイト)
- ◆ YMCAの会員でない方 …… 1000円

※デイトム、アクア、ナイト、YMCAの会員でない方はジム、プールのご利用はできません。