

2014年度熊本YMCAサッカーチーム合同冬合宿スケジュール

■1日目:2015/1/4(日)

コート	天然芝(手前)				天然芝(奥)				人工芝		クレー	
	A(右手前)	B(右手奥)	C(左手前)	D(左手奥)	E(右手前)	F(右手奥)	G(左手前)	H(左手奥)	I(手前)	J(奥)	K	
	8人制コート		8人制コート		8人制コート		8人制コート		フットサル	フットサル	8人制コート	
6:00												
6:30												
7:00												
7:30												
8:00												
8:30												
9:00												
9:15												
9:30												
9:45												
10:00	■会場設営(10:00~10:30)											
10:15												
10:30	■開所式(10:30~10:45)・準備											
10:45												
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00					
11:15												
11:30	熊本	むさし	熊本	むさし	熊本	むさし	U-13・14					
11:45	U-10	U-10	U-11	U-11	U-12	U-12						
12:00												
12:15	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30					
12:30												
12:45												
13:00												
13:15												
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30					
13:45												
14:00	U-10(熊本・むさし)	U-11(熊本・むさし)	U-12(熊本・むさし)									
14:15	合同TR	合同TR	合同TR									
14:30												
14:45	15:00	15:00	15:00									
15:00	15:00	15:00	15:00								U-13・14	
15:15												
15:30	[TMコート]	[TMコート]	[TMコート]									
15:45	U-10(熊本・むさし)	U-11(熊本・むさし)	U-12(熊本・むさし)									
16:00	*試合スケジュールは	*試合スケジュールは	*試合スケジュールは									
16:15	当日調整	当日調整	当日調整									
16:30												
16:45	17:00	17:00	17:00								17:00	
17:00												
17:15												
17:30												
17:45												
18:00												
18:15												
18:30												
18:45												
19:00												
19:30	■タベの集い(19:30~19:45)・交流会(19:45~20:30)											
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												
22:30												
23:00												
コート	A(右手前)	B(右手奥)	C(左手前)	D(左手奥)	E(右手前)	F(右手奥)	G(左手前)	H(左手奥)	I(手前)	J(奥)	K	
	天然芝(手前)				天然芝(奥)				人工芝		クレー	

チーム	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生	
	U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13・14	
GL	大中	吉脇・出田		平井	佐藤・鎗水		徳永・河野	
6:00								
6:30								
7:00								
7:30	▽移動/地域YMCA→グリーンピア八女							
8:00	みなみYMCA(7:30)							
8:30	ながみねFYMCA(8:00)							
9:00	むさしYMCA(8:00)							
9:15								
9:30	■会場到着(10:00)							
9:45								
10:00	■会場設営(10:00~10:30)							
10:15								
10:30	■開所式(10:30~10:45)・準備							
10:45								
11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00	
11:15								
11:30	TR	TR	TR	TR	TR	TR	TR	
11:45								
12:00								
12:15	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	
13:45								
14:00	合同TR	合同TR	合同TR	合同TR	合同TR	合同TR		
14:15								
14:30								
14:45	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00		
15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00	TR	
15:15								
15:30								
15:45	TM	TM	TM	TM	TM	TM		
16:00								
16:15								
16:30								
16:45	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	17:00	
17:00								
17:15								
17:30								
17:45	■入浴(17:00~19:30)							
18:00	■夕食(17:30~19:30)							
18:15	*実施要項参照[食事・入浴詳細]							
18:30								
18:45								
19:00								
19:30	■タベの集い(19:30~19:45)・交流会(19:45~20:30)							
20:00								
20:30								
21:00	■チームミーティング・Free Time(20:30~22:00)							
21:30								
22:00	■消灯(22:00)							
22:30	■指導者MT(22:30~23:30)							
23:00								
チーム	U-10	U-11	U-12	U-10	U-11	U-12	U-13・14	
	小学生/熊本			小学生/むさし			中学生	

*スケジュールは予定です。当日の天候、メンバーの体調面を考慮し、変更することもあります。予めご了承ください。
*TR=トレーニング(練習)、TM=トレーニングマッチ(紅白戦・練習試合)、合同TR=合同トレーニング(熊本・むさし)