

# 日曜お楽しみレッスン スケジュール

# 6月

| みなみ | 10:30~11:20<br>お楽しみレッスン① | 13:00~13:50<br>お楽しみレッスン②                        |
|-----|--------------------------|---|
| 7日  | ヨガ 松岡                    | 特別プログラム<br><b>リトモス・トライアル</b><br>詳しくはポスターをご覧ください |
| 14日 | ボディシェイプ 浦部               |   |
| 21日 | 骨盤調整ダンス 三沢               |   |
| 24日 | ビューティペルヴィス 三沢            |   |
|     |                          |   |

| むさし | 10:30~11:20<br>お楽しみレッスン                         | 11:40~12:30<br>お楽しみアクア |
|-----|---|------------------------|
| 7日  | 特別プログラム<br><b>リトモス・トライアル</b><br>詳しくはポスターをご覧ください | 水中ウォーキング(40) 松尾        |
| 14日 |   | 楽しいアクア 井川              |
| 21日 |   | アクアピラティス 片田            |
| 28日 |   | アクアピラティス 片田            |
|     |   |                        |

ホームページからスケジュールを  
ご確認くださいませ。

