

2014年度熊本YMCAサッカーチーム合同冬合宿スケジュール

■2日目:2015/1/5(月)

コート	天然芝(手前)				天然芝(奥)		人工芝		クレー
	A(右手前) 8人制コート	B(右手奥) 8人制コート	C(左手前) 8人制コート	D(左手奥) 8人制コート	I(手前) フットサル	J(奥) フットサル	K 8人制コート		
6:00									
6:30	■朝の集い(6:45~7:00)								
7:00									
7:30									
8:00									
8:30									
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00			
9:15									
9:30									
9:45									
10:00									
10:15									
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
12:15									
12:30	[TMコート] Aコート/8人制 U-10~12	[TMコート] Bコート/8人制 U-10~12	[TMコート] Cコート/11人制 U-13・14						
12:45									
13:00									
13:15	* TMスケジュール 別紙参照	* TMスケジュール 別紙参照	* TMスケジュール 別紙参照						
13:30									
13:45									
14:00									
14:15									
14:30									
14:45									
15:00									
15:15									
15:30									
15:45									
16:00									
16:15									
16:30									
16:45	17:00	17:00	17:00	17:00					
17:00									
17:15									
17:30									
17:45									
18:00									
18:15									
18:30									
18:45									
19:00									
19:30	■タベの集い(19:30~19:45)								
20:00									
20:30									
21:00									
21:30									
22:00									
22:30									
23:00									
コート	A(右手前) 天然芝(手前)	B(右手奥) 天然芝(手前)	C(左手前) 天然芝(手前)	D(左手奥) 天然芝(手前)	11人制コート 天然芝(奥)		I(手前) 人工芝	J(奥) 人工芝	K クレー

チーム	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生	
	U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13・14	
GL	大中	吉脇・出田		平井	佐藤・鎗水		徳永・河野	
6:00								
6:30	■起床(6:30)・朝の集い(6:45~7:00)							
7:00	■朝食(7:00~8:00)							
7:30	*実施要項参照[食事・入浴詳細]							
8:00								
8:30								
9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	
9:15								
9:30								
9:45								
10:00								
10:15								
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30								
16:45	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	
17:00								
17:15								
17:30								
17:45	■入浴(17:00~19:30)							
18:00	■夕食(17:30~19:30)							
18:15	*実施要項参照[食事・入浴詳細]							
18:30								
18:45								
19:00								
19:30	■タベの集い(19:30~19:45)							
20:00								
20:30	■チームミーティング・Free Time(19:45~21:30)							
21:00								
21:30	■消灯(21:30)							
22:00	■指導者MT(22:00~23:00)							
22:30								
23:00								
チーム	U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13・14	
	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生	

\*スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。  
\*TR=トレーニング(練習)、TM=トレーニングマッチ(紅白戦・練習試合)、合同TR=合同トレーニング(熊本・むさし)