

		第1日					第2日					第3日				
		8/10 (月)					8/11 (火)					8/12 (水)				
		U-10 熊本	U-11 熊本	U-11 むさし	U-12 熊本	U-12 むさし	U-10 熊本	U-11 熊本	U-11 むさし	U-12 熊本	U-12 むさし	U-10 熊本	U-11 熊本	U-11 むさし	U-12 熊本	U-12 むさし
		A面			B面		A面			B面		A面			B面	
6:30							起床・散歩					起床・散歩				
							朝の集い					朝の集い				
7:00							朝食					朝食				
30																
8:00							DUTY					DUTY				
							移動					移動				
30							準備					準備				
9:00							トレ ーニ ング ③	トレ ーニ ング ③	トレ ーニ ング ③	トレ ーニ ング ③	トレ ーニ ング ③	トレ ーニ ング ⑤	トレ ーニ ング ⑤	トレ ーニ ング ⑤	トレ ーニ ング ⑤	
30																
10:00		到着・準備					一斉休憩					一斉休憩				
30		トレ ーニ ング① (合同)			トレ ーニ ング① (合同)		クワ トロ ゲー ム ②			クワ トロ ゲー ム ②		昼食・休憩			昼食・休憩	
11:00																
30		クワトロゲーム					クワトロゲーム					クワトロゲーム				
12:00		昼食・休憩					一斉休憩					ゲーム④				
30		昼食・休憩					一斉休憩					ゲーム④				
13:00		開所式					昼食・休憩					ゲーム④				
30		開所式					昼食・休憩					ゲーム④				
14:00		トレ ーニ ング② (合同)			トレ ーニ ング② (合同)		トレ ーニ ング ④	トレ ーニ ング ④	トレ ーニ ング ④	トレ ーニ ング ④	トレ ーニ ング ④	片付け				
30												閉所式				
15:00		移動準備					移動準備					移動準備				
30		出発					出発					出発				
16:00		ゲー ム① (合同)			ゲー ム① (合同)		ゲー ム③			ゲー ム③						
30																
17:00		夕べの集い					夕べの集い									
30																
18:00		夕食・入浴					入浴									
30																
19:00		夕食・入浴					夕食 (BBQ)									
30																
20:00		グル ープ タイ ム (自 学 自 習 ・ MT 等)					グループタイム									
30																
21:00		グル ープ タイ ム (自 学 自 習 ・ MT 等)					グループタイム									
30																
22:00		就寝準備・消灯					就寝準備・消灯									