# 御船町スポーツセンターだより

2015.11月号
Vol.08

発行：御船町スポーツセンター等管理運営共同企業体
代表　公益財団法人　熊本YMCA
〒861-3204　熊本県上益城郡御船町木倉1176-1　TEL 096-282-4111　FAX 096-282-4113
http://www.kumamoto-ymca.or.jp/mifune/　✉ mifune@kumamoto-ymca.org

## 国際協力青少年育成年末募金がスタート

熊本YMCAでは毎年、年末から翌年1月にかけて「国際協力青少年育成年末募金」の活動を行っています。この募金は、経済的に援助を必要とする子どもたちへの支援、世界中に広がるYMCAネットワークにより国際協力活動やこの活動を支える青少年の育成、地域市民の育成などのために用いられます。

募金使途の大きなものの一つが、子どもたちのために充てられています。YMCAでは、子どもたちが心豊かに、健やかに成長することを願って野外活動、英会話、水泳、体操、サッカーなどのプログラムを行っています。プログラム参加において経済的な理由で参加が難しい子どもたちの参加費負担を軽くすることで募金が使われます。スポーツセンターでも募金箱を設置しています。皆さんの温かい思いやりを是非お寄せください。

タイの少数山岳民族支援もしています

## 歌声広場わいわい12月4日実施

12月4日(金)に歌声広場わいわいを開催します。ピアノ、ギター、声楽のリードに合わせ、青春時代に歌ったなつかしのフォークソングやみなさんお馴染みの季節の歌などを披露。聞いているだけでもよし、一緒に歌ってもよし、ハモってもよしの集まりです。13時半開場、14時開演。参加費お一人500円(飲物、お菓子付)。

プロのピアニストと声楽がリードします

飲み物とお菓子もご用意します

## ウォーキング教室がスタート

ウォーキングを中心にストレッチ、筋力トレーニングなどを取り入れた教室が11月6日(金)より始まりました。地域包括支援センター主催でスポーツセンター職員が指導します。初日はオリエンテーションと体力測定を実施。今後12回の教室を通して参加者同士の繋がりを強め、心身の充実を目指して実施されます。

## スポーツ作品展が開催

10月20日から30日まで、スポーツセンターの玄関ロビーにて、スポーツ作品展を開催しました。スポーツを題材にした作品を募集し、展示しました。展示されている作品は、写真、粘土工作、俳句など。俳句は、スポーツをテーマに「春菊句会」という俳句の会の皆さんに詠んでいただきました。作品のいくつかをご紹介します。

アイスホッケーの躍動感がよく表れています

・背泳ぎの ゴールの壁を 確かむる
・秋風や 背を押されて ウォーキング
・弓なりの アタック決まる さはやかに

スポーツの秋を満喫しながら、皆さんも一句、いかがですか？

## 野外活動クラブ10月活動が終了

10月17日(土)御船町スポーツセンター野外活動クラブの10月活動を行いました。スポーツセンターでの出発式を終え、一行は菊池市旭志の四季の里 旭志へ。ここにはカンガルー、ワラビー、ポニー、ヤギなどたくさんの動物がいました。子どもたちは柵の中に入って動物と触れ合いました。子どもたちはニンジンを手にいろいろな動物たちにエサをあげました。手を噛まれないようにおそるおそる･･･ 子どもたちは生き物との触れ合いを通して、いのちの大切さを感じていたようでした。

お腹の袋には赤ちゃんカンガルーが入っています

お昼からは秋の風物詩を探しながらピクニックをしたり、クラフトをしたりして過ごしました。

## 野外活動クラブ12月活動はスケートを実施

12月19日(土)野外活動クラブを行います。行先は菊陽町のアスパスケートリンク。冬の代表スポーツ、スケートを体験します。対象は小学生。参加費は4800円。詳細は別紙、またはホームページをご覧ください。皆さんのご参加をお待ちしています。