

2015年度 熊本YMCA小学生・中学生サッカーチーム合同冬合宿スケジュール (1217案)

*下記のスケジュールは現時点での予定です。天候・施設の状況等変更の場合がございます。

		第1日 1/4 (月)						第2日 1/5 (火)						第3日 1/6 (水)					
会場		国立阿蘇青少年交流の家 (9-17)						阿蘇農村公園あびか多目的G(9-17)						杉並木公園さんさん (9-17)					
宿舎		国立阿蘇青少年交流の家						阿蘇YMCA						-					
内訳		U-10	U-11	U-11	U-12	U-12	U-14	U-10	U-11	U-11	U-12	U-12	U-14	U-10	U-11	U-11	U-12	U-12	U-14
会場		多目的	多目的	多目的	多目的	多目的	多目的	あびか	あびか	あびか	あびか	あびか	あびか	さんさん	さんさん	さんさん	さんさん	さんさん	さんさん
														起床					
6:30								起床 (6:30) *施設規定						朝の集い					
7:00		出発①みなみ/7:00						クリーンタイム (6:50~7:05) *施設規定						朝食					
30								朝の集い (7:15~) *施設規定						DUTY・退所点検					
8:00		出発②ながみねF/7:30						朝食 (7:40~9:00) *施設規定						移動					
30		出発③むさし/7:30												到着・準備					
9:00		入所 到着 (予定)						移動準備 退所点検 (9:30) 後~出発~						トレーニング & ゲーム					
30		準備 開所式						移動・準備						トレーニング & ゲーム					
10:00		合同TR						トレーニング						トレーニング & ゲーム					
30		合同TR						トレーニング						トレーニング & ゲーム					
11:00		合同TR						トレーニング						トレーニング & ゲーム					
30		合同TR						トレーニング						トレーニング & ゲーム					
12:00		昼食・休憩						昼食・休憩						昼食・休憩					
30		クアトロゲーム						クアトロゲーム						クアトロゲーム					
13:00		クアトロゲーム						クアトロゲーム						クアトロゲーム					
30		クアトロゲーム						クアトロゲーム						クアトロゲーム					
14:00		クアトロゲーム						クアトロゲーム						クアトロゲーム					
30		クアトロゲーム						クアトロゲーム						クアトロゲーム					
15:00		ゲーム						ゲーム						ゲーム					
30		ゲーム						ゲーム						ゲーム					
16:00		終了・片づけ・入所						終了・片づけ・移動・入所						片付け					
30		終了・片づけ・入所						終了・片づけ・移動・入所						片付け					
17:00		夕べの集い (17:00~17:20) *施設規定 夕べの集い						夕べの集い						カレッジ出発/17:15 現地 (さんさん) 解散/17:15					
30		夕べの集い						夕べの集い						カレッジ出発/17:15 現地 (さんさん) 解散/17:15					
18:00		夕食 (17:30~19:00) *施設規定 入浴 (17:30~22:30)						夕食・BBQ						到着①ながみねF/18:00頃					
30		夕食 (17:30~19:00) *施設規定 入浴 (17:30~22:30)						夕食・BBQ						到着①ながみねF/18:00頃					
19:00		レクリエーション						夕食・BBQ						到着②みなみ/18:40頃					
30		レクリエーション						夕食・BBQ						到着②みなみ/18:40頃					
20:00		グループタイム (自学自習・MT等)						入浴			グループタイム (自学自習・MT等)								
30		グループタイム (自学自習・MT等)						グループタイム (自学自習・MT等)			入浴								
21:00		Free Time						Free Time											
30		Free Time						Free Time											
22:30		就寝準備						就寝準備											
30		就寝準備						就寝準備											
22:30		消灯・就寝 *施設規定						消灯・就寝 *施設規定											