



ここにはないけど、  
みんながもってるものってな〜んだ?

# こどもプログラム

## 2016.4-2017.3

ながみね **YMCA**  
ファミリー

TEL 096-385-0676 熊本ymca

熊本YMCAは、すべての人々が共に活動することができる団体です。  
経済的事由でプログラムに参加することが困難なお子さまには参加費の一部を免除する制度を設けています。  
また、障がいのある方も含め、お気軽にお問い合わせください。

# ながみねファミリーYMCA こどもスポーツプログラム

## 水泳教室

お子様の習い事No.1のスポーツ、スイミング！  
水なれから段階的に習得を目指し、無理なく楽しみながら参加できます。  
水の中で、全身をバランスよく動かすことにより、体力向上と心肺機能が高まります。  
また、水の事故から未然に防ぎ、大切ないのちを守る「水上安全教育」を目的とします。

### 【親子スイミング】

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
ベビースイミング	新設 C	水	14:00~15:00	0歳~2歳児と保護者	—
	E	金	10:30~11:30		—

### 【幼児・小学生・中学生スイミング】

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
ビーバー	A	月	15:40~16:50	2歳児~小3	行:A3・E3・F 帰:A1・B3・D2・E3・F
	B	火			行:A1・D1・G 帰:A1・D1・E4・G
	C	水			行:A3・C3・E4 帰:A1・B1・C1・E4・G
	D	木			行:A1・D1・G 帰:A1・D1・E4・G
	E	金			行:B1・C1・F 帰:A1・B1・C1・E3・F
	F	土			13:00~14:10
フリッパー	A	月	16:50~18:00	年中~小学生	A1・B4・C1・E4・G
	B	火			行:A1・C3・E3・F 帰:A1・C1・E3・F
	C	水			A1・B2・D1・E3・G
	D	木			行:A1・C3・E3・F 帰:A1・C1・E3・F
	E	金			A1・B4・D2・E4・G
	F	土			14:10~15:20
スイマー	A	月	18:00~19:10	年中~中学生	A1・B3・D2・E3・F
	C	水			A1・B1・C1・E4・G
	E	金			A1・B1・C1・E3・F
サタデー	F1	土	9:30~10:40	年少~小4	—
	F2		10:40~11:50	小1~中学生	A1・B2・C1・E1
水泳クラブ		火	18:00~19:10	小学生 ※1 ※リーダー推薦(希望者要相談) トビウオワッペン以上	A1・D1・E4・G
		木			A1・D1・E4・G
		土			A1・B2・C1・E1(行きのみ)
あすなろ		土	11:50~13:00	知的障がい傾向のある方と保護者 年少~小学生(新規)	—

※1 水泳連盟への選手登録・スポーツ安全保険加入が別途必要。公式大会出場・ボランティア体験などの活動を行います。

## サッカー教室

発達・発育に応じ、子どもたちが「楽しめる」よう配慮した技術向上トレーニングを行います。  
正確な基礎技術の習得と的確な状況判断を身につけます。  
また、コミュニケーション力・決断力・行動力・責任感・想像力を高めます。

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
サッカー ※2	A	月	17:15~18:45	年少~小学生	行:A1・B4・C1・E4・G 帰:A1・B3・D2・E3・F
	B	火			行:A1・C3・E3・F 帰:A1・D1・E4・G
	D	木			行:A1・D1・G 帰:A1・C1・E3・F
	F	土			13:30~15:00
キッズサッカー	新設 E	金	16:00~17:10	年少~年長	B1・C1・F(行きのみ)
サッカーチーム ※3		水	19:00~20:30	小4~小6	A1・B1・C1・E4・G(行のみ)
		金			A1・B1・C1・E3・F(行のみ)
		火	19:30~21:30	中学生	A1・D1・E4・G(行のみ)
		木	19:00~21:00		A1・D1・E4・G(行のみ)

※2 大会出場時はスポーツ安全保険別途必要

※3 選手登録別途必要。公式大会出場、ボランティア体験などの活動を行います。

※3 チーム活動は週3回(上記±土・日)を予定しています。土・日の活動については、各月毎にスケジュールをお渡しします。

## 体育英語幼児園

子どもの成長に最も大切な幼児期。全身と五感を使って外の世界に適応しようと努めるこの時期に多くの経験を通して子どもたちは大きく成長します。この大切な時期に体育・英語あそびを通し、発育・発達に合わせたプログラムを行い、子どもたちのすばらしい可能性を大切に育みます。

クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
ラッコ	月水金	10:00~12:00	2歳児	—

※2歳児：2013年4月2日~2014年4月1日生まれ

詳細は受付までお問合せください。

# 体 操 教 室

## 【親子たいそう】

子育て支援プログラム☆子どもにとって家族とのスキンシップがとても大切です。  
親子で楽しく運動あそびなどを通して楽しい時間をすごしましょう。

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
ベビーたいそう	B	火	11:00~11:45	0歳~2歳児と保護者	—

※夏休み期間中(7月19日~8月23日)はクラス休講となります。

## 【幼児・小学生体操】

マット、とび箱、鉄棒で楽しく体を動かします。年齢に応じて習得できる  
運動基本動作を反復することで、動作がスムーズに行えるようになり、  
基礎体力(筋力・柔軟性・敏捷性・平衡性)も高まります。

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
キッズ	A	月	15:40~16:50	2歳児~年長	行:A3・E3・F 帰:A1・B3・D2・E3・F
	C	水			行:A3・C3・E4 帰:A1・B1・C1・E4・G
	D	木			行:A1・D1・G 帰:A1・D1・E4・G
	F1	土	—		
	F2	土	10:40~11:50		A1・B2・C1・E1
ジュニア	A1	月	16:50~18:00	年長~小3	A1・B4・C1・E4・G
	C1	水			A1・B2・D1・E3・G
	D1	木			行:A1・C3・E3・F 帰:A1・C1・E3・F
	F1	土	A2・B1・D1・E3(帰りのみ)		
	A2	月	18:00~19:10	小学生	A1・B3・D2・E3・F
	C2	水			A1・B1・C1・E4・G
	D2	木			A1・D1・E4・G
	F2	土			13:00~14:10

# 新 体 操 教 室

女の子に人気のスポーツ! ボールやリボンを使って楽しく踊り表現力を高め柔軟性と運動能力を身に付けます。

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
キッズ	B	火	15:40~16:50	年少~年長	行:A1・D1・G 帰:A1・D1・E4・G
	E	金			行:B1・C1・F 帰:A1・B1・C1・E3・F
ジュニア	B1	火	16:50~18:00	小1~小3	行:A1・C3・E3・F 帰:A1・C1・E3・F
	B2		18:00~19:10	小4~中学生	A1・D1・E4・G
	E1	金	16:50~18:00	小1~小3	A1・B4・D2・E4・G
	E2		18:00~19:10	小4~中学生	A1・B1・C1・E3・F

# ダ ンス 教 室

楽しく踊り、運動能力を高めます。  
リズム感や柔軟性を養い、表現力や感受性を磨いていきます。

## 【HIP-HOP】

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
キッズ	A	月	16:50~18:00	年長~小2	A1・B4・C1・E4・G
	C	水			A1・B2・D1・E3・G
ジュニア	A	月	18:00~19:10	小3~小6	A1・B3・D2・E3・F
	C	水			A1・B1・C1・E4・G
中高生	A	月	19:20~20:30	中学・高校生	—

※ 年長~小2生も、指導者推薦によりジュニアクラスへの在籍も可能です。

## 【チャダンス】

クラス	曜日	時間	対象	送迎バス
チャダンス	木	16:50~18:00	年中~小学生	行:A1・C3・E3・F 帰:A1・C1・E3・F

# 発達障がい (LD) 児支援プログラム

子どもたちひとりひとりの個性を大切にしながら、自分のペースで  
ゆっくり繰り返し練習を行い、「できた」という喜びを伝えます。

クラス	コース	曜日	時間	対象	送迎バス
リバティドルフィンズ	フロア	土	14:10~15:20	年中~小学生	—
	プール		15:20~16:30		—



# 学ぼう！えいご Let's enjoy English!!

～多文化共生社会を生きる子どもたちへ～

**新人クラス  
体験レッスン**  
**Web 予約受付中**



※各種プログラムとのセット受講は割引あり！  
※送迎バスのルートについては、HPをご参照ください。

クラス	対象	曜日	時間	送迎バス
ズー クラブ Zoo Club	新年少	水	15:30～16:50	行：A3・C3・E4 帰：A1・B1・C1・E4・G
ハッチリングス Hatchlings	新年中 新年長	火	15:50～16:50	行：A1・D1・G 帰：A1・D1・E4・G
		水	17:00～18:00	A1・B2・D1・E3・G
チックス Chicks	新小1 新小2	月	17:00～18:00	A1・B4・C1・E4・G
		木	17:00～18:00	行：A1・C3・E3・F 帰：A1・C1・E3・F
		金	17:00～18:00	A1・B4・D2・E4・G
スパロウズ Sparrows	新小3 新小4	月	17:00～18:00	A1・B4・C1・E4・G
120分コース	新小1 新小2	土	9:50～11:50	帰のみ：A1・B2・C1・E1

**めざそう！Phoenixクラス  
完全習熟度別クラス編成**

YMCAのこどもえいごは完全習熟度別クラスで編成されています。子どもたち一人ひとりが持つ個性を大切に、よりケアが行き届くシステムです。

チャレンジしてみよう！

**児童英検**

- G ゴールド Gold
- S シルバー Silver
- B ブロンズ Bronze

**Phoenix**  
フィンニクス

上級文法  
(理由や例を述べる練習、仮定法、動名詞、気持ちを表す-ing形容詞)

**Eagles** 上級フォニックスと文法 (現在完了形、イーグルス、未来形、最上級など)

**Falcons** 中・上級フォニックスと文法 (比較級、未来形、不規則動詞の過去形)  
ファルコンズ

**Cranes** 中級フォニックスと文法(someとany、1・3人称の否定形、所有代名詞、規則動詞の過去形)  
クレインズ

**Doves** 単数・複数の代名詞、所有格、前置詞II、1・3人称のwant/like、できること、場所と現在進行形  
ダブス

**Sparrows** アルファベットの書き方・読み方 初歩の文法(1・3人称、単数・複数、ヒントから答えを導き出す、前置詞)  
スパロウズ

**Chicks** アルファベット(大文字と小文字)の認識と書き方 初級フォニックス 基礎的な単語  
チックス

**Hatchlings** 基礎的な英語のあいさつ クラフト、歌、ロールプレイを通じて英語を楽しむ  
ハッチリングス



◆YMCA 英会話スクールの特長◆

- 4技能(聞く・読む・書く・話す)をバランスよく習得!
- 担任の外国人・日本人講師が隔週交替でレッスン
- 保護者会・個別レポートカードの発行(年2回)
- 完全習熟度別、少人数(定員8名)クラス編成



★★★ 経験者も募集中 ★★★

**無料レベルチェック受付中**

(要予約・約30分)

まずは無料レベルチェックをご予約ください。お子さまに合ったクラスをご案内いたします。※ご予約時に、お子さまの学習経験レベルチェックの希望日時等を伺います。

♪♪♪ 楽しい季節のイベントも ♪♪♪



～ Halloween Week ～



～ Christmas Week ～



～ オータムキャンプ in 阿蘇 ～



# こどもカルチャープログラムのご案内

## 書道 (毛筆・硬筆)

「書くこと」だけでなく、正しい姿勢と礼儀、集中力や創造力を育み、豊かな心を育てます。

- ◆時 間 10:50~11:50
- ◆内 容 書道(毛筆・硬筆)の基礎を学びます。
- ◆講 師 斉藤 佳津恵 先生  
一東書道会理事
- ◆持ち物 書道道具一式、汚れてもいい服やスモック
- ◆参加費 会員6,350円(会費含む) / 一般6,660円  
※教材費1か月あたり600円が別途必要です。  
※在籍生複数受講の場合 3,180円
- ◆定 員 10名
- ◆送迎バスコース A1, B2, C1, E1

土曜  
年長~中3



## 空手

「礼にはじまり、礼に終わる」空手道は、バランスのとれた身体の発育と心身の調和、集中力を養います。

- ◆時 間 13:10~14:10
- ◆内 容 空手の基本的な動きを学びます。
- ◆講 師 門永 充弘 先生、嶋崎 大輔 先生
- ◆持ち物 動きやすい服、タオル、水筒、着替え
- ◆参加費 会員6,350円(会費含む) / 一般6,660円  
※在籍生複数受講の場合 3,180円
- ◆定 員 20名
- ◆送迎バスコース A1, B2, C1, E1

土曜  
年中~中3



## そろばん

そろばんや数の計算は、情報処理能力の向上だけでなく、「集中力」「記憶力」「観察力」を養います。

- ◆時 間 14:20~15:20
- ◆内 容 数や計算やそろばんの基礎を学びます。
- ◆講 師 篠崎 眞理子 先生  
篠崎そろばん塾 塾長、熊本珠算連盟検定部副部長
- ◆持ち物 そろばん、筆記用具
- ◆参加費 会員6,350円(会費含む) / 一般6,660円  
※教材費1か月あたり600円が別途必要です。  
※在籍生複数受講の場合 3,180円
- ◆定 員 15名
- ◆送迎バスコース A2, B1, D1, E3

土曜  
年中~小6



【複数クラス同時受講セット料金の例】詳しくはお尋ねください。

- 水泳+空手の場合 水泳:6,350円+空手:3,180円
- こども英語レギュラー+書道の場合 英語:7,200円+書道:3,180円(+教材費600円)
- 空手+書道の場合 空手:6,350円+書道:3,180円(+教材費600円)

- ◆新入会の場合は入会登録料1,080円が別途必要です。
- ◆送迎バスもご利用になれます。詳しい路線はお尋ねください。

無料体験 ご予約受付中!

# ながみねファミリーYMCA 2016年度子どもプログラム参加費一覧

公益財団法人熊本YMCAは、地域社会に対して広く多様な公益活動を推進する団体として会員組織を有しております。普通会員として会員登録を行っていただければ、会員サービスの一環として一般参加者に比べ参加費が軽減される特典がございます。

【子どもスポーツ】	会員種別	明細	参加費			年間登録料
			週1回	週2回	週3回	
水泳・体操 新体操・サッカー HIP HOP・チアダンス	YMCA会員	会員参加費	6,000円	9,180円	12,370円	—
		普通会費	350円	350円	350円	
		計	6,350円	9,530円	12,720円	
	一般参加者	参加費	6,660円	10,000円	13,350円	
水泳クラブ	YMCA会員	会員参加費	6,000円	8,970円		14,000円 (強化練習費を含む)
		普通会費	350円	350円		
		計	6,350円	9,320円		
	一般参加者	参加費	6,660円	9,780円		
ベビーたいそう	YMCA会員	会員参加費	1,970円			—
		普通会費	350円			
		計	2,320円			
	一般参加者	参加費	2,430円			
サッカーチーム 小学生・中学生	YMCA会員	会員参加費	8,970円			小学生 12,740円 中学生 15,920円
		普通会費	350円			
		計	9,320円			
	一般参加者	参加費	9,780円			

○スポーツスクールは、上記参加費以外に指定のユニフォーム（別途費用）が必要です。詳しくはお尋ねください。

○えいごスクール、アフタースクールとのセット料金がございます。詳しくはお尋ねください。

【リバティドルフィンズ】	会員種別	明細	参加費			年間登録料
			1クラス	2クラス	—	
水泳 体操	YMCA会員	会員参加費	6,000円	9,180円	—	2,160円
		普通会費	350円	350円	—	
		計	6,350円	9,530円	—	
	一般参加者	参加費	6,660円	10,000円	—	

【野外活動クラブ】	会員種別	明細	参加費			年間登録料
			日帰り	1泊	—	
サタデー アウトドアクラブ	YMCA会員	会員参加費	5,050円	10,450円	—	10,610円 (保険料別途800円) 10月以降5,300円
		普通会費	350円	350円	—	
		計	5,400円	10,800円	—	
	一般参加者	参加費	5,670円	11,340円	—	
アウトドア シーズンキャンプ	YMCA会員	会員参加費	10,450円	11,850円	25,100円	10,610円 (保険料別途800円) 10月以降5,300円
		普通会費	350円	350円	350円	
		計	10,800円	12,200円	25,450円	
	一般参加者	参加費	11,340円	12,810円	26,720円	

【子どもえいご】	会員種別	明細	参加費	年間教材費
普通会費	350円			
計	10,060円			
	一般参加者	参加費	10,560円	
レギュラークラス	YMCA会員	会員参加費	6,850円	初年度 13,360円 2年目以降 10,300円
		普通会費	350円	
		計	7,200円	
	一般参加者	参加費	7,560円	
120分コース	YMCA会員	会員参加費	13,650円	初年度 13,360円 2年目以降 10,300円
		普通会費	350円	
		計	14,000円	
	一般参加者	参加費	14,700円	

○スポーツスクール・アフタースクールとのセット料金がございます。詳しくはお尋ねください。

【アフタースクール】	会員種別	明細	参加費	教材費 (毎月)
普通会費	350円			
計	6,350円			
	一般参加者	参加費	6,660円	

○スポーツスクール、えいごスクールとのセット料金がございます。詳しくはお尋ねください。

◆ご入会手続きには 入会登録料1,080円 参加費2ヶ月分 金融機関口座番号・届出印 が必要です。



