

# 日曜お楽しみレッスン スケジュール

# 3月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	13:00~13:50 お楽しみレッスン②
6日	楽しいステップ Sa-	JSA 儀貝
13日	ヨガ 松岡	ダンスエアロ 佐藤達
20日	休館日	
27日	ウォークエアロ 池上	ヨガ 儀貝

むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン	13:00~13:50 お楽しみアクア
6日	パルヴィスフローダンス 三沢	調整中
13日	JSA 佐々木	楽しいアクア 米加田
20日	休館日	
27日	ウォークエアロ 東	アクアピラティス 片田

ホームページからスケジュールを  
ご確認ください。

