

2014年度熊本YMCAサッカーチーム合同冬合宿スケジュール

■3日目:2015/1/6(火)

コート	天然芝(手前)				天然芝(奥)				人工芝		クレー
	A(右手前)	B(右手奥)	C(左手前)	D(左手奥)	E(右手前)	F(右手奥)	G(左手前)	H(左手奥)	I(手前)	J(奥)	K
	8人制コート		8人制コート		8人制コート		8人制コート		フットサル	フットサル	8人制コート
6:00											
6:30	■朝の集い(6:45~7:00)										
7:00											
7:30											
8:00											
8:30											
9:00											
9:15											
9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30				
9:45											
10:00	熊本	むさし	熊本	むさし	熊本	むさし	U-13・14				
10:15	U-10	U-10	U-11	U-11	U-12	U-12					
10:30											
10:45	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00				
11:00											
11:15											
11:30											
11:45											
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00				
12:15											
12:30											
12:45											
13:00											
13:15	U-10(熊本・むさし)	U-11(熊本・むさし)	U-12(熊本・むさし)	U-13・14							
13:30											
13:45											
14:00											
14:15											
14:30											
14:45	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00				
15:00											
15:15	■閉所式(15:15~15:30)・後片付け										
15:30											
15:45											
16:00											
16:15											
16:30											
16:45											
17:00											
17:15											
17:30											
17:45											
18:00											
18:15											
18:30											
18:45											
19:00											
19:30											
20:00											
20:30											
21:00											
21:30											
22:00											
22:30											
23:00											
コート	A(右手前)	B(右手奥)	C(左手前)	D(左手奥)	E(右手前)	F(右手奥)	G(左手前)	H(左手奥)	I(手前)	J(奥)	K
	天然芝(手前)		天然芝(奥)		天然芝(奥)		人工芝		クレー		

チーム	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生
	U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13・14
GL	大中	吉脇・出田		平井	佐藤・鎗水		徳永・河野
6:00							
6:30	■起床(6:30)・朝の集い(6:45~7:00)						
7:00	■朝食(7:00~8:00)						
7:30	*実施要項参照[食事・入浴詳細]						
8:00	■清掃(8:00~9:00)						
8:30							
9:00							
9:15							
9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30
9:45							
10:00	TR	TR	TR	TR	TR	TR	TR
10:15							
10:30							
10:45	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
11:15							
11:30	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食
11:45	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15	TM	TM	TM	TM	TM	TM	TM
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30							
14:45	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
15:00							
15:15	■閉所式(15:15~15:30)・後片付け						
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30	■会場出発(16:00)						
16:45	▽移動/グリーンピア八女→地域YMCA						
17:00	みなみYMCA(18:30)						
17:15	ながみねFYMCA(18:00)						
17:30	むさしYMCA(18:00)						
17:45							
18:00							
18:15							
18:30							
18:45							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							
22:30							
23:00							
チーム	U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13・14
	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生

*スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。
 *TR=トレーニング(練習)、TM=トレーニングマッチ(紅白戦・練習試合)、合同TR=合同トレーニング(熊本・むさし)