

日曜お楽しみレッスン スケジュール

10月

みなみ	10:30~11:20 お楽しみレッスン①	13:00~13:50 お楽しみレッスン②
4日	ヨガ 松岡	ポール・ド・ブラ 佐藤達
11日	休館日	
18日	アロマヨガ 池田	ダンスエアロ 佐藤達
25日	ビューティーペルヴィス MAYA	ヨガ 松岡

むさし	10:30~11:20 お楽しみレッスン	13:00~13:50 お楽しみアクア
4日	ウォークエアロ 浦部	アクアピラティス 片田
11日	休館日	
18日	むさしフェスタの為 休館日	
25日	ピラティスボール 片田	アクアズンバ 米加田

※9月よりお楽しみアクアの時間が13:00~に変更になりました。

ホームページからスケジュールを
ご確認くださいませ。

